

平成20年度京都府ホームヘルパー連絡協議会  
成人層の歯周病予防ホームヘルパー研修会 開催要綱  
「口腔ケアの具体的な援助方法 ～口腔ケアが出来にくい利用者への対応～」

### 1. 目的

平成元年から<sup>はちまるにいまる</sup>8020（80歳になっても20本以上の自分の歯を保つ）をスローガンに、成人層の歯周病予防に対する取り組みがすすめられ、その一環として京都府では専門職等への研修事業を推進されています。京都府ホームヘルパー連絡協議会も平成17年度より京都府から歯周病予防の研修委託を受け実施をしております。

歯周病予防や口腔ケアは、介護予防の中でも必要性が高く、利用者の健康な生活を支援していくためにも歯周病予防や口腔ケアに関する正しい知識と技術が求められています。

本研修は、口腔ケアの援助が出来にくい利用者への援助方法や歯周病予防の正しい知識や口腔ケアの具体的な技術を学ぶことを目的に開催します。

### 2. 研修実施機関 京都府ホームヘルパー連絡協議会（京都府より委託実施）

### 3. 日程・会場

	期 日	会 場
第1回目	平成20年10月16日(木)	ハートピア京都 3階 大会議室
第2回目	平成20年10月22日(水)	南丹市国際交流会館 2階 研修室

#### <会 場>

##### ○ハートピア京都○

京都市中京区竹屋町通烏丸東入清水町 375 Tel075-252-6295(京都府社協)

##### ○南丹市国際交流会館○

南丹市園部町小桜町 62-1 Tel0771-63-1777

### 4. 参加対象

- ・京都府ホームヘルパー連絡協議会会員
- ・京都府ホームヘルパー連絡協議会会員事業所に所属する非常勤・登録ヘルパー等

### 5. 参加費 無料

### 6. プログラム(第1回、2回ともに共通)

時 間	内 容
9:30～9:50	受付
9:50～10:00	開会、オリエンテーション
10:00～12:30	【講義・演習】 「口腔ケアの具体的な援助方法」～口腔ケアが出来にくい利用者への対応～ 講師:京都府歯科衛生士会へ講師依頼中
12:30～12:45	閉会・アンケート記入

## <主な内容>

### 【基本編】

- ・歯周病予防についての基礎知識
- ・介護予防における口腔ケアの必要性について
- ・口腔機能の向上について(顔・口・舌の体操を紹介)
- ・清掃用具の紹介と実演

### 【スキルアップ編】

- ・口腔ケアの出来にくい利用者への対応について  
(認知症の方・座位が保てない方、全介助の方、口腔内が乾燥している方、拒否される方等)
- ・染め出しを使っての相互実習

## 7. 参加申込み

別紙「参加申込書」に必要事項をご記入の上、下記宛にお申し込みください。(FAX 可)  
(第1回、2回目により申込み締め切りが異なりますので、ご注意ください。)

	申込み締切日
第1回目	10月14日(火)
第2回目	10月17日(金)

### ※個人情報保護について

参加申込書に記載された情報については、本研修の適正かつ円滑な実施の目的にのみ使用し、それ以外の目的では一切使用いたしません。

研修資料には所属団体、お名前、ヘルパー経験年数を掲載いたしますのでご了承ください。

## 8. その他

当日、午後1時45分より、京都府ホームヘルパー連絡協議会「地域別懇談会」を開催いたします。(別途開催要綱参照)是非とも、あわせてご参加ください。

## 9. お問い合わせ・申込先

京都府ホームヘルパー連絡協議会 事務局 (担当: 冨森)  
〒604-0874 京都市中京区竹屋町通烏丸東入清水町 375 ハートピア京都  
(京都府社会福祉協議会 地域福祉・ボランティア振興課)  
Tel:075-252-6295 / Fax:075-252-6311 / e-mail:chiiki@kyoshakyo.or.jp