

★目次★

全体研修会・総会報告
京ホ連ホームページ開設
ホームヘルパーのお役立ち情報
情報掲示板
地区別研修会の開催
新規加入事業所紹介

平成 20 年度

総会・第 1 回全体研修会を開催

平成20年度総会および第1回全体研修会を、6月13日(金)、こどもみらい館(京都市中京区)にて開催しました。

●佛教大学 永和良之助先生の講演

「認知症高齢者の現状とホームヘルパーに求められる援助の視点」

愛媛県松山市の認知症高齢者専用のグループホーム「ともの家」での実践を踏まえながら、認知症ケアのあり方やケアにかかわる職員として大切にすべきことを伝えていただきました。

認知症ケアに直面しているヘルパーにとって、特に「ケアは、言葉づかいから始まる」「介護は利用者との協同作業である」という先生の言葉は、改めて日々のケアのあり方を考えさせられるものでした。

認知症の方から笑顔を引き出すのが最良のケア。笑顔は最良のコミュニケーション。即、実践に活かすことのできるヒントをたくさんいただきました。

●講演終了後のグループ討議では、“事業所は違っても、思いは同じ、悩みも同じ” 経験交流や情報交換ができ、それぞれの事業所に持ち帰り、明日からの訪問にも活かせる話し合いが行われたようです。

総会は23名、(委任状出席130名)が出席し、全体研修会には50名(内、非常勤・登録ヘルパー11名)が参加しました。

●平成19年度事業報告・決算、平成20年度事業計画案・予算案は、原案通り承認されました。

●総会での議案審議に先立ち、来賓としてご出席いただいた重松千昭課長(京都府健康福祉部高齢者支援課)から激励のごあいさつをいただきました。

- 今年度の新たな取り組みは次の通りです。
 - ・組織の充実発展を目指して地域別懇談会の実施
 - ・ホームページの立ち上げによる迅速な情報発信に努める



(第1回全体研修会の様子)

京ホ連ホームページ開設

URL: <http://www.kyoshakyo.or.jp/kyohoren/>

今年度の新たな取り組みとして計画をしている京ホ連のホームページを開設しました。

◇ホームページの内容

京ホ連の概要説明や事業計画、入会方法のご案内などを掲載しています。

また新着情報では、京ホ連の事業のご案内を中心に随時アップしていく予定です。

将来的には、会員事業所や会員同士が情報交換を行えるような掲示板なども設置し、「そちらの事業所ではどのように対応されていますか？」といった情報交換が可能になるような内容に充実していく予定です。

◇アドレス

<http://www.kyoshakyo.or.jp/kyohoren/>

上記アドレスに、是非、アクセスしてください。内容についてのご意見も事務局までお寄せください。

ホームヘルパーのお役立ち情報

このコーナーは京ホ連幹事から生活援助の場面でのお役立ち情報やちょっとした工夫でヘルパーの活動場面が便利になっていること、また事業所内での取り組みなどをご紹介します。

≡ お役立ち情報 その1 ≡

～地域に愛される施設づくりを目指し 地域と共に活動しています～

地元自治会が運営されている陶芸教室に 私たち職員も参加させて頂き陶芸の基本を教わり 楽しく一緒に作品を完成させています。

今後は、ご利用者も参加して頂き地域の方々と交流を持って頂きながら楽しく作品を作って行きたいと思っています。芸術の秋です 皆さんも陶芸を始めてみませんか！

陶芸の手順(基本編)

☆成形(土練→成形)☆

- ・準備物: 道具 新聞紙・ビニール袋・ひも・陶芸本
粘土(目安: 湯のみ茶碗で300g)
- ・工程 ①イメージを作る
②土練り(粘土の空気抜き)※よく叩きつける
③成形

☆成形(成形→乾燥)☆

- ・工程①成形2日目(削る)※削り粉が出る(処理必要)
②乾燥(平台に放置7日～10日)

☆素焼き(乾燥→棚作成)☆

- ・工程①乾燥 注: 乾燥状態をよく確かめる。
未乾燥のものを入れると爆発する。
- ②窯入れ L支柱→棚板→I(L)支柱の順
注: 電熱線にL支柱をくっつけない。
支柱は3点で支えること。
温度計(右奥の突起)接触をしないこと。



☆素焼き(窯入れ→焼き)☆

- ・工程①窯入れ 注:熱線には触れない。
積み重ねてもよい。

②素焼き 所要時間:10時間30分



☆施釉(釉掛け)☆

- ・工程①準備 作品に付着している埃をスポンジで除去
- ②釉掛け

注 ・点で支え、3秒間浸す。葉書3枚の厚み

- ・よく釉薬を切ること。
- ・色を変え、次の動作に移る時は手洗い。

☆施釉(釉剥離→絵付け)☆

- ・工程①接点になるところを刷毛で剥離し、水スポンジでふき取る。

②陶芸絵の具で絵付け。



☆本焼き(窯入れ→窯確認)☆

- ・工程①事前に高さを確認。高い物下の段。
- ②全体に隣りの作品と接触しない。
- ③本焼き 所要時間14時間
- ④窯確認 10時間後に窯の扉の鍵をゆるく閉めなおす。



☆完成!!☆ ・本焼き終了後、3間冷まして完成です!



情報提供: 芦田明子さん(京水連会長)
岩戸ホーム(福知山市)

お役立ち情報 その2

～ 忙しいヘルパーさんに必見! ～

超簡単で、おいしく、普段のおかずにも、また、お弁当やおもてなしにもピッタリの鶏肉料理を1品ご紹介します。

＜鶏肉味ポン酢焼き＞

- ① 鶏もも肉を両面フォーク等で穴を開け、味をしみこみやすくする。
- ② ナイロン袋に鶏肉と市販の味ポン酢を適量入れ、少し揉んで味ポン酢を鶏肉にからませ、そのまま一晩、冷蔵庫に置く。
- ③ 魚焼き器で、火加減に注意しながら両面焼く。ポン酢に浸けているので、焦げやすいです)

【ポイント】

※味ポン酢に浸けて直ぐに焼くのではなく、一晩置くと味がしみます。

※火加減はいつも適当にしていますが、焦げやすいので気をつけてください。魚焼き器でなくても、フライパンやオーブンでも試してみてください。

※味ポン酢なので、さっぱりとして、さめてもおいしいです。

※鶏肉の枚数で、浸ける味ポン酢の量も変わってきます。

情報提供: 荻野和泉さん(京水連副会長)

はごろも苑ホームヘルプセンター(京丹後市)

情報掲示板

★NPO 在宅ケアを支える診療所・市民全国ネットワーク
第14回全国の集い in 京都 2008

日時 9月14日(日) 15日(祝)

会場 同志社大学(京都市上京区)

立命館大学大学院教授 立石真也氏、東京大学大学院教授 上野千鶴子氏を迎えて、記念講演・シンポジウムが行われます。

詳細は大会ホームページをご参照ください。

<http://kyoto2008.home-care.ne.jp>

★介護労働安定センター

「雇用管理システム ～訪問介護事業所向け“こんなときDoする”～」を公開

全国の訪問介護事業所が取り組んだ雇用管理の事例、雇用管理のポイント・開設、雇用管理に関する資料等をインターネットで紹介しています。

<http://www.dosuru.kaigo-center.or.jp>

地域別懇談会の開催

7月29日（火）に幹事会を開催し、今年度の新たな取り組みである地域別懇談会について、内容を検討し、次の通り実施していくこととなりました。地域別懇談会では、会員相互の交流促進を図り、地域におけるホームヘルプサービスの実態や課題の共有をとおして、サービスの質の向上をめざしていきます。

地域別懇談会の運営につきまして、グループワークを中心に行いますので、会員の皆様のご協力をお願いいたします。

できるだけ参加しやすい条件づくりを心がけるよう検討を重ねております。会員同士がより身近で交流・情報交換できるよう、有意義な場にしましょう。

[地域別の日程・会場]

地域割	開催地	会場	日程
山城ブロック	京都市内	ハートピア京都	10月16日（木）
丹後第1ブロック	福知山市	福知山市総合福祉会館	10月8日（水）
丹波第2ブロック	南丹市	南丹市国際交流会館	10月22日（水）
丹後ブロック	宮津市	みやづ歴史の館（宮津市中央公民館）	10月15日（水）

[プログラム]

時間	内容
13:45～	○受付
14:00～15:10	○開会・あいさつ ○京都府ホームヘルパー連絡協議会の概要について（説明）
15:10～16:10	○グループワーク 「サービスの質の向上に向けての取り組み ヘルパーからの提案」 進行：京都府ホームヘルパー連絡協議会 幹事 それぞれのヘルパーが抱えている悩みや困っていることなどを解決していくために、個々のヘルパーとして、また事業所での取り組みとして、あるいは京都府ホームヘルパー連絡協議会として、取り組んでいくことは何か？ヘルパーの立場からグループワークを通じて考えていきます。
16:10～16:30	○まとめ

※詳細については、開催要綱（ホームページでも閲覧できます）をご参照ください。

新加入事業所紹介

平成20年度に新たに3事業所から8名が加入されました。

- 訪問介護ステーション サンフラワー（向日市）
- 指定訪問介護事業所 ひだまり（城陽市）
- 訪問介護満寿園（京丹後市弥栄）

京都府ホームヘルパー連絡協議会事務局

〒604-0874 中京区竹屋町通烏丸東入清水町 375

京都府社会福祉協議会内 TEL075-252-6295 FAX075-252-6311

編集後記

数年振りに京ホ連事務局を担当することとなり、ホームヘルプサービスの制度の変化に驚きの連続です。▽北京オリンピック。日本選手の活躍にハラハラドキドキ。世界各国のアスリート達の活躍に感動しました。▽ようやく「京ホ連ニュース」をお届けできます。感想などをお聞かせください。（と）