

チームリーダー・
中堅職員向け

令和6年度

アサーション研修

～もっと！うまく伝えるコミュニケーション～

研修内容

部下や後輩、上司とのやりとりで「うまく伝えられない」「もっとうまく伝えたい」という体験は誰にでもあるものです。そして、必要な場合に適切な自己主張ができないと、仕事だけでなく、生活上でマイナスになることもあります。そうした場合に役に立つのが「アサーション」。相手に合わせて自分を抑えたり、自分の気持ちを相手に衝動的にぶつけたりするではありません。職場でお互いに気持ちよく自己表現をするための方法です。

この研修では、円滑なコミュニケーションができる人間関係をつくりあげ、職員の離職を防ぐとともに利用者への支援の質を向上させる一つの技法としてアサーションについて学びます。

講師紹介

リエゾン地域福祉研究所

代表 丸山 法子氏

佛教大学社会学部社会福祉学科卒業後、基幹型在宅介護支援センター相談員として在宅支援に従事する。広島県社会福祉協議会地域福祉課長に着任、地域包括ケアの構築と企画運営業務に従事。県下有償ボランティア事業の全県展開など多数の企画を実現する。平成23年に独立し、地域包括ケアの推進、福祉現場のコミュニケーショントレーニング、リーダー育成など、人材教育研修講師として、厚生労働省をはじめ全国の自治体の事業支援のほか、企業や福祉団体、職能団体などで活動中。社会福祉士、生涯学習開発財団認定マスターコーチ。

▶ 受講対象: チームリーダー・中堅職員対象

▶ 日時: 令和7年1月24日(金) 10:20～16:40

▶ 会場: ハートピア京都3階大会議室

▶ 受講費(税込): 府社協会員5,000円 府社協非会員10,000円

※会員加入方法については(075)252-6291までお問い合わせください。

※この研修は課税対象研修です。インボイス適格請求書が必要な方は開催要綱を参照の上ご請求ください。

※すべての研修で領収証の発行は行っておりませんのでご了承ください。

▶ 申込方法: 詳しくは、府社協HPの開催要綱を参照してください。

申込については、下記URL、右記QRコードよりご覧ください。

申込フォーム: <https://forms.gle/sdirUKwbF7chuZTw5>

講師の御厚意により、本研修の受講者を対象として研修終了後17:00～18:00に「アンガーマネジメント講座」を開催します。フォームよりお申込みください。(無料)

申込締切
12月23日
9:00

特別講座



実施機関: 京都府社会福祉協議会 京都府福祉人材・研修センター 研修課

住所: 〒604-0874

京都市中京区竹屋町通烏丸東入清水町375 ハートピア京都 地下1階

電話: 075-252-6296 FAX: 075-252-6312