



令和6年度 現場で活かせる技術セミナー シリーズ3

～レクリエーションの目的を学び支援者としての役割を理解する～

初任・中堅職員向け研修

1. 開催のねらい

レクリエーションは、福祉サービス利用者の楽しみや喜び、そして生きがいを引き出すとともに、身体機能の回復や介護予防の効果も狙った取り組みです。レクリエーション活動を実践していくなかで、「これでいいのだろうか」、「もっとほかの良い方法があるのではないだろうか」などの悩みをお持ちではありませんか。今回の研修は、援助技術としてのレクリエーションの知識・技術について学ぶだけでなく、現場の悩みや課題を共有し、どのようにレクリエーション活動を組み立てていけばよいかを考える機会とします。利用者個人だけでなく、利用者全員の支援につながるレクリエーション活動を考えてみましょう。

2. 主催 社会福祉法人京都府社会福祉協議会 京都府福祉人材・研修センター

3. 受講対象 社会福祉施設職員・市町村社会福祉協議会職員

4. 開催日程

日 時	会場	定員
10月3日(木)	ハートピア京都 3階大会議室	50名

5. 受講料

会員・非会員の区分	受講料
京都府社会福祉協議会 会員施設・事業所職員	受講者1名につき、5,000円(資料代を含む)
京都府社会福祉協議会 非会員施設・事業所職員	受講者1名につき、10,000円(資料代を含む)

※京都府社会福祉協議会の会員加入の方法については(075)252-62691 総務課までお問い合わせください。

6. 指導講師



中井 聖(なかいあきら)氏

大阪電気通信大学医療健康科学部健康スポーツ科学科 教授

京都府レクリエーション協会 理事兼事務局次長

スポーツ・レクリエーションの新たなアクティビティの開発や、その心身や社会に対する効果の検証などを行っている。最近では、コンピュータ・シミュレーションを利用して、スポーツ・レクリエーションの1種目であるラダーゲッターの成功のコツの解明に取り組んでいる。

7. プログラム

時間	内容
10:30~10:40	オリエンテーション
10:40~12:00	【講義】◆ 福祉現場におけるレクリエーションの意義 <ul style="list-style-type: none"> ・レクリエーションが必要な理由とその効果 ・支援者に求められる意識や視点 ・特技や好きなことを活かすレクリエーション活動
12:00~13:00	昼休憩

13:00～16:30	【演習】 ◆ いろんなレクリエーション活動を体験してみよう ◆ 対象者の状況にあわせたレクリエーション活動を考えてみよう
-------------	---

8. 参加申込みについて

(1)参加申込みについて

令和6年8月30日（金）17:00までに、京都府社協HPに記載の申込URL

(<https://forms.gle/J4nEUUps4atxBWVb6>)

もしくは右記二次元コードにてお申し込みください。インターネット申込みが難しい場合には、京都府福祉人材・研修センターまで御連絡ください。



申込完了後、入力メールアドレス宛に自動返信メールが送信されますので受信の確認をお願いいたします。自動返信メールが届かない場合は必ず京都府福祉人材・研修センターまで御連絡ください。**申込みに関するトラブルが生じた場合、自動返信メールを保管されている方のみ対応いたします**ので御注意ください。

(2) 参加申込フォームには記載漏れ、誤字・脱字のないよう全ての項目を入力してください。

(3) 受講の可否については、9月10日頃に事業所あてに御案内します。

※9月中旬頃までに届かない場合は、京都府福祉人材・研修センター研修課まで御連絡ください。

(4) 個人情報の取扱いについて

お申し込みされた個人情報は、当研修の適正かつ円滑な実施の目的のみに利用させていただきます。

9. その他

(1)写真・動画の撮影について

本会の広報活動の一環として、ツイッターやインスタグラムなどのSNSを運用しています。本研修についても写真や動画を撮影し、それらをSNSで公開する場合があります。写真や動画の撮影に同意されない場合は、申込フォームの該当欄にをお入れください。おひとりでも承諾いただけない場合は、撮影を行いません。

(2)課税対象研修

この研修は課税対象研修です。インボイス適格請求書が必要な場合は、申込フォームから申請してください。

【領収証】

すべての研修で領収証の発行は行っていません。

10. 会場案内

<p>ハートピア京都 3階大会議室</p> <p>住所：京都市中京区竹屋町通烏丸東入清水町 375 TEL：075-222-1777</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 地下鉄烏丸線「丸太町駅」⑤番出口すぐ ➤ 駐車場はございません。公共交通機関を御利用ください。 	<p style="text-align: center;">地 図</p>
--	---

【実施機関】 京都府社会福祉協議会 京都府福祉人材・研修センター

TEL:075-252-6296 FAX:075-252-6312 研修課（担当:小倉）

■ 〒604-0874 京都市中京区竹屋町通烏丸東入清水町 375 ハートピア京都地下1階