

秘密  
厳守

相談  
無料

男性相談員による

# 男性相談窓口



仕事や学校生活、家族や近所の人間関係、  
夫婦や親子の家族関係、妻や恋人からの暴力・暴言、  
自分自身の生き方、将来への不安、生きることがつらいなど  
悩みやストレスを抱えていませんか？

不安を感じた時は、誰かに話すことで  
気持ちが和らぐことがあります。  
男性の悩みを男性相談員がお聞きます。



京都府では、様々な困難・課題を抱える男性の方を対象に、  
専門の男性相談員による無料相談を実施しています。

## 相談窓口

相談日〈原則〉

第1・3 土曜 13:00~16:50

第2・4 火曜 16:00~19:50

※祝日、年末年始(12/29~1/3)は実施なし  
※詳しくはらら京都HPをご覧ください

相談方法

電話・面接 (予約制)

## 面接相談会場

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70  
京都テルサ内

## 予約方法

電話・オンラインにて要予約

オンライン〈予約〉

HPのURL

<https://www.kyoto-womensc.jp/danseisoudan.html>



HPのQRコード

電話〈予約〉

075-692-3433(事務室)

受付時間 月~土曜 9:00~19:00

お問合せ

京都府男女共同参画センター(らら京都) 〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館 2階  
電話:075-692-3433 FAX:075-692-3436 MAIL:info@kyoto-womensc.jp

## 京都府内 無料男性相談窓口一覧

市町村	窓口の名称	実施機関	相談開設日時 ※祝日・年末年始を除く	実施方法	相談連絡先	予約の要否
京都市	男性のための相談	京都市 男女共同参画センター (ウイングス京都)	・電話相談 第2・第4火曜 受付時間 19:00～20:30 ・面接相談 日時は予約時に案内	電話・ 面接	電話相談専用 075-277-1326 予約専用 075-275-9933	面接は要予約 (受付時間) 月・木・金・土 10:00～17:00 火 10:00～20:00 水曜・日曜・祝日 12月29日～1月3日は 休み
向日市	男性のための相談	向日市広聴協働課	第1金曜 19:00～21:00(受付は20:30まで) ※5月と1月は第2金曜に変更	電話	075-950-0205	不要
長岡京市	男性電話相談	長岡京市男女共同参画センター	第3土曜 14:00～16:00	電話	075-963-5522	不要
宇治市	男性のための電話相談	宇治市 男女共同参画支援センター	第3金曜 18:00～20:00(受付は19:30まで) ※祝日のときは第2金曜	電話	0774-39-9377	不要
京田辺市	男性のための電話相談	京田辺市 女性交流支援ルーム	年4回実施 (6/7,9/6,12/6,3/7 全て金曜) 18:00～20:00(受付は19:30まで)	電話	0774-65-3709	不要
井手町	こころの相談室	井手町いつみ人権交流センター	月2回開催(原則 第1・第3金曜) 11:00～13:50	面接	0774-82-3380	要予約
精華町	精華町こころの相談室	(福)盛和福祉会 京都大和の家	月5回 (10:00～12:00,13:00～15:00 50分/回)	面接	予約専用 0774-98-3909	要予約
福知山市	男性電話相談	福知山市人権推進室	年4回 17:30～19:00	電話	0773-24-7022	要予約
綾部市	男性のための相談	綾部市	年6回 18:00～20:00	電話・ 面接	0773-42-2030	要予約

## 関連相談機関一覧

相談機関	対応内容	相談開設日時	実施方法	相談連絡先	予約の要否
京都府家庭支援総合センター	家庭を取り巻く問題に関する総合相談	月～金曜 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)	電話 面接	075-531-9600	不要
	DV相談	・電話相談 毎日 9:00～20:00(年中無休) ・面接相談 月～金曜 9:00～19:00 (祝日・年末年始を除く)		DV専用 075-531-9910	面接相談は 要予約
京都府南部家庭支援センター	DV相談	・電話相談 月～金曜 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く) ・面接相談 月～金曜 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	電話 面接	DV専用 0774-43-9911	面接相談は 要予約
京都府北部家庭支援センター	DV相談	・電話相談 月～金曜 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く) ・面接相談 月～金曜 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	電話 面接	DV専用 0773-22-9911	面接相談は 要予約
京都性暴力被害者 ワンストップ相談支援センター 京都SARA	性暴力被害相談	電話相談 毎日24時間 (22:00～翌10:00は内閣府が設置する 夜間休日対応コールセンターに つながります)	電話	075-222-7711	不要
京都YWCA・APT Asian People Together 外国人のための相談	外国人へのフィリピン語/タイ語 /中国語/英語による相談	月曜 13:00～16:00 木曜 15:00～18:00	電話	相談専用 075-451-6522 予約・問合せ 075-451-6522 apt@kyoto.ywca.or.jp	要予約
京都府労働相談所	労働相談	月～金曜 9:00～13:00,14:00～21:00 土曜 9:00～17:00,14:00～17:00 (日曜、祝日、年末年始を除く)	電話 来所	0120-786-604	17時以降の 来所相談は 要予約
		月～金曜 (1)9:30～10:15 (2)10:30～11:15 (3)11:30～12:15 (4)14:15～15:00 (5)15:15～16:00 (祝日、年末年始を除く)			WEB
	社会保険労務士による労働相談	月～金曜 17:00～21:00 土曜 9:00～13:00,14:00～17:00 (日曜、祝日、年末年始を除く)	電話 来所	0120-786-604	17時以降の 来所相談は 要予約
	弁護士による労働相談	毎月第3木曜 13:00～16:00	来所		要予約
京都府消費生活安全センター	消費生活相談(一般相談)	月～金曜 9:00～16:00 (祝休日、年末年始は除く)	電話 面接	075-671-0004	不要
	消費生活相談(若年消費者ほっとダイヤル)	月～金曜 9:00～17:00 (祝休日、年末年始は除く)			