

皆と一緒に健康寿命を
延ばしませんか？
さあ、未来の自分へいま！

ふれっしゅ体操！

開催日 令和6年8月～令和7年3月まで
毎月第2木曜日 10:00～12:00
場所 岩滝ふれあいセンター2階集会A室
対象 与謝野町内65歳以上の住民
共催 岩滝長寿会連合会・与謝野町社会福祉協議会



申込 不要

8月

8日(木)

講師：与謝野町立
国民健康保険診療所
理学療法士

9月

12日(木)

講師：家谷 美穂子氏

10月

10日(木)

講師：家谷 美穂子氏

11月

14日(木)

講師：家谷 美穂子氏

12月

12日(木)

講師：公益社団法人京都府看護協会
天の橋立訪問看護ステーション
理学療法士

1月

9日(木)

講師：訪問看護ステーション
さくら
理学療法士

2月

13日(木)

講師：社会福祉法人北星会
介護老人保健施設
リハ・ヴィラ なぎさ苑
言語聴覚士

3月

13日(木)

講師：公益財団法人 丹後中央病院
(丹後圏域地域
リハビリテーション
支援センター)

お問い合わせ先 与謝野町社会福祉協議会 岩滝支所：46-5556