

# ボランティア アラカルト

いろんな活動があるよ!



## 高齢者・障害者とかかわる活動

### 施設ボランティア



小中学生 学生 主婦 勤労者 シニア

職員と協力しながら施設の利用者のために行うさまざまな活動です。話し相手やレクリエーション活動などがあります。



### 食事の調理・配食



主婦 シニア など

買い物や調理が困難な高齢者などに手作りで調理し、届ける活動です。 \とうむ/



### ガイドヘルプ (外出支援ボランティア)



学生 主婦 勤労者 など

視覚、知的障害者等の外出を支援(手引き)する活動です。



### 点訳・朗読 ボランティア



学生 主婦 勤労者 など

視覚障害者に情報を届ける活動です。拡大写本、さわる絵本づくりなどもあります。



### 手話通訳・ 要約筆記



学生 主婦 勤労者 シニア など

聴覚障害者への情報伝達の橋渡しの活動です。



## 子どもとかかわる活動

### おもちゃライブラリー活動



主婦 シニア など

障害のあるなしにかかわらず、おもちゃを通していろいろな子どもが知り合い、ともに育ってゆくきっかけづくりの活動です。子育てについて学びあう場でもあります。



### 文庫活動



学生 主婦 シニア など

個人宅や地域の集会所などを開放して子ども達に本の貸出をしたり、本の楽しさを伝えるさまざまな取り組みを行う活動です。



### 児童館ボランティア



学生 主婦 など

児童館に通う子ども達と一緒に遊ぶ活動です。また障害のある子どもの身辺介助や遊びのフォロー、行き帰りの見守りなどの活動もあります。





他にもあるよ!

## 医療ボランティア



学生 主婦 勤労者 シニア など

献血、難病支援、臓器バンク  
などへの協力があります。



## 国際協力活動



小中学生 学生 主婦 勤労者 シニア

海外に出かける活動のほか、国内では通  
訳やガイド、ホストファミリーとしての活  
動や募金、支援団体の運営に協力すると  
いう方法などさまざまです。



## 病院ボランティア



主婦 シニア など

病院内の案内、通訳、長期入院児  
への学習指導やレクリエーション支  
援、ホスピスなどでの活動です。



## 災害ボランティア



学生 勤労者 主婦 など

被災することにより生じたさまざま  
なニーズに対する支援を行います。  
直接被災地へ出向いての活動のほ  
か、後方支援活動もあります。

※詳しくはP16・17をご覧ください。



## 環境美化活動



小中学生 学生 主婦 勤労者 シニア

住んでいる地域の自然や環境を守る活動。  
里山保全活動、河川や海岸の美化活動や  
清掃活動です。

- 地域のごみ拾いやリサイクル活動
- 博物館・美術館での案内ボランティア
- 伝統文化の伝承・技術の伝授など



## 収集活動・寄付



小中学生 学生 主婦 勤労者 シニア

※詳しくはP8をご覧ください。

ボランティアは私たちの街や暮らし、  
そして自分自身をより豊かにするための活動です。  
住んでいる地域や暮らしの中の身近なところで、  
関心や興味のあるボランティアの「たね」を  
見つけてみましょう。