

2024

みやづ

No.159

社 協 だより  
ボランティア

うえ やま さかえ

上山 榮さん  
(宮津市須津在住)

100歳  
(大正13年生まれ)

第46回目

『100歳の言葉』

**Q 生まれは？**  
伊根町筒川村の吉谷です。五人兄弟の長女として生まれました。両親は農業をしていたので、小さい兄弟の面倒を見るのが私の役割でした。

**Q お仕事は？**  
小学校卒業後、三河内に下宿して機屋で働きました。

**Q ご結婚は？**  
19歳の時です。知らない間に親たちが決めた人と結婚しました。まだ若かったのでよく分かりませんでした。

**Q 楽しかった思い出は？**  
筒川での地区対抗村民運動



**Q 健康の秘訣は？**  
両親が作る米や新鮮な野菜を食べて育ったことだと思えます。大きな病気は唯一、70年前に手術をしたくらいです。車がなかったので、農協のトラックで文珠にあった太田病院へ連れて行ってもらったことを覚えています。

会です。当時は各家庭に子どもが五〜六人いる賑やかな時代でした。当日は駄菓子などの店屋が数件出て、とても活気がありました。盆踊りが流行っており、福知山音頭をみんなまで踊ったこともいい思い出です。



ご主人と榮さん



ご兄弟夫婦揃って出かけた思い出の写真(前列左が榮さん)

終戦間際の混乱した時代に結婚・出産を経験された榮さん。「一生懸命子どもを育ててきたので自分の事は覚えていない」と笑いながらも、ふるさと筒川で過ごしたお話や、大きく成長した孫やひ孫さんのお話しをしてくださいました。ひ孫さんからは「長生きでギネス記録に挑戦して!」とされているとか。  
榮さん、いつまでもお元気で!

百歳以上の方、0歳の赤ちゃん大募集!!

百歳以上の方の写真とインタビューを紹介していきます。自薦他薦は問いませんので、ぜひご応募ください。また0歳の赤ちゃんの写真と生れた時のご両親の気持ちや想いを募集しています。郵送またはメールでお寄せください。採用された方には記念品をお贈りします。お問合せ・申込先/宮津市社会福祉協議会(6頁下段参照)



# 令和5年度 宮津市社会福祉協議会 事業報告



近年、全国各地で大雨や台風、地震による被害が多発しており、令和六年一月には石川県能登半島地震が発生し甚大な被害となりました。

また新型コロナウイルスについては、第五類となりコロナ前の暮らしに戻りつつありますが、今なお予防対策や注意が必要です。こうした状況の中で、本会では次のような取組みを進めました。

## 相談業務の充実

地域住民や専門職から多様な相談が寄せられるなか、「福祉なんでも相談窓口」を開設し、内容に応じて関係機関と連携し柔軟な対応を行いました。



「生活困窮者自立相談支援事業」では、「生活福祉資金貸付事業」や「物価高騰対策緊急生活支援事業」を通じ、

食料や日用品の物資提供を含めた支援、生活保護への繋ぎなどの対応を行いました。

また今年度から新たに始まった「特例貸付フォロアップ事業」では新型コロナウイルス感染症の影響により緊急小口資金等特例貸付を借りられた世帯の返済や生活相談の支援を行いました。

「福祉サービス利用援助事業」では、認知症や障がい等により判断能力が不十分な方と契約に基づき、日常の金銭管理等の支援を行いました。



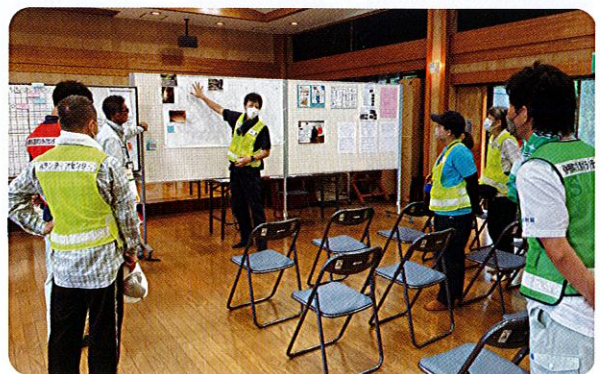
居場所づくり事業

## 地域福祉・ボランティア活動の推進

長年支援してきた「給食サーブیس事業」の内容を見直し、より幅広い社協地区支会組織の活動に支援を行いました。その他、宮津市地域ささえあいセンターを会場に実施している「居場所づくり事業（みんなおいでえなあ）」は、地域の方が気軽に参加できる場として定着してきました。また「宮津市民いきがい助け合い基金」の助成を活用した「ふれあいサロン活動」が地域で増えていきます。



ふれあいサロン活動



災害支援

「ボランティア活動」では、生きがいや楽しみづくりを主とした講座を開催、また台風被害や能登半島地震被害による災害支援として現地に職員を派遣しました。その他街頭募金などを実施し、被災地支援を行いました。また新たな取組みとして宮津天橋立観光旅館協同組合の協力を得て、「観光ボランティア」の取組みを進めました。



### 在宅サービス事業の強化

本会独自の福祉サービスでちよつとした困りごとを有償でお手伝いをする「暮らしのかけ橋事業」や自宅から病院間の送迎を行う「外出支援サービス事業」、身体的理由等により自宅で散髪が受けられる「訪問理容サービス事業」を実施しました。



外出支援サービス事業

### 在宅福祉事業の拡充

介護保険事業等の公的なサービスで「訪問介護事業」や、訪問入浴車でお風呂の提供を行う「訪問入浴介護事業」、目に障害がある方の外出を支援する「同行援護事業」などのサービス提供

を行いました。また毎週土曜日に実施している半日型のデイサービス「第一号通所事業（きらりん）」では、専門の指導員等による体操を通じた健康づくりの取り組みを進めました。



訪問入浴介護事業

### 社会福祉協議会体制の強化・その他の事業等

本会の財政難を改善する取組みの「宮津市社会福祉協議会財政健全化・経営安定化計画」は令和四年度末をもって終了となりましたが、新たに「宮津市社会福祉協議会行動指針」を作成し、本会が果たすべき役割や働

きやすい職場づくりを目指した組織づくりの取り組みを進めてきました。宮津市は今後もますます人口減少や高齢化が進みます。そうした地域で、私たちが心豊かに暮らしていくためには、市民の皆様をはじめ、行政や民児協、自治連、各種福祉団体、ボランティア等のご理解とご協力を賜りながら、助けあいやささえあいの活動と一緒に進めていくことが大切です。

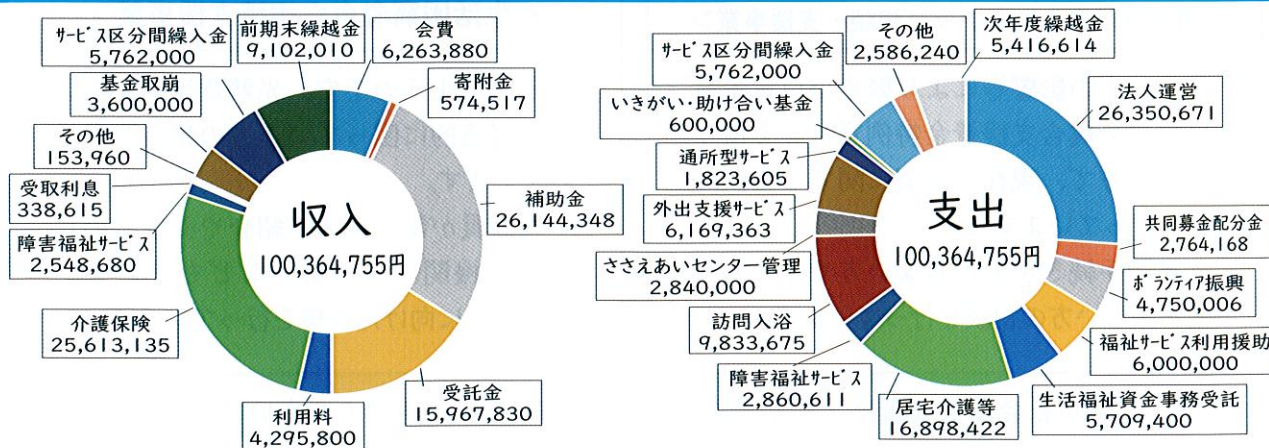
最後になります。地域福祉を進める活動等には、毎年、市民の皆様からお寄せいただく会費や善意による寄付金品、募金を貴重な財源として活動を進めていきます。

社会福祉協議会へのご理解とご支援に對しまして、厚くお礼申し上げます。



## 令和5年度 決算状況

単位：円





# 令和6年度 社会福祉協議会 役員・評議員

(順不同・敬省略)

## 役員 (理事11名・監事2名)

会 長	お 小 田 和 夫 お 小 田 和 夫	副 会 長	吉 田 悦 男 吉 田 悦 男	常 務 理 事	か み つ じ 上 辻 孝 太 か み つ じ 上 辻 孝 太
理 事	か だ 角 茂 一 (新) か だ 角 茂 一 (新)	理 事	は ば 早 栗 百 合 子 は ば 早 栗 百 合 子	理 事	は し 橋 本 俊 次 は し 橋 本 俊 次
理 事	う え な か て つ や 上 中 哲 也 う え な か て つ や 上 中 哲 也	理 事	く ろ お か よ し こ 黒 岡 芳 子 く ろ お か よ し こ 黒 岡 芳 子	理 事	こ お く み つ お 小 奥 光 朗 (新) こ お く み つ お 小 奥 光 朗 (新)
理 事	つ じ む ら の り か ず 辻 村 範 一 (新) つ じ む ら の り か ず 辻 村 範 一 (新)	理 事	か た お り こ 片 尾 百 孝 か た お り こ 片 尾 百 孝		
監 事	や の ひ で あ き 矢 野 秀 明 や の ひ で あ き 矢 野 秀 明	監 事	あ じ み ゆ た か 味 見 豊 (新) あ じ み ゆ た か 味 見 豊 (新)		

## 評 議 員 (15名)

おか ざき とし あつ 岡 崎 利 厚 おか ざき とし あつ 岡 崎 利 厚	いま さき ち さ こ 今 崎 知 砂 子 いま さき ち さ こ 今 崎 知 砂 子	はま の いち ろう 濱 野 一 朗 はま の いち ろう 濱 野 一 朗	ほうじょう ち え こ 北 條 千 恵 子 ほうじょう ち え こ 北 條 千 恵 子	こ かわ しやうたろう 粉 川 正 太 郎 こ かわ しやうたろう 粉 川 正 太 郎
いっ しき たつ お 一 色 立 雄 いっ しき たつ お 一 色 立 雄	なか の とも よ 中 野 朋 世 (新) なか の とも よ 中 野 朋 世 (新)	なか の まさ ひ こ 中 野 正 彦 (新) なか の まさ ひ こ 中 野 正 彦 (新)	かわ はら すえ ひ こ 河 原 末 彦 かわ はら すえ ひ こ 河 原 末 彦	いと い まさ ふ み 糸 井 政 文 (新) いと い まさ ふ み 糸 井 政 文 (新)
ち さか さき お 千 坂 幸 雄 ち さか さき お 千 坂 幸 雄	き さ い ち はる み 木 佐 一 春 美 き さ い ち はる み 木 佐 一 春 美	し な が わ よ う こ 品 川 洋 子 し な が わ よ う こ 品 川 洋 子	にし が き さ ち こ 西 垣 幸 子 (新) にし が き さ ち こ 西 垣 幸 子 (新)	や ま ぐ ち た か ゆ き 山 口 孝 幸 や ま ぐ ち た か ゆ き 山 口 孝 幸

### 社協会費のお願い

「みんなでささえあう  
安心・安全の地域づくり」を  
目指して!



今年度も地区自治会を通じて七月より普通  
会費の納入をお願いいたします。また、特別  
会費等につきましてもみなさまにご理解を頂  
きながら、会員増に向け努めてまいります。  
市民のみなさまからいただきました大切な  
会費は、必要な活動へ配分し、地域福祉充実  
のために使わせていただいています。  
笑顔が見える明るいみやづを目指し、職員  
一同がんばりますので、ご支援、ご協力をお  
願いたします。

- 普通会費 … 一世帯一、〇〇〇円  
市民のみなさまから
- 賛助会費 … 一、五〇〇円以上  
個人さまから
- 特別会費 … 三、〇〇〇円以上  
個人・事業所さまから
- 施設会費 … 福祉施設さまから
- 団体会費 … 福祉団体さまから

### ーコロナ特例貸付の返済(償還)等のご相談ー ＜特例貸付フォローアップ相談・支援事業＞

コロナの影響等により緊急小口資金特  
例貸付や総合支援資金特例貸付等を借り  
られた方で、現在、返済に関する相談対  
応を行っています。  
書類手続きが分からない方や今なお生  
活が厳しい方の相談を行っています。

### 生活にお困りの方へ ＜生活困窮者自立相談支援事業＞

仕事や生活の不安、光熱費等の支払い  
など経済的に困っている方の相談を受付  
けています。  
相談員が制度等のご紹介や必要に応じ  
て関係機関等への繋ぎなども行いなが  
ら、自立に向けた支援を行っています。

宮津市社会福祉協議会 (22-2090) へお気軽にご相談ください





## 「社会見学ツアー」～魚が繋いでくれた出会い～

in 京都府立海洋高校 × 社会福祉法人北星会

令和 6 年 5 月 3 日（金）、社会福祉法人北星会 介護老人保健施設リハ・ヴィラなぎさ苑さんが企画された「社会見学ツアー」にお声掛けいただき、取材へ行ってきました。

参加された方々は、「授業参観に行くみたいで楽しみ!」「高校生にパワーをもらおう!」と車に乗り込まれました。

マリンバイオ部の皆さんに出迎えられ、玄関にあるマリンバイオ部ミニ水族館と栽培実習棟を案内してもらいました。



丁寧な説明のもと、大小 100 基の水槽、約 80 種の魚たちを見させていただきました。

魚だけに、ギョギョっとする驚きの話しやとても人に懐いた魚、日々学生さんが飼育、研究されている話など、見るもの全てが新鮮で驚きの連続でした。

たくさんの方が繋がり、笑顔になれる有意義な時間を過ごさせていただきました。ありがとうございました。



## 福祉サービス利用援助事業（地域福祉権利擁護事業）

高齢の方や障害のある方へ

### ご利用いただける方

- ・ 認知症、物忘れのある方、知的障害や精神障害のある方で、福祉サービスを利用するための手続きが分からない方
- ・ 日常的な金銭管理がひとりでは不安な方
- ・ 事業の内容について理解が出来る方

### サービス内容

- ・ 公的なサービス（介護保険・障害福祉）利用のお手伝い
- ・ 日常的な金銭管理のお手伝い

### 支援開始までの手順

① 宮津市社協に相談

② 社協の専門員による訪問・面接

支援が必要であると考えられる方には、専門員が訪問し、契約を締結する能力があるかどうか確認を行います

③ 契約の締結

利用者の意思を尊重しながら「契約書」と「支援計画」を作成し、契約を締結します

④ 生活支援員による支援の開始

「支援計画」に基づいて、宮津市社会福祉協議会から生活支援員が派遣されます

こんなことで困ったことはありませんか？



※プライバシーは必ず守ります。安心してご相談ください

ご利用料金等の詳細は  
お気軽にお問合せ下さい

お問合せ 宮津市社会福祉協議会  
地域課（担当：坂根）  
電話番号 22-2090





ワ~イ!!今回から念願のカラーになったんでしゅね みやっぴーのハートはピンクでしゅよ!かわいいでしょ♡

### 善意のご寄付ありがとうございました

(令和6年4月~令和6年6月)

- みごろ会様 1,178円(福祉のために)
- 大村 利和様 100,000円(亡父の追善供養として)
- 小野澤 敏弘様 50,000円(福祉のために)

### コキアで応援!

昨年センターで採った種から育てた苗を、「コキア募金」としてセンター玄関に置かせてもらったところ、14,100円の募金が集まりました。



募金は、能登半島地震支援、関西盲導犬協会、猫保護活動募金に寄付させていただきました。ご協力ありがとうございました!

### 予告 つながるフェスタ開催します!!

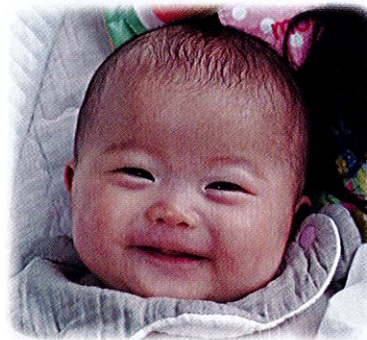
- <日時> 令和6年11月30日(土) 10時~15時
  - <場所> 宮津市民体育館
  - <内容> ステージ発表・各種体験啓発コーナー 飲食コーナーなど(予定)
- ※詳細は次号でお知らせいたします!

**☆お父さん・お母さんのコメント**  
愛する蓮旺☆産まれてきてくれてありがとう!!待ってたよ!!泣き声も笑い声もとってもパワフルで嬉しいよ☆元氣いっぱい大きく成長してね!!楽しい事いっぱいしようね!早くキャッチボールしたいなあ!



ながさき れお くん  
長崎 蓮旺 くん  
令和5年10月13日生まれ

## 0歳の笑顔



くら おか う い ちゃん  
鞍岡 佑衣 ちゃん  
令和5年12月4日生まれ

**☆お父さん・お母さんのコメント**  
予定より早く小さく産まれた佑衣ちゃん  
今ではまるまると大きく育って笑顔いっぱいです。  
二歳上の元氣なお姉ちゃんに負けず元氣いっぱい育ててね!!



開催日・・・毎月第一火曜日  
時間・・・午前10時~午後3時  
場所・・・栗田駅待合室

「小さい子どもさんに会えると聞いたのもうちよつと居ようかな」と、来られる方の目的はそれぞれでしゅが、表情はみなさん晴れやかでしゅ。施設のデイサービス利用者さんや小学生、幼稚園の子ども達、学校帰りの高校生などが来られることもあり、様々な人の憩いの場になっていましゅ!

「近くのスーパーがなくなって不便なので、移動スーパーはありがたい」

「小さい子どもさんに会えると聞いたのもうちよつと居ようかな」と、来られる方の目的はそれぞれでしゅが、表情はみなさん晴れやかでしゅ。施設のデイサービス利用者さんや小学生、幼稚園の子ども達、学校帰りの高校生などが来られることもあり、様々な人の憩いの場になっていましゅ!

### 笑顔が交わるみんなの居場所

サロン栗田駅カフェ

## みやっぴーニュース



### 【公式SNSはじめました!】

社協の様々な情報を発信しています。スマートフォンで、右記のQRコードの読み取り、社協窓口で登録できます。



社協・ボランティアだよりみやづ 第159号 令和6年7月発行

宮津市社会福祉協議会 〒626-0041 宮津市宇鶴賀2109番地の2 ☎22-2090 Fax 25-2414  
URL <http://www.kyoshakyo.or.jp/miyazu/> メール [miyazu294@io.ocn.ne.jp](mailto:miyazu294@io.ocn.ne.jp)