

長生きお達者通信

生活支援コーディネーターだより 令和6年6月 第70号



発行 南山城村社会福祉協議会
京都府相楽郡南山城村北大河原大稲葉4
電話(九三三)二二〇一・FAX(九三三)二二二二



野を横に 馬牽き向けよ ほととぎす

出典 奥の細道・殺生石・蘆野

松尾芭蕉

今月の一句

馬で那須野を行くと、頭上を横切ってほととぎすが鳴いていった。もう一声聞きたいので、馬をほととぎすの飛んでいった方向へ横に向けてくれよ。

※殺生石：現在の栃木県那須温泉の近くにある溶岩。有害ガスを噴出して鳥や虫を殺したのでいう。

先日、配食サービスの集金のため、訪問に回っていた際に、「エニシダ」の花をいただきました。

黄色のかわいい花で保健福祉センターの玄関に飾らせていただきました。

地域の皆様より、たくさん品物の寄付をいただいています。

また毎月、掲載させていただいている「今月の一句」も、村の方よりいただいています。

皆様ありがとうございます。



地域の歩いていける場所で元気にフレイル予防体操♪ ~本郷ニコニコ会~



体操で汗を流しました♪
最後はみなさんで記念撮影☺
「楽しかった～！」と笑顔です★



五月十五日（水）本郷コミュニティセンターで、本郷ニコニコ会が開催されました。今回は名張スタジオ村フィットネスインストラクター 陶山美佐さんにお越しいただき、フレイル予防体操をしました。

懐かしい昭和歌謡曲の「喝采」や「大阪ラプソディー」のメロディーに合わせて身体を動かしたり、ボールを使った体操をしました。陶山さんのお話も楽しく、みなさんも楽しみながら、時間を過ごすことが出来ました。

陶山先生には、八月下旬から開催予定の「ご近所支えあい講座」にもお越しいただきます。ぜひたくさんの方の参加をお待ちしております。

<今月の脳トシ>6月8日は、「果物の日」です。

果物にちなんで、ネコはある果物を食べると酔っ払ってしまいます。ある果物とは？

1. キウイ 2. バナナ 3. オレンジ

第一回支部長会議を開催しました

5月24日、第一回支部長会議を開催しました。
令和5年度の事業報告後、今年度の事業について協議や支部間の情報交換がおこなわれました。

6月より「社協一般会員募集月間」として支部を通じて、みなさまにご協力いただいております。ありがとうございます。

<令和6年度 支部長名>

高尾	安場 昭和	月ヶ瀬 NT	葛巻 忠典
田山	巽 寿鶴子	本郷	木村 啓子
今山	井ノ倉 衛	南大河原	森本 健義
奥田	奥嶋 治	野殿	杉谷 裕子
押原	押元 邦子	童仙房	五十嵐 健治

<令和6年度 支部関連事業計画>

通年	お達者通信の発行
5月	支部長会
6月	会員募集月間
8月	ご近所支えあい講座開催 ～9月
9月	支部長会 敬老訪問事業
10月	赤い羽根共同募金運動
11月	福祉大会・ボランティア大会
12月	歳末たすけあい募金運動

六月のお知らせ



・人権・行政・困りごと相談

六月二十日(木)午前九時三十分～ やまなみホール 研修室
心配ごとや人権に関する問題、困りごとなど

・健康相談・福祉なんでも相談

六月二十一日(金)午後一時三十分～ 童仙房公民館
保健師による血圧測定や健康相談
社協相談員が相談もお受けしています

・司法書士無料法律相談(山城南区社協主催)

六月二十一日(金)午後一時三十分～ 木津川市老人福祉センター
【申込み】南山城村社会福祉協議会 ☎〇七四三九三二二〇一
〈申し込み受付〉六月三日(月)～

・むらカフェ

六月十四日(金)午後一時三十分～ 童仙房公民館

・ボランティア手芸部

六月二十日(木)午後一時三十分～ 保健福祉センター 会議室

令和六年能登半島地震災害義援金の受付



南山城村では、南山城村共同募金委員会を通じて、役場及び社会福祉協議会の事務所に令和六年能登半島地震災害義援金 募金箱および受付窓口を設置しております。皆様のご支援とご協力をお願いいたします。

受付期間 … 令和六年一月五日(金)～十二月二十七日(金)

(被災状況に応じて受付期間を延長する場合があります。)

○ お問合せ 南山城村共同募金委員会 (電話：九三二二〇一)

答え：1. キウイ



キウイは猫の好きなマタタビに近い植物で、キウイの葉や枝には、マタタビと同じ物質が含まれているので、酔っ払ってしまいます(´_`)キウイの実には、酔っ払い成分はなく、枝や葉にあるといわれています！