



衛生管理研修会



5月24日 京丹波町中央公民館において、衛生管理研修会を開催しました。毎年給食サービスに関わる調理・配食ボランティア、くるみの会、サロンボランティア、ヘルパーなどを対象に実施しています。



南丹保健所の森本芳弘氏を講師に迎え、食中毒を防ぐ為には何に気を付ければいいのか・・・ということを具体的に教えて頂きました。



食中毒を防ぐ3原則

- つけない**・・・食べ物に菌が付かないよう、手や調理器具もしっかり洗い清潔に。
- 増やさない**・・・調理済みのものはなるべく早く食べる。
- やっつける**・・・加熱調理は十分にする。調理器具もよく洗い、熱湯などをかけて殺菌する。

～アンケートより～

- ・今までボランティアとして気をつけてはいたけど、まだまだ不十分やったなあと反省し、これからの活動に生かしていけるように、また会のみなさんにも伝えていきたいと思います。
- ・話を聞いて、怖さと同時に実際その通りやれるのかと思いました。
- ・大変厳しいお話でした。とても時間がかかる事ですが生命に関わる事なので取り組んでいかなければならないと思います。調理済みのものはなるべく早く食べる。

ファミリーサポートセンターより

平成25年度 会員登録数（5月末現在）

お願い会員	預かり会員	両方会員	合計
23人	24人	3人	50人



平成24年度活動件数 **15件**

皆様のご支援をお願いいたします。

～古布ご提供のお礼について～

京丹波町病院への古布を募集しましたところ、住民の皆様から多くのご提供をいただきまして、誠にありがとうございました。

頂戴しました布につきましては、患者様のお世話に活用されます。



ふれあいいきいきサロン情報



【下村区と鎌倉区で合同ふれあいサロンを実施しました☆】



美しい景色を見ながら健康体

5月21日(火)下村区と鎌倉区の合同ふれあいサロンが開催されました。お天気がよく、青空の下で健康体操に取り組み、皆さん心身共にリフレッシュされていたようです。

体操の後は可愛らしい“モンキーハウス”の中で会食され、思い出話から次のサロンの計画まで、話題が尽きることなく、楽しい時間を過ごされました。

体操の後の食事は格別で



“モンキーハウス”って？

高岡地区のボランティアサークル「モンキーズ&ハッピーサークル」が、1993年に建設。窓枠や屋根にデンマーク風の特徴があり、とてもお洒落です✿

サロンや会議、料理教室など、幅広く利用されています。



【ボランティアルーム 清掃作業】

5月23日(木)、日ごろボランティアルーム(須知区公民館横)を使用する団体が集まり、清掃作業を行いました。

一番手間のかかる草引き作業も手際良く行われ、あっという間に綺麗になりました。

お疲れ様でした！



ボランティアグループ活動紹介 【下山吉尾(よしお)の会】

下山小学校区(グリーンハイツ区を除く)にお住まいのひとり暮らし高齢者及び80歳以上の方を対象にお弁当を作り、届けられています★



6月4日(火)メニュー
豆ご飯、焼きサバ、炊き合わせ、きゅうりの酢の物

竹野ほほえみの会食事会



6月7日(金)竹野地区にお住まいのひとり暮らし高齢者と、80歳以上の方を対象にした食事会が、若竹センターにおいて開催されました。

竹野ほほえみの会会員の手作りお弁当と、竹野小学校児童の透き通った歌声に、参加者はお腹も心も一杯に

なりました。

また、南丹警察署と町内駐在所のおまわりさんによる防犯寸劇にほほえみの会会員が参加されたり、認知症予防に効果的な体操を遊びの中で参加者に体験していただいたりと、さまざまな工夫をされていました。



和知

和知大正琴同好会



5月30日(木)、南丹市美山町にあります「美山やすらぎホーム」で100名を超す利用者、職員さんが見つめられる中、大正琴演奏を披露されました。「ふるさと」の歌詞「夢は今もめぐりて～忘れがたき～ふるさと～♪」は特に手拍子をされている方や口ずさんでおられる利用者の姿が多く、とても和やかな雰囲気でした。

アンコールも含め11曲、充実した時間となりました。



活動紹介

年に10回程度、京丹波町内・南丹市・綾部市・京都市内の高齢者施設や町内の夏祭り等の催し物に参加し、演奏されています。音楽を通して聞いている方の心に響く演奏を心がけ、意欲的に活動されています。

「男性調理実習」開催中！

「くるみの会」のご協力のもと、今年度も男性調理実習を開催中です。場所は和知



ふれあいセンターで全4回、「作る喜び」や「みんなで食べる楽しさ」を感じていただく事を目的に開催しています。6月4日(火)の1回目には9名の参加者がありました。この日の献立は、えんどうご飯、スライス玉葱とイカの三杯酢、ピザ風ポテト、レタスのかき玉汁、オレンジの5品目。季節の野菜を使い、体に良いうす味に仕上がりました。三杯酢の作り方や油をひかずにベーコンから出る油で調理したりと料理のコツを知る良い機会となったようです。今年度は残り3回予定しております。男性の皆さん！ご参加をお待ちしています！

開催予定(全4回)

- ① 6月4日(火) 終了
- ② 9月18日(水)
- ③ 12月3日(火)
- ④ 2月4日(火)

☆参加者募集中☆
お申し込みは下記まで↓

ボランティア活動紹介



収集ボランティア めぐみ



収集ボランティア めぐみは、使用済み切手やテレホンカード・書き損じハガキなどを収集・整理する活動をされています。これらは、知的ハンディキャップ問題についての社会啓発活動や、ネパールやフィリピンでの学校整備や教育に役立てられています。



ふれあいいきいきサロン情報

●ふれあいいきいきサロンとは・・・

ひとり暮らしの方や日中ひとりで過ごされている方・閉じこもりがちな方も気軽に集まれて、地域の人と楽しくふれあいながら仲間づくりや生きがいづくりをすすめる活動です。

中台サロン

中台サロンでは、毎月1回買い物外出をされています。「みんなと一緒になら出掛けるのも安心」話をしながら品物を手に取り「どっちがいいかな？」と選ばれています。「こうして一緒に買い物しながら、漬物の話や畑に植える野菜の話を聞けるから良いのよ」と世話人の方も。お互いさまの気持ちです。

買い物の後は、フードコートでコーヒーを飲みながらひと休み。「家が近くでもなかなか会わないの」と話も弾んでいました。



橋爪サロン

橋爪サロンは2ヶ月に1回程度活動されています。今回はグランドゴルフを予定されていましたが、あいにくの雨で公民館での活動となりました。

<おじゃみ送り><じゃんけんゲーム><輪投げ>の3種類のゲームと♪花嫁人形・茶摘み♪を皆で合唱。「懐かしい」「こんな歌詞やったんや」と少し昔を思い出しながら・・・そして歌声が響いていました。

皆で顔を合わせ、声を出し、そして笑いあう！笑い声の絶えないサロン活動でした。

