



## 衛生管理研修会



6月6日(金) 瑞穂保健福祉センターにおいて、衛生管理研修会を開催しました。毎年給食サービスに関わる調理・配食ボランティア、サロンボランティア、ヘルパーなどを対象に実施しています。



京丹波町保健福祉課 栄養士 上林小百合氏を講師に迎え、「食品衛生と食中毒予防について」をテーマとして具体的に話をさせていただきました。「食中毒予防は、手洗いに始まり、手洗いに終わる」という言葉もあるように、手洗いの重要性や意外にも洗い残しが多くあることも教えて頂きました。

### 食中毒予防の4原則

- つけない…食品や手、調理器具はしっかり洗う。
- 増やさない…作った料理はなるべく早めに食べる。保存する場合は、室内に放置せず、冷蔵庫に保存する。
- やっつける…食品内部まで十分に加熱する。調理器具も定期的に消毒する。
- 持ち込まない…購入した食品を入れた段ボールなどは、調理室に持ち込まない。

### 洗い・流し残しの多いところ



## アンケートより

- ・何気なくしている作業を再確認したいと思いました。グループで作業している場合、他のメンバーにも注意できる空気が必要かと思います。高齢者への食事の提供は特に注意が必要と改めて思いました。
- ・今まで自分がしてきた対処は自己満足で怠慢な部分が多いので、お話を聞いて意識向上させてもらったので、今後少しでも意識を持って管理に気をつけていきたいです。参考になるお話ありがとうございました。
- ・何度もお話を聞かせて頂いていますが、月日が経つうちに緊張感が薄れていきます。また、新たに気をつけていく事ができます。何事もなく、調理等ができ、喜んで頂けるよう頑張りたいと思います。ありがとうございました。
- ・良い勉強をさせて頂きました。日常生活の中で一つ一つ実践していきます。

# 竹野ほほえみの会食事会



竹野小学校児童による合唱☆

小地域ボランティア「竹野ほほえみの会」主催の食事会が、6月2日(月)若竹センターにおいて開催されました。

食事会は竹野地区にお住まいのひとり暮らし高齢者、80歳以上の方を対象に、地域を越えた交流や楽しみの機会の創出を目的として約20年間続けられています。高齢の方が食べやすいようなメニュー(煮込みハンバーグ・かぼちゃ



総勢60名の参加がありました!



ほほえみべんとう

サラダ等)、手作りの帯び絵や箸袋など、さまざまな場面で感じられるおもてなしの心は、ほほえみの会会員に代々受け継がれています。

食事の後は、竹野小学校児童による美しい歌声と、銭太鼓サークル「夢」による躍動感のある演奏が披露され、楽しいひと時となりました。



銭太鼓サークル「夢(ゆめ)」

参加者の送迎には運転ボランティアの協力が欠かせません。ありがとうございました。



運転ボランティア

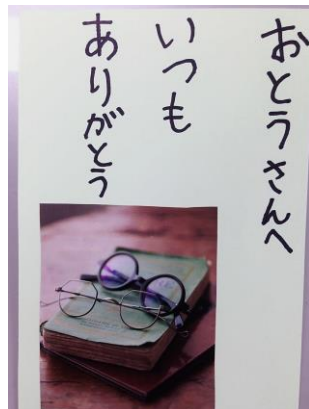
## ハガキでつながろう(一)

# トモガキのWA



友人や家族との連絡を、携帯電話のメールで済ます方が最近多いのではないのでしょうか?でもポストに手書きのハガキが届いていると、何だか幸せな気持ちになりますよね。

写真や雑誌の切り抜きのコラーージュ、イラスト等で飾り、気軽にハガキを使ってもらう取り組みを進めている「トモガキのWA」。社協各支所に素敵なハガキを置いていますので、ご自由にお持ち帰りください☆



はじめは、震災被災者の方々に「お互いつながっているよ」の気持ちを届けたくて、手作りハガキを送ったことからでした。直筆で手紙や葉書を書く機会が少なくなった今、手書きの温かみが世代や性別、地域を越えてささやかな幸せをつなげます。

※トモガキのWA代表大澤文子さん(亀岡市在住)より

[ 父の日に ]

## ボランティアルーム 清掃活動

5月14日(水)、ボランティアルーム(須知)を使用するサークル会員が集まり、周辺の草引きに取り組みました。膝丈まで伸びていた草も、皆で力を合わせて行うことで、すっきり綺麗に取り除くことができました。

今後もサークル間で協力し合いながら、清掃活動を行っていきます。



# 和知

## 男性調理 実習会開催中！

第1回目 5月30日(金)

「くるみの会」のご協力のもと、今年度、第1回目の男性調理実習会を開催しました。この実習会は健康的な食生活の推進と男性の食事作りを応援する事を目的に実施しています。

興味のある方は下記までお問い合わせください。



くるみの会の会員さんと実習会参加者



カレー親子丼



野菜春巻き



春野菜のポトフ



みたらし団子

### ☆実習会参加者へインタビューしました☆

氏名	今回の感想	今後に期待する事	くるみの役員さんへメッセージ
片山正明さん	和やかな雰囲気の中で調理が出来て良かった。	今後も参加したい。ハンバーグを作りたい。	親切に優しく指導してもらい、感謝しています。
伊野彰紘さん	みんなと料理するのは楽しい。ストレス解消の場になっている。	季節の食材を使った料理を作りたい。	毎回、丁寧に教えてもらい、ありがたい。みんな笑顔で雰囲気が良い。
野口利和さん	久しぶりの参加でした。楽しく調理出来ました。家でも1度はしたい。	魚釣りをするので、魚の料理もしてみたい。	一人で一連の料理を担当してみたい。またご指導ください。

### ボランティアグループ活動紹介「虹の会」

設立年月日…平成10年2月  
会員数10名(平成26年度)



「地域の高齢者は地域で守る」という想いのもと結成されました。一人暮らし高齢者の孤独や不安を少しでも和らげ、安心して暮らせるお手伝いが出来ればと、月1回希望者の家を訪問しています。お話をしたり、お元気にされているか確認する活動をしています。月1回の定例会で会員同士、話し合いの場を持っています。

【お問い合わせ・連絡先】 京丹波町社会福祉協議会 和知支所 ☎84-1833 (湊)

# ボランティア活動紹介

New



## 京丹波スリーA

認知症予防教室インストラクター養成講座を受講したメンバーが10名で活動されています。認知症予防に効果的なゲームを通して、やさしさと笑いで脳の活性化を図ることを目的としています。地域のサロンや、老人会などで、誰もが穏



やかに、明るく暮らせる地域づくりを目指して活動されています。

Aあかるく **スリーA**

Aあたまをつかって

Aあきらめない

スリーAとは、「あかるく、あたまをつかって、あきらめない」というモットーの頭文字「A」をとって名付けられました。



## 収集ボランティア

## めぐみ



収集ボランティア「めぐみ」では、地域の皆さまからお寄せいただいた、使用済み切手や、テレフォンカード、書き損じはがきなどを収集、整理する活動をされています。今回、整理された使用済み切手は、約9kg、書き損じはがきは、570枚にもなりました。

皆さま、ご協力ありがとうございました。



みなさんの周りにある使用済み切手や書き損じハガキ、テレフォンカードなどを集めて送ることで、多くの人の笑顔につながります。ご協力よろしくをお願いします！

### 書き損じはがき

『特定非営利活動法人 チャイルドファンド・ジャパン』に送付し、ネパールの子どもたちの学習環境改善のために活かされています。☆書き損じハガキでできること

6枚で図書室に本1冊

10枚で学校建設に使う  
シャベルを1つ

50枚で教室に机を1つ



## 集めて送るボランティア

### 使用済み切手、テレフォンカード

ボランティアのみなさんの手によって整理され、「誕生日ありがとう運動」へ送付しています。この切手やカードを使って作るストラップやしおりを販売し、収益が主に知的ハンディキャップ問題の社会啓発活動に活かされています。

切手のまわりに1cm以上の余白を残して切り取って

