

# ボランティアインフォメーション

2012/5/17 No. 99

発行：京丹波町社会福祉協議会丹波支所 ボランティアバンク運営委員会

学び

出会い

生きがい

成長

## 平成24年度京丹波町社協ボランティアバンク登録状況

【登録者数：606名】



[全体内訳]




(5月1日現在)

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代	合計
男	0	1	5	2	4	14	37	11	2	76
女	0	3	9	21	53	220	188	33	3	530
計	0	4	14	23	57	234	225	44	5	606

[地区別内訳]

		10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代	合計
丹波	男	0	0	3	1	0	4	7	6	1	22
	女	0	0	6	7	24	104	75	12	2	230
瑞穂	男	0	1	2	0	1	2	9	5	1	21
	女	0	3	3	4	8	38	24	8	0	88
和知	男	0	0	0	1	3	8	21	0	0	33
	女	0	0	0	10	21	78	89	13	1	212

### 【活動状況】

- 丹波…ボランティアバンク登録最年長者は93歳の男性！活動者の高齢化が進行する中、  
 役員の負担軽減や新たな活動体制を構築するなど、活動を継続させるための工夫がたくさん見受けられます。
- 瑞穂…毎年新たなボランティア活動が誕生し、活発に活動が展開されています。また、  
 今までのグループにも少しずつ新しい顔が見られ、自発的・意欲的に活動しようとされる姿がとても印象的です。
- 和知…高齢化が否めない状況の中、各グループが意欲的に活動されています。  
 ボランティア活動への質問や問い合わせもあり、興味や関心を持たれている方が増えています。

※ ボランティアバンクへの登録・ボランティア保険への加入は随時受け付けています！

## ボランティアバンク登録グループ活動紹介

### 給食・配食 (ひとり暮らし高齢者・80歳以上高齢者の方の安否確認、友愛訪問を目的とした活動)

**竹野ほほえみの会**…竹野小学校区で、食事会(2回/年)を実施。毎回趣向を凝らしたプログラムを企画されています。参加者送迎には運転ボランティアさんが活躍されます。

**花岡会**……旧須知小学校区で、手作りのお弁当(10回/年)を声かけしながら届けています。配食日は第3水曜日。

**上豊田ひまわり会**…上豊田区で、手作りのお弁当(10回/年)を声かけしながら届けています。配食日は第3月曜日。

**豊田あじさいの会**…豊田区で、食事会(年4回程度)を実施。ふれあいサロンや美化活動など小地域活動も実施。

**グリーンハイツすみれ会**…グリーンハイツ内で、手作りのお弁当(10回/年)を声かけしながら届けています。配食日は第3土曜日。

**下山吉尾の会**……グリーンハイツを除く下山小学校区で、手作りのお弁当(年2回程度)を声かけしながら届けています。



### 小地域活動 (地域を拠点に美化活動・ふれあいサロン・友愛訪問・文庫活動…)

**ハッピーサークル**…竹野地区内の美化活動を実施。その他、京丹波町共同作業所ボランティアデーで作業支援。

**蒲生ボランティアグループ**…蒲生区で美化活動・ふれあいサロンの他、80歳以上高齢者を対象とした食事会などを実施。

**蒲生野もこもこ文庫**…蒲生野区民会館を拠点に文庫活動、親子交流行事などを実施。(第2・第4土曜日午前)

**富田萩の会**……富田区でふれあいサロン、友愛訪問を実施。

**グリーンハイツなごみ会**…グリーンハイツ内でふれあいサロン、下校時の児童見守り活動を実施。



### 障がい者支援 (朗読・要約筆記…)

#### 要約筆記サークル イヤフレンズ

講演会や行事などで、聞こえに不自由されている方に、話の内容を要約しながら文字で伝える活動を展開。(第1月曜・第3金曜日定例会)

#### 朗読ボランティア ともしび

視覚障がいのある方に広報誌などを朗読し、テープに吹き込んでいます。リスナーとの交流会も企画・実施。

### テーマ別活動

#### 傾聴ボランティア うさぎの耳

閉じこもりがちなお宅を訪問し、相手の心に寄り添いながら話を聴く活動。(第1水曜午後定例会)

#### 押し花ボランティア すずらん

新生児の誕生祝いカードやしおりを作成

#### 絵手紙ボランティア

配食弁当に添える絵手紙を作成。(第2月曜午前)



#### 保育ボランティア

子育て支援センターや須知幼稚園の行事などにおいて、乳幼児の保育を実施。

#### 運転ボランティア ハートフルカー

食事会やサロンなどの行事参加者を送迎。

#### 暮らしの応援ボランティア ひらめき会

古布やタオルなど、身近なものを再利用して暮らしに役立つものを手作り。(第2月曜午後)

#### 愛(めぐみ)の会

高齢者施設で理美容活動。

#### くるみの会丹波支部

料理教室で調理・栄養面を指導



### 演芸 (大正琴・三味線・民謡・舞踊…)

**丹波せせらぎ会**…大正琴による演奏を披露。

**民謡みやび会**…民謡と三味線の演奏を披露。

#### 瑞舟会

古典舞踊・新舞踊を披露。

#### その苑の会

舞踊を披露。



# ふれあい・いきいきサロン情報



## ▶ ふれあい・いきいきサロンとは…

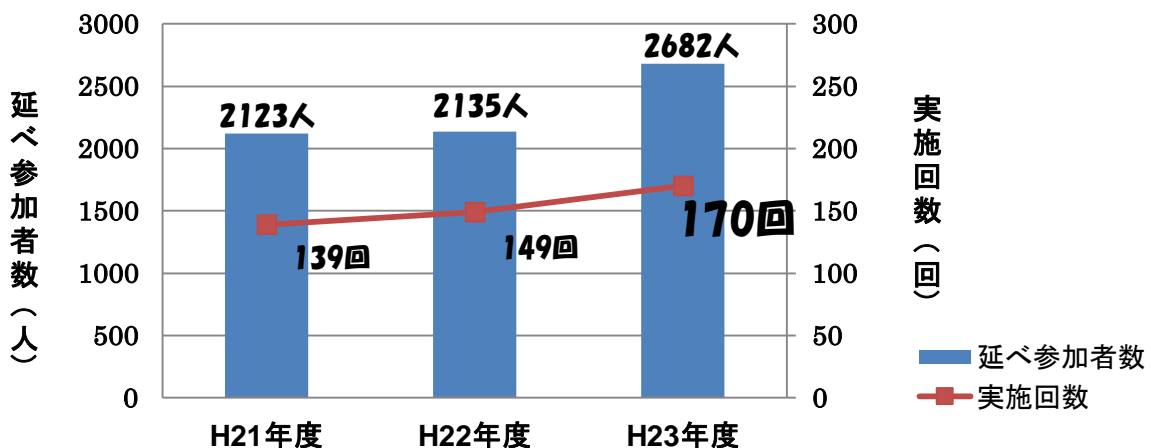
ひとり暮らしであったり、家族がいても昼間はひとりで過ごし閉じこもりがちな方や地域の住民が気軽に集い、生活上の情報を交換したり、お互いを見守り合ったりして、地域で生き生きと暮らしていくことを目指す活動です。

## 『昨年度を振り返って』

昨年度の丹波地区ふれあいサロン活動実施状況は以下のとおりです。台風の到来や予想外の大雪に見舞われ、中止や延期を迫られることもありましたが、実施回数・延べ参加者数共に増え続けています。また、内容も参加者の状況に合わせて簡単に取り組めることや、講師を招き、講演会や勉強会を開催して暮らしに役立つ情報を得たりするなど、たくさんの工夫が見られています。

## [平成 23 年度 丹波地区ふれあいサロン活動実施状況]

**サロン数：26箇所 / 実施回数：170回 / 延べ参加者数：2,682名**



### <交通教室>

町内で“交通死亡事故多発警報”が発令されたことをきっかけに、南丹警察署交通指導係の方に外出時や運転時の注意点を指導していただきました。

### <折り紙で傘づくり>

黒瀬区の前村以代子さんが、リハビリ目的で作られ、地域に配られたところ、各地で話題を呼び、サロンでも取り組みました。

### <スリーAゲーム>

認知症予防に効果的で簡単に取り組めるゲームが大好評。サークル「京丹波スリーA」の皆さん、今後ともよろしくお願ひします！



## サロン近況報告



### <牛乳パック椅子>

膝や腰が痛くて座りにくい方が増えています。「ひらめき会」と連携し、座椅子の無いサロンに届けています。



### <買物ツアー>

町営バスに乗り合わせ、買物や食事を楽しまます。皆と一緒にだと、小旅行気分が味わえます！



## “ふれあい調理実習会を開催します！”

食生活を見直し、健康の増進をはかることを目的に今年度第1回目のふれあい調理実習会を以下のとおり開催します。少しの工夫で普段の食事の幅が広がり、豊かな食生活につながります。

### ○ 日時・会場

- [竹野地区] 6月25日(月) 午前9時30分開始・竹野基幹集落(若竹)センター
- [下山地区] 6月26日(火) // ・京丹波町中央公民館
- [高原地区] 6月27日(水) // ・京丹波町中央公民館
- [須知地区] 6月28日(木) // ・京丹波町中央公民館

○ 参加対象 概ね65歳以上の方(★ご夫婦での参加も可能です。)

○ 参加費 300円 ○ 持ち物 エプロン・三角巾または手ぬぐい

○ 申込み 6月20日(水)までに社協丹波支所(TEL82-0126 /CATV382-0126)までお申込みください。

※ 送迎を希望される方は、申込みの際にお申し出ください。

えんがくる  
てント調理  
くれるのの  
るら仕会  
しい。方丹  
。を分波  
。をり支  
。や味部  
やす付の  
すくけ皆  
くボ



### 衛生管理研修会のご案内

給食・配食活動やサロン活動等で調理に関わる方を対象に、下記のとおり「衛生管理研修会」を開催いたします。安心・安全な食事を提供できるよう、是非ご参加ください。

記

日時 : 平成24年5月29日(火)  
午前10時00分~11時30分

場所 : 瑞穂保健福祉センターほほえみ調理室

内容 : 講演「食の衛生・食品の賞味期限や消費期限について」

講師 京都府南丹保健所環境衛生室  
衛生・検査担当 津田 美貴氏

### 登録ヘルパーさんを募集しています。



京丹波町社会福祉協議会は、地域の皆様と共に地域福祉・在宅福祉の推進に取り組んでいます。福祉に関心のある方、一緒に働きましょう！！

#### <資格条件等>

- ①ホームヘルパー養成研修2級課程以上の課程を修了した人、又は介護福祉士、(准・正)看護師などの資格を有する人。
- ②普通自動車運転免許を有する人。
- ③京丹波町社協丹波支所、もしくは瑞穂支所に勤務できる人。

詳しくは社協丹波支所までお問合せください。

### 【お問合せ】

#### 京丹波町社会福祉協議会 丹波支所

〒622-0213 京丹波町須知鍋倉1-1 京丹波町健康管理センター内  
TEL : 0771-82-0126 CATV : 382-0126 FAX : 0771-82-2206

ホームページ : <http://www.kyoshakyo.or.jp/kyotanba/>

E-mail : [kyotamba.shakyo.tamba.vc@kyoto.zaq.jp](mailto:kyotamba.shakyo.tamba.vc@kyoto.zaq.jp)



皆さまからのご意見・ご感想をお待ちしております！！

国道に面した赤いレンガの建物です！

