

ボランティアだより

# ほのボラ

2024年7月発行 No. 124

発行 京丹波町社会福祉協議会

〒622-0213

京丹波町須知鍋倉1番地1

TEL: 0771-82-0126 (地域番止課)

FAX: 0771-82-2206

京丹波町社協 HP→



## 歌声で元気を届けました

デイサービスセンターほほえみでコーラスカナリアの皆さんがきれいな歌声を響かせました。

この日は、クローバーデイサービスの利用者も来られ、利用者同士良い交流の機会にもなりました。

利用者の方は「懐かしの曲を合唱したり、ハンドベルで演奏したりなど、楽しい時間を過ごせました。また、デイサービスの交流もでき、懐かしい友人にも会え良かったです」と話されていました。

カナリアのメンバーの方は、「コロナ禍があけて、このような機会があり嬉しく思います。今後も、地域に出向いて歌声で元気を届け、私たちも皆さんから元気をもらいたい」と話されていました。



2024  
京たんば  
花火大会

## 清掃ボランティア募集のお知らせ



今年も8月5日(月)に須知区文化センター、丹波マーケス周辺において、「京たんば花火大会」が開催されます。花火大会終了後は大量のごみが散乱しています。花火大会をエコなお祭りへと変えていきませんか？  
皆さまのご参加をお待ちしています！

日時： 令和6年 8月 6日(火) 9:00~10:00

【花火大会順延の場合】8月7日(水) 9:00~10:00

場所： 水辺公園(受付:遊具付近)

対象： 清掃作業が可能な方ならどなたでも参加できます。

※小学生4年生以下は保護者同伴でお願いします。

◎ 熱中症対策として、お茶・帽子・タオルをご持参ください。

◎ 受付で軍手、ゴミ袋、火バサミをお渡しします。

◎ 雨天の場合でも清掃活動は実施しますが、各自でご判断ください。

## サロンの前に“ひと運動” in 竹野サロン

竹野サロンでは令和6年5月からサロンが始まる前にウォーキングを始められています。関係者は「前から企画があって、やっと形に出来たので良かった。継続していきたい」と話されていました。サロンの参加者同士でサロン会場周辺を歩き、会話を楽しみながら運動も出来ると好評。4回ウォーキングに参加すれば、飲み物が無料になる仕組みになっています。表を作り、何回目か分かるようにすることで、参加意欲を向上させる工夫もされています。

「お嫁に来て長いこと住んでいるが、歩くと知らないことが見付き楽しい。教えてもらいながら、地域も知れて、運動が出来て嬉しい」と参加者はサロンを楽しんでおられました。



## 手作り線香で虫退治 in 妙楽寺サロン

妙楽寺サロンでは、手作り線香をみんなで作成しました。

粉を混ぜたり、形を作ったりと楽しみながら取り組まれました。

適度な硬さにするのが難しく協力しながら、線香の元になる除虫菊の苗を

活動者が種から育てられ、サロン関係者に配られ、みんなで除虫菊を育てるプロジェクトも開始。「頑張って育てよう」「枯らさんように、水やりとか私の仕事にしよ」と目的を持ってもらえる取組みをされ始めました。

サロン活動者のみなさんは「目的ややりがいを持ってもらうことが良い事と思っています。一人ではなく、サロンとしてみんなが共通した目的を持つことで、みんなで取り組んでいるんやなあという意識を持ってもらえると嬉しいです。」と話されていました。



お問い合わせ  
連絡先

京丹波町社会福祉協議会 地域福祉課（榎川・山崎・坂本）  
丹波支所 ☎82-0126 和知支所 ☎84-1833