

ボランティアだより

# ほのボラ

2024年3月発行 No. 121

発行 京丹波町社会福祉協議会

〒622-0213

京丹波町須知鍋倉1番地1

TEL: 0771-82-0126 (地域番止課)

FAX: 0771-82-2206

京丹波町社協 HP→



## 令和5年度 傾聴講座

令和6年3月2日(土)に日本バプテスト病院看護部 師長大西 直世様を講師に迎え傾聴講座を開催し、31名が参加されました。

大西氏は、緩和ケア病棟で仕事をされる中での患者さんとの関わり方や、大切にされていることを具体的に話されました。

また講座の最後には、「個人によって大切に思っていることは違うこと、それが価値観であり、大切にしていかなければならない」と話されていました。

### アンケートより

- ・穏やかな話し方で、お話の内容が自分の心にストンと落ちたような講演でした。自分も含めて考えさせられる内容でした。
- ・相手の目線で話すことが大切だと参考になりました。
- ・事例があり分かりやすかった。穏やかな話し方であたたかい気持ちになれた。
- ・今後、今まで以上に相手の思いを尊重し、耳を傾けて活動したいと思いました。



講師/日本バプテスト病院 看護部  
師長 大西 直世 氏



## 令和6年度ボランティア登録・ボランティア保険更新のご案内

令和6年度ボランティアバンク登録・ボランティア保険の新規受け付け及び、更新の時期となりました。新たにボランティア活動を始められる方や、ボランティア活動を継続される方は、登録手続きをしていただくようお願いいたします。

ボランティア保険につきましては、安心して活動をしていただくためにも加入をお勧めいたします。社協各支所でご加入お手続きが出来ます。

《保険料》 1人年額300円

☆ボランティアバンク登録者に限り、200円補助します。

《保険期間》

令和6年4月1日～令和7年3月31日

(途中加入の場合は保険料振込日の翌日から)



# 和知小学校・児童から 帯絵のバトンタッチ

毎日給食のお弁当には、毎回かわいいイラストがついて帯絵が飾られています。その帯絵の色塗りボランティアを、和知小学校の児童の皆さんが取り組んでいます。

児童の皆さんは楽しみながら色塗りに取り組み、自身の感性で、様々な配色の見て楽しい仕上がりとなっています。

利用者の方は「可愛いですね。小学生の皆さんが描いてくださったと思うと、受け取るのも嬉しいです」と話されていました。

この取り組みを通じて、ボランティアは「難しい（特別な）こと」ではなく、「簡単な（身近な）こと」でもできるんだということを感じてもらいたいと思っています。



↑帯絵のついたお弁当を受け取られる利用者  
↓帯絵を渡して下さる和知小児童



## 水呑サロン

水呑サロンで保健師による『健康寿命を延ばそう教室』が行われました。「食べて元気にパワーアップ」「フレイル予防はお口から」のテーマで、しっかり食べることが元気の源であるという講話を聞かれ、ご自身の食生活のことなど質問もされていました。

その後は木下弱さんによる「だんない体操」が行われました。草刈りや琴滝で水遊び、枝豆をつかむポーズなど、京丹波町にちなんだたくさんの体操があり、笑いながら身体を動かされていました。



社協では、サロンや老人会、地域での集まりでの「出前講座」を行っています。他にも様々な出前講座がありますので、ぜひ集まる「きっかけ」として出前講座をご活用下さい。



お問い合わせ  
連絡先

京丹波町社会福祉協議会 地域福祉課（榎川・山崎・上田）  
丹波支所 ☎82-0126 和知支所 ☎84-1833