



平成25年度ふれあいサロン活動者交流会 開催しました！ 2013年7月9日 (火) 13:00~16:00 瑞穂山村開発センター

講師 田川雅規氏
(あそびの工房 もくもく屋 事務局長)



サロン活動報告の様子

参加者 106 名

「お手元の資料やペンはしまってください。」との声かけから始まった交流研修会。「グーチョキパーで何作ろう」の手遊び歌を用いて左右の手を入れ替える遊びの紹介では、知っている遊びをどうアレンジするかを知る事、また、手遊びを失敗した時に起こる笑いも大切にする事で「失敗しても良い」と思える空間作りに繋がると教えて頂きました。遊びの中から参加者の心を掴む話術で会場が笑いの空間になっていました。

その後は丹波「市森サロン」、瑞穂「質美下村サロン」、和知「篠原みつき会」のサロン活動報告があり、定期的な見守り活動を通して住民同士の交流を深め、明るく元気に過ごす工夫がそれぞれの地域で発表されました。終了後のアンケートには、「他地域の活動を知り、自分達の取り組みを振り返る良い機会となった」との声がありました。



レク道具
コミュニ
ケーション麻雀

アンケートより
(参加者の声)

レクリエーション道具を丹波や瑞穂へ借りに行くのが大変。年度ごとに交換してもらえると嬉しいです。

本日のようなゲーム、レクリエーションなど、また研修したい。簡単な手芸品・作品などを教えて頂きたい。



ご質問にお答えします。

各支所にレクリエーション道具の一覧文書があります。ご希望の道具がありましたら、お伝え下さい。各支所まで手配いたします。

今後もサロン活動者皆様からのご意見ご要望を参考にさせて頂きながら、研修や講座を検討していきたいと考えております。

丹波

ふれあいいきいきサロン情報



【健康 & 生き生き！白土区ふれあいサロン】



白土区ふれあいサロンは丹波地区で一番初めに設立（平成13年頃）されたサロンであり、区民が気軽に集える場として長年親しまれています。

会場である「願生寺」は白土区を見下ろせる非常に高いところに位置するため、サロンに参加するだけで筋力UPの効果が期待できる点も魅力的です！男性の参加が増え、ますます元気な声が溢れている白土区ふれあいサロンです✿



願生寺（がんしょうじ）



ぜひ会いに来てね！

News

上野区ふれあいサロンから社協キャラクター“ここたん”の特大人形をいただきました（^o^）健康管理センター入口付近に展示していますので、気軽に見に来てくださいね。上野区ふれあいサロンの皆さま、ありがとうございました！

南丹市・京丹波町主催「要約筆記教室」

一緒に学ぼう 要約筆記

「要約筆記」をご存じですか？

聞こえに不自由されている方々の「耳代わり」として文字で情報を伝えるのが「要約筆記」です。関心をお持ちの方はぜひご参加ください。

【日程】 9月20日～11月8日 全8回 毎週金曜日

【時間】 10時30分～15時30分

【場所】 南丹市日吉町生涯学習センター「遊 you ひよし」

【対象者】 南丹市、京丹波町に在住・在勤で16歳以上の方

【定員】 40名

【参加費】 無料（一部教材を実費徴収する場合があります。）

【申込み】 9月10日（火）までに京丹波町保健福祉課

TEL 86-1800までご連絡ください。

子育てサークル「さくらんぼ」から 親子料理教室開催のお知らせ

日時：平成25年10月23日（水）
10：30～15：00頃

場所：京丹波町中央公民館 調理室

◎ 小さなお子様は1階和室の遊び場をご利用いただけます。

参加費：1家庭300円 先着20組

申し込み：FAX 82-2081（山内）

※住所・氏名・年齢・連絡先を必ずご記入ください。 〆切10月13日（日）

石井食品の商品（ミートボールなど）を使っての親子クッキングです☆



【お問い合わせ・連絡先】 京丹波町社会福祉協議会 丹波支所 ☎82-0126（山崎）

要約筆記サークル

ささやき

要約筆記とは、聞こえの不自由な方のコミュニケーションの一つの方法で話の内容をその場で文字にして伝える活動です。町の講演会や会議などで活躍されています。定例会では、漢字の練習や文章のまとめ方、書き方の練習もされています。



やまびこ夏祭り
ありがとうございました！



7月14日(土)やまびこ夏祭りが開催されました。午前中には、ダイナミックスの皆さんが準備のお手伝い。雨が降る中でしたがアーチを組み立てたり、やぐらを組んだり、お祭りの雰囲気を作り上げて下さいました。

夜には、個人ボランティア9名の方が模擬店での販売のお手伝い。大きな声で呼び込みをし地域の方との会話も楽しみながら販売されていました。

たくさんのボランティアの方に活躍していただきました。



瑞穂小4年生とふれあい・いきいきサロン交流会

瑞穂小学校4年生22名とふれあい・いきいきサロンの方との交流会が旧小学校区で開催されました。おじいちゃん・おばあちゃんのすごい！を発見したり、小学生のみんながあやとりが上手いのにビックリしたり！どのサロンでも笑い声のあふれる交流会となりました。



下村サロン：グラウンド・ゴルフ



栗野サロン：水鉄砲、七夕飾り作り



下大久保サロン：灯ろう作り



八田サロン：昔の遊び、給食、似顔絵プレゼント

「最近家の近くで子どもたちを見なくなって寂しい」という声をよく聞きます。交流会での小学生の姿を本当に嬉しそうにサロンの方々は見ておられました。この交流会の後も、地域での交流を深めていって欲しいな…と思っています。

井尻ふれあい・いきいきサロン「わっこ」



7月20日(土) 絵画療法士の塩田吉之氏を招き、絵画療法による認知症予防の取り組みを実施されました。

二人一組となり、お互いが交互に一枚の画用紙に自由に直線や曲線を描き、色を塗りながら、自分の思いや想像を描きながら一生懸命に作成されていました。皆さん童心に帰り時間を経つのも忘れるほどで、楽しく、夢中に取り組みされていました。

丹波桜梅園より

針金ハンガーを集めています！

丹波桜梅園では、もぐらよけ製作に使用する針金ハンガーを集めています。ご自宅にありましたら、京丹波町社会福祉協議会各支所、または丹波桜梅園までお寄せ下さい。



和知



才原ふれあい・いきいきサロン 「しゃべろうかい」



7月12日(金)、才原区公民館でふれあい調理実習が行われました。昼食後は昔懐かしいダルマ落としやコマ相撲、ジエンガや黒ひげゲームなどをして盛り上がりました。特にジエンガは積み上げる方も見る方も集中して、崩れる時には自然と笑い声があがっていました。

活動紹介

平成24年度発足。「人と会って会話をし、大声で笑おう!」「定期的に外出する機会を作ろう!」と毎月1回昼食会も含め、地域の方が気楽に集まれる居場所作りをされています。

和知中学生ボランティア

7月11日(木)、和知中学生2名がペットボトルキャップ洗浄のボランティア活動に来てくれました。30度以上の炎天下の中、ひとつひとつキャップに付いた汚れを古ハブラシで丁寧に落としてくれました。



ペットボトルキャップ

京丹波町女性の会さんが収集活動されています。キャップ800個で1人分のワクチンになります。



みんなで手をつなごう会

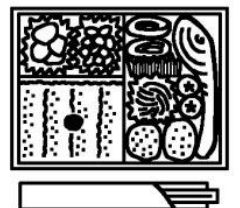


7月21日(日)、道の駅・和で警察、交通安全協会と手をつなごう会と合同で交通安全啓発運動を行いました。会員さんは今回から手作りのたすきを肩にかけ、道の駅を訪れる方に6月に製作した折鶴を手渡し、交通安全を訴えました。手渡して、すぐに車内に折鶴を吊り下げてくれるドライバーもおられ、交通安全を意識出来る良い機会となりました。



「かけはし弁当」8月・9月 お休みのお知らせ

食中毒の危険性が高い8月と9月は、毎年「かけはし弁当」の配食を休止しています。利用されている皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほど、
10月9日(水)から再開です!お楽しみに!



【お問い合わせ・連絡先】京丹波町社会福祉協議会 和知支所 ☎84-1833 (湊)