



平成26年度 京丹波町社協 ボランティアバンク登録状況 登録者数:568名 [全体内訳] (5月1日現在)

| | 10代 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60代 | 70代 | 80代 | 90代 | 合計 |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 男 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 | 23 | 30 | 13 | 2 | 74 |
| 女 | 0 | 1 | 7 | 9 | 52 | 205 | 184 | 33 | 3 | 494 |
| 計 | 0 | 1 | 9 | 12 | 53 | 228 | 214 | 46 | 5 | 568 |

[地区・年齢別内訳]

| | | 10代 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60代 | 70代 | 80代 | 90代 | 合計 |
|----|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 丹波 | 男 | 0 | 0 | 1 | 2 | 0 | 16 | 5 | 1 | 1 | 26 |
| | 女 | 0 | 0 | 5 | 2 | 22 | 95 | 81 | 14 | 1 | 220 |
| 瑞穂 | 男 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 5 | 6 | 4 | 1 | 19 |
| | 女 | 0 | 1 | 2 | 7 | 15 | 43 | 27 | 8 | 1 | 104 |
| 和知 | 男 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 19 | 8 | 0 | 29 |
| | 女 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 67 | 76 | 11 | 1 | 170 |

衛生管理研修会開催のお知らせ

開催日時 平成26年6月6日(金) 午前10時00分~11時30分

開催場所 京丹波町瑞穂保健福祉センター 2階集団指導室、健康学習室

内容 「食品衛生と食中毒予防について」

講師 京丹波町保健福祉課 栄養士 上林 小百合 氏

申し込み 5月30日(金)までに社協各支所までお申込み下さい。



本研修会は、給食サービスに関わる調理・配食ボランティア、及びふれあい調理実習会や男性調理実習会に関わるくるみの会会員、ふれあい・いきいきサロンでの食事提供に関わるサロンボランティアを対象に衛生管理の徹底をはかり、安全で心のこもった事業を提供するために開催しています。

丹波

ふれあいきいきサロン情報



【曾根・院内・幸野区ふれあいサロン】4/10

4月のサロンでは恒例のお花見を開催しました。今年も曾根公民館前的一本桜が見事に開花し、おしゃべりやカラオケで賑わっていました。

毎回男性の参加率が高いです☆



NEWS: この度、喫茶サロンを始めました！！皆さまお気軽にご利用ください☆ (毎月1日、13:00~15:00/曾根公民館/飲み物+手作り菓子付き¥100円)
※6月は都合により、10日(火)に開催します。

【須知区ふれあいサロン】4/22

あかるく、あたまを使って、あきらめないをモットーにした“スリーAゲーム”に取り組みました。上手くできないことで笑いが起こる面白さがあり、とても好評でした。

湊区長より銭太鼓の披露もあり、初めてサロンに参加された方からは、「サロンてこんなに楽しいものやったんやなあ！また来るわな。」という声がありました。



【蒲生区ふれあいサロン】4/24

ボランティア手作りのお弁当を囲み、和やかに交流されました。普段は顔を合わすことがあっても、ゆっくりと話をすることが少ないため、毎回楽しみにされています。

しりとりあそびやじゃんけんゲームで盛り上がりました。



第一回ふれあい調理実習会のご案内

＜日程・会場＞

竹野地区：6月10日(火) / 若竹センター
高原地区：6月11日(水) / 中央公民館
須知地区：6月12日(木) / 中央公民館
下山地区：6月13日(金) / 中央公民館

＜時間＞

午前10時00分～午後1時00分頃

＜対象者＞

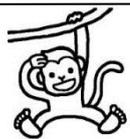
概ね65歳以上の方(男性の方大歓迎です！)

＜持ち物/参加費＞

エプロン、三角巾、マスク / 300円

＜申込み・問い合わせ＞

京丹波町社協丹波支所 82-0126



モンキーズ&ハッピーサークル



4月20日(日)、上高岡地区で日頃から美化活動に取り組む「モンキーズ&ハッピーサークル」の会員約20名が、クリーン作戦を実施しました。鎌倉区と安井区を結ぶ“ほたるトンネル”鎌倉側入口付近～京都丹波食彩の工房まで、家庭ごみを中心にペットボトルや瓶、自転車などを手分けして拾い、軽トラ3台の荷台が満杯になりました。

ごみは道沿いよりも、土手下や山のふもとにたくさん捨てられており、不法投棄を防ぐ対策の必要性を痛感しました。

プロフィール

設立：昭和55年

会員数：約20名

主な活動：

上高岡地区(下村・鎌倉・中村区)の美化活動や地域活性化の取り組みを実施。

4月には竹野小学校に入学された新一年生にメッセージカードを配付するなど、地域に根ざした活動に取り組んでいる。



【お問い合わせ・連絡先】 京丹波町社会福祉協議会 丹波支所 ☎ 82-0126 (山崎)

ボランティア活動紹介

New

ハッピーマロン

子育て中の保護者の方に、手作りの簡単な料理や、お菓などを一緒に作り、食の大切さを伝える活動をしています。



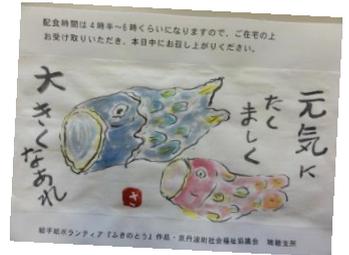
料理を楽しむこと、そして食べることを楽しんでもらいたいと考えています。



ふきのとう

絵手紙ボランティア「ふきのとう」では、配食弁当に添える帯として絵手紙を描かれています。花や野菜、その時々話題など、季節を感じられる絵手紙が毎月社協まで届けられています。今月は、鯉のぼりに筍、スイセン、パンジーなどの素敵な絵がたくさん描かれていました。

お弁当と共に、利用者の方々へ季節のお便りが届けられます。



瑞穂地区ふれあい・いきいきサロン連絡会

(5/1 (木) 瑞穂保健福祉センター)



瑞穂地区のふれあい・いきいきサロンの活動者同士の交流と連携を深めることを目的に行われているサロン連絡会。今回は、「みずほサー

ビスカード会」が取り組まれている「みずほお届け便」の活動の紹介をしていただきました。

「みずほお届け便」の取り組みは、「みずほサービスカード会」に加盟している16店舗が、各商店で取り扱う商品を瑞穂地区に限り宅配するもので、昨年の12月から実施されています。

紹介後、旧小学校区(桧山・梅田・三ノ宮・質美)に分かれ、サービスカード会の方にも参加いただき、それぞれの地域の現状や、買い物について積極的に意見交換されました。

第1回ふれあい調理実習会のご案内

【日程・会場】

桧山地区：6/26 (木)

瑞穂保健福祉センター

梅田地区：6/19 (木)

梅田振興センター

三ノ宮地区：6/30 (月)

三ノ宮基幹集落センター

質美地区：6/23 (月)

質美振興センター

【持ち物】エプロン・三角巾・マスク

【時間】午前10時～

【対象者】概ね65歳以上

【参加費】300円

【申し込み・お問い合わせ】

京丹波町社協瑞穂支所

86-1440



京田辺市調理ボランティアグループと和知調理ボランティアグループ交流会

3月13日(木) わちふれあいセンターで交流会を開催しました。

当日は和知調理グループが作った「かけはし弁当」を一緒に食べ、その後は5班に分かれて自由に意見交流。2つの調理グループには共通した活動内容も多く、同じ調理ボランティアに関わる思いの共有が出来たようです。



京田辺市 調理ボランティアグループ「あじさい」

独居の高齢者や高齢者夫婦を対象とした、お弁当作り。手作りのお弁当は民生委員さんや地域役員さんがお届けし、利用者の近況をお伺いする友愛活動として活動されています。

結成 昭和61年4月2日

活動日 毎週水曜日 13時～16時

☆アンケートの声☆

京田辺

- ・味付け・色合い、大変工夫されたお弁当でした。黒豆ゼリーが美味しかった。
- ・和知の地の自然の恵みと美しさに感動。
- ・有意義な時間。今後の活動に活かしたい。

和知

- ・市街地・山村に限らず老人所帯が増え、高齢化が進んでいる事を痛感した。
- ・他市との交流は新鮮。良い機会だった。

和知調理ボランティアグループ

「かけはし弁当」のスタートに伴い、発足。独居の高齢者、障害者の方のお弁当作り。6班に分かれて調理・盛り付け・帯かけ・袋入れまでの作業を担当されています。

結成 平成7年4月

活動日 第2・第4水曜日 12時～16時



献立 ← ばら寿司、野菜の煮物、菜の花のからし和え、黒豆ゼリー
京田辺市調理グループからデザートに手作りの「オレンジムース」を頂きました☆

平成26年度 男性調理実習会のお知らせ

今年度もくるみの会のご協力により、男性調理実習会を開催します。毎回10名程の参加があり、4班に分かれて実習会をしています。参加される事で実習会で習った料理を家庭で実践する方や、「次はこんな料理がしたい!」とリクエストされる方もおられ、積極的に取り組まれています。男性の皆さん、ぜひご参加下さい!



和知地区 開催予定表

| | | |
|-----|----------|---------|
| 第1回 | 5月30日(金) | 10時～13時 |
| 第2回 | 6月30日(月) | 10時～13時 |
| 第3回 | 9月26日(金) | 10時～13時 |
| 第4回 | 12月5日(金) | 10時～13時 |

会場は…わちふれあいセンター調理室

参加お申込みは…

下記連絡先までお願いします。