

January, 2014 issue

# ほのぼら

Volunteer information No.10

発行 京丹波町社会福祉協議会

〒622-0311

京丹波町和田田中 6 番地 1

TEL : 0771-86-1440

FAX : 0771-88-0422

URL : <http://www.kyoshakyo.or.jp/kyotanba/>



## 年始のご挨拶

京丹波町ボランティアバンク運営委員会  
委員長 久保田 一郎

皆さま、明けましておめでとうございます。輝かしい初春をご家族共々お迎えになりました事、心からお喜び申し上げます。

昨年9月に“第2回福祉まつり”が開催され、その時にご挨拶で申し上げましたが、合併後も丹波・瑞穂・和知と其々別々に活動しておりましたボランティアバンクが京丹波町ボランティアバンクとして一本化され、登録ボランティア団体は59団体、643名（平成26年1月1日現在）の皆さまがボランティアとして活動しております。

ご承知のように私共ボランティアは、ご高齢者の皆さま方の喜びと楽しみの為の活動、そして障がいのある方の皆さまの時には目になり、耳になり、口にもなって活動しております。

昨年の日本の高齢化率は25.1%ですが、京丹波町の高齢化率は平成26年1月1日の時点で36.3%と3人に1人が高齢者となっているのが実状であります。高齢化が進むにつれて、ボランティア活動は益々必要になってまいります。しかし、ボランティア活動に携わる私共も高齢化が進んでおり、登録者数も減少傾向にあります。

本年度のボランティアバンク運営委員会の大きな目標として、ボランティア活動者を一人でも多く増やして行きたいと考えております。どうか多くの皆さま方が、ボランティア活動にご参加いただきますようお願い申し上げます、年頭のご挨拶といたします。



### 『つながりの大切さ』

京丹波町社協事務局長 桐野 正則

輝かしい平成26年の新春をご家族お揃いで迎えられましたこと、心からお喜び申し上げます。

さて、私は毎年新年に一年のテーマを考えます。今年のテーマは“つながることの大切さ”です。人間という字は人の間と書きます。人という字は、お互いが支え合っています。どちらも、地域や社会の中で人と人がつながって、会話があり、笑顔があり、信頼関係を築いていくものであるということなのです。でも、そのつながりをなかなか持てない社会になってきた今、改めてボランティア活動という心温まる行為を通じてつながり、人と人との“つながりを実感”していただければと考えています。その活動を支えていくのが社協の働きではないか、と心新たにみなさまと一緒に頑張っていきたいと思います。

本年もどうかよろしく願い申し上げます。

# ボランティア活動紹介

## 傾聴ボランティア なかよし会



「傾聴」とは、相手の心に寄り添って話を聞き、ありのままを受け止めることです。

「なかよし会」は、8名で活動され、主にひとり暮らしの高齢者宅を訪問し、話を聴く活動をされています。じっくりと相手の話に耳を傾けることで、不安や孤独感を和らげ、安心して暮らせる地域づくりにつながっています。

## くらしの応援ボランティア ダイナミックス 門松作り！



くらしの応援ボランティア「ダイナミックス」のみなさんに、今年も見事な門松を作製していただきました。瑞穂保健福祉センター・京丹波町共同作業所 瑞穂支所・特別養護老人ホーム山彦苑・金木犀（きんもくせい）の玄関を飾り、華やかなお正月を迎えることができました。



12月7日(土)

## ふれあいいきいきサロン情報

12月9日(月)

### 保井谷サロン



保井谷サロンのクリスマス会では、華やかなダンスを披露され、来られている皆さんは、笑顔で楽しまれていました。サンタも登場し、一人ひとりにプレゼントを渡しながら「大好きじゃよ〜」と愛情も一緒にたっぷりプレゼントされました。クリスマスケーキもいただき、楽しいクリスマスを過ごされました。

### 行仏サロン

行仏サロンは、谷垣洋子さん（水原在住）を講師に招き、陶芸教室をされました。

今回は、マグカップ作りに挑戦！「取っ手がとれないかな…」「漏れたりしないかな…」など心配しながら、取っ手の形を考えたり、好きな模様をつけたりされていました。土の感触を楽しみながら、世界に1つだけのマグカップができあがりました。



# 和知



ツリーがデザインのカード☆  
色や形が様々あり、とても綺麗☆

## 押し花カードボランティア てんか 天花

10月頃から天花の新しい押し花カード作りが始まりました。これは町内の山野草をクラフトパンチで様々な形に切り抜く手法で、今回はクリスマスにちなんだデザインのカードを作成されました。出来上がったカードは約70枚で長老苑の入所者にプレゼントされました。今後は季節に応じたデザインのカード作りを検討中です。



イチヨウの葉などを星形に☆



和知地区で生まれた赤ちゃんへの誕生カードや亡くなられた方へのお悔やみカードの他、小学1年生への入学祝いの押し花しおりなども作成しています。



## ♪ 升谷区いきいきサロン「ひなたぼっこ」♪

12月の活動は歌（人生いろいろ）、ハンドベル演奏（きらきらぼし）、クリスマスリース作りでした。ハンドベルに初めて触れる方も多かったようですが、2回程の練習で1曲最後まで演奏されて自然と拍手が起りました。今後はベルを使った活動もしてみようかと話されていました。



リース作りは見本を参考に皆さん自由に松ぼっくりやリボン等の素材を組み合わせ、作られていました。



☆クリスマスリース☆

**活動紹介** 毎回、歌を中心に手芸やゲームなどをされています。サロンを通じて顔を合わせる事を楽しみにされている方が多く、新しい参加者も回数も増やしていこうと意欲的です☆

## 篠原あたたか活動「みつき会」

12月15日、恒例のクリスマス会がありました。この日はケーキと豚汁作り、午後はおしゃみ入れゲームでした。食事



あちこちで会話を楽しむ姿が見られました。ストレス解消の場にもなっているそうです。

やゲームの合間には自然と隣の方同士で会話がうまれる雰囲気があり、ゆったりとした時間が流れていました。また、会の後は今回参加出来なかった方へ手作りケーキを持って声かけ訪問をされていました。



**活動紹介** 毎月1回の活動があり、茶話会や料理の他、中部村おこしの参加や区の役員さんとも話し合いの場を持たれています。声かけ訪問にも力を入れておられ、孤立の無い地域作りを目指して活動されています。



## 【安井区ふれあいサロン 12/2】

京丹波スリーAの皆さんに来ていただき、スリーAゲーム（あかるく/あたまを使って/あきらめない）を楽しみました。「言葉あつめ」では“お正月”に関するものの名前が、黒板いっぱい書かれていました。

★次回の安井区ふれあいサロンは：  
三月十二日（水）午後一時三十分～  
冬場の健康相談を予定しています。



## 【塩田谷区ふれあいサロン 12/10】

この日の昼食は手作りのサンドイッチと生姜紅茶。午後からは牛乳パックやボールを使ったゲームでリフレッシュされていました。また昨年、民間助成団体の助成金を活用して購入された座椅子が好評で、足腰に痛みがある方もゆっくりと過ごされていました。

★次回の塩田谷区ふれあいサロンは：  
三月十八日（火）午後一時三十分～  
冬場の健康相談を予定しています。



## ボランティアバンク登録グループ紹介

男性も大活躍！

# 保育ボランティア キティ

町内の幼稚園や小学校、子育て支援センター等の行事のほか、人権講演会や映画上映会等で乳幼児の保育活動をされています。現在会員9名（内1名は男性☆）。皆さん時間の空いている時に、無理なく活動されています。



保育ボランティアの皆さまへ

一人一人の子どもペースに合わせて丁寧に関わってくださったり、お母さんや子どもたちの様子を見て、さっと手を貸してくださったりする保育ボランティアさんの存在はとても大きいものです。

いつもお世話になり、ありがとうございます。

丹波子育て支援センター 細川



# 傾聴ボランティア うさぎの耳

人は誰でも心を込めて話を聴いてくれる相手を必要としています。相手の心に寄り添いながら話を聴き、相手をありのままに受け入れる「傾聴」ボランティアの活動。丹波地区では“うさぎの耳”の会員が、希望者のお宅を訪問しています。ひとり暮らしの方、昼間ひとりで過ごすことが多い方、話を聴いてほしい方等、気軽にご相談ください。

※ 秘密は厳守いたします。農閑期のみ利用など、相談に応じます。



【お問い合わせ・連絡先】京丹波町社会福祉協議会 丹波支所 ☎ 82-0126 (山崎)