

October, 2013 issue

ほのボラ

Volunteer information No.7

発行 京丹波町社会福祉協議会

〒622-0311

京丹波町和田田中 6 番地 1

TEL : 0771-86-1440

FAX : 0771-88-0422

URL : <http://www.kyoshakyo.or.jp/kyotanba/>

社協キャラクター



ココたん
cocoTan

第2回福祉まつり

9月29日(日)山村開発センターみずほにて、「第2回福祉まつり」を開催しました。

【ボランティア活動功労者表彰】



京丹波町社会福祉協議会ボランティアバンクに登録され、長年ボランティア活動を続けてこられた個人・団体の方々に感謝状を贈呈しました。

(個人：39名/団体：1団体)



登壇者：左から吉田美枝子さん(保育ボランティアキティ)、片山京子さん(くるみの会和知支部)、長澤かほるさん(上野区ふれあいサロン)、谷岡弘さん(虹のかけはし)



大正琴同好会

手話サークル いちよう



コーラス カナリア

【ボランティア活動ステージ発表 & パネル展示】

ステージでは「大正琴同好会」による大正琴の演奏、「手話サークル いちよう」による手話歌、「コーラスサークル カナリア」によるコーラスが披露されました。

またホール後方では、ボランティアサークルが力を合わせて展示した活動パネル54枚が並び、ボランティア活動の紹介が行われました。

色画用紙や写真・イラスト等を使用し、各サークルとも分かりやすく活動を伝えられていました。



【各コーナーでのボランティア活動】

福祉まつりは、たくさんの方の活動に支えられ、開催することができました。ありがとうございました。



子育てサークルさくらんぼ&ファミサポ会員

キッズコーナーでは、写真立て作りや絵本・紙芝居の読み聞かせなどが行われました。



要約筆記サークル

式典や講演会などのステージ上のプログラム内容の要約筆記を交代で行われました。



京丹波町食生活改善推進員協議会

健康に配慮されたお菓子の試食(秋のいろどり団子)は大好評でした☆



今回、紙面の都合上お伝えできなかった内容につきましては、社協日より「ほほえみ」にて報告いたします。

和知

なごみ会交流会

10月7日（月）、毎年恒例の「なごみ会」が開催されました。今年は滋賀県長浜市の木之本地蔵院さんを参拝しました。こちらは眼の仏様として古くから信仰を集め、境内には高さ6mの地蔵大銅像や戒壇巡りかいだんめぐりなどがあり、参加者は思い思いの時間を過ごされていました。昼食会では初対面の方もおられ、自己紹介を交えて交流を深めておられました。醒ヶ井道の駅や丹波マークスではお土産や晩御飯の食材など皆さんゆっくりとお買い物を楽しまれました。



「身代わり蛙」



片目をつぶって自ら身代わりの願をかけてくれている。

なごみ会…視覚和知会、ガイドヘルパー「みちづれ」、朗読ボランティア「こだま会」の3つのグループによって構成され、毎年交流を深めています。

押し花カードボランティア てんか 天花

9月27日（金）、だんの会と天花さんで「彩り染め体験」をされました。彩り染め



とは葉に専用の絵の具を塗り、スタンプのように染める技法です。葉の葉脈を美しく染める事が出来ます。



アイロンをかけるとしっかりと染められ、洗濯も出来ます。

この日は布バッグに様々な形・大きさの葉を当てデザインをされていました。葉に付ける塗料も5色あり、色に変化をつける事で見た目も華やかになっていました。最初は「難しいかな？」と言われていた方も後半はとても楽しそうに会員同志で出来栄を見比べておられました。

とみ 十三の会

平成13年から共同作業所ともどもの作業のお手伝いをされています。13年に開始されたので、



アルミ缶回収

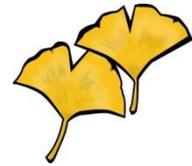
イスを階段代わりに荷台へ



「十三の会」と名付けられました。女性会員は毎週木曜日にネギ作業、男性会員は毎週火曜日、和知地区約20か所を回り、アルミ缶回収をされています。夏場の缶の量には及びませんが、10月に入っても荷台いっぱいになる量になっています。いつもお疲れ様です。



荷台にきっちりと積まれた缶



手話サークル「いちょう」は初心者から楽しく手話を勉強されています。第2回福祉まつりでは、ボランティアサークル発表で♪四季の歌♪を手話歌で披露されました。「会場のみなさんにも手話を知って欲しい」「一緒にしてもらうにはどう説明すればいいかな」など、勉強会の時に発表に向けての練習を重ねられていました。

当日は、会場の皆さんも一緒に手を動かし、手話歌を楽しめました。

活動日は毎月第2木曜日午後7時半～桧山公民館、毎月第4火曜日午前10時～瑞穂保健福祉センターです。興味のある方は社会福祉協議会 瑞穂支所までお問い合わせ下さい。

ふれあいいきいきサロン情報

水原サロン



9月30日(月)水原サロンでは、おはぎ作りをされました。小豆やご飯を家で炊いてきたものを、みなさんで形に仕上げられました。小豆あんでくるんだものと、黒豆きな粉をまぶしたものがあり、どちらも美味しくみなさん笑顔で食べられていました。「自分ばかり食べてたら叱れるな」「帰って仏さんにお供えしよう」という話もされていました。その後もおしゃべりに花が咲き、日帰り旅行や美容の話と話題は尽きませんでした。



配食ボランティアを募集しています!

毎日給食のお弁当を配達して頂く活動です。瑞穂各地区(桧山・梅田・三ノ宮・質美)2~6件の配達になります。時間は15時半~16時半くらいの間でお願いしています。配達地区、件数などは相談に応じます。

詳しくは、社協瑞穂支所までお問い合わせ下さい。



古布ご提供のお願い

京丹波町病院では、お尻を拭いたりする布が不足しています。ご自宅に綿地の古着や古タオルなどがありましたら、社協各支所へお寄せください。





【竹野サロンがオープンしました！！】

竹野地域では、集落単位で9つのサロン活動が展開されています。近隣サロン同士で合同サロンを開催し、参加者の交流を行ったり、サロン活動者が他のサロンに出向いて体操や手芸、講話などを披露したりするなど、日頃から連携し合って運営されています。

そのような中、6月に発足した住民自治組織「竹野活性化委員会」のサロン部会が、みんなが気軽に集い、楽しくおしゃべりできる場所「竹野サロン」を、京都丹波食彩の工房内に開設されました。10月3日（木）のオープン初日には、中畑サロンの皆さんが工房横に整備されたグラウンドでグラウンドゴルフを楽しまれるなど、地域のサロン活動に新たな広がりが見られています。



黒豆茶の講習会の様子 →

◎ 竹野ほほえみの会、女性の会、ハッピーサークル&モンキーズの皆さんが中心に喫茶を担当されています。香ばしい黒豆茶は出し殻の黒豆まで美味しくいただけますよ☆



「竹野サロン」(京都丹波食彩の工房内)

- ・毎週木曜日 10:00~15:00 開催
- ・喫茶メニュー：珈琲、紅茶、黒豆茶(各200円)
- ※喫茶以外にも、囲碁・将棋、地元特産物販売、手芸品展示の他、サロン周辺ではグラウンドゴルフやウォーキングも楽しめます！

【駅前区発！夕暮れサロン☆】 防犯 + 防災

駅前区ふれあいサロンでは、ひとり暮らしの方の「夜が怖い。寂しい。」という切実な声をきっかけに、“夕暮れサロン”を開催しました。午後4時30分、皆で夕食のカレーを作ることから始まり、下山駐在員、駅前区区長さんと共に夕食交流会を楽しみました。駐在所からの悪質な詐欺の情報提供の後、多発する集中豪雨や地震等の災害に備え、京丹波町防災マップや町備蓄品を活用したミニ防災学習を行いました。

今回のサロンでは避難訓練、炊き出し訓練を模擬的に行えた他、区内の危険個所の確認、日ごろ交流が少ない方の情報共有の方法などについて意見を出し合う貴重な機会となりました。



第2回ふれあい調理実習会のお知らせ

今年度第2回目の調理実習会を下記のとおり開催します。皆さまお誘い合わせご参加ください！



【日程・会場】

- 竹野地区：12月3日（火） / 若竹センター
- 高原地区：12月4日（水） / 中央公民館
- 須知地区：12月5日（木） / 中央公民館
- 下山地区：12月6日（金） / 中央公民館

【時間】

午前10時00分～午後1時00分頃

【対象者】 おおむね65歳以上の方

【参加費】 300円

【メニュー】 鮭の南蛮漬け・具たくさん味噌汁・りんごのコンポート・大根とほうれん草の白和え・だて巻き・白ごはん

【申込み】 社協丹波支所