

地域でも、職場でも、
みなさんの集いの場に福祉や
介護のお話しを出前いたします！



飛び出す 社協職員！ ～地域のふくし講座～

地域のふくし講座 メニュー例

いろいろなメニューをご用意して、みなさんからのお申込みをお待ちしています。

是非とも社会福祉協議会までご相談ください。

福祉のことはじめ講座

㊦ 普段の ㊧ 暮らしを ㊨ 幸せにする取り組み

福祉とは「住民みんなが幸せになるためにもたらせるモノやコト」です。年齢や性別、障がいの有無などに関係なく、みんなが安心していきいきと暮らすことができるように、福祉について一緒に学びませんか。

地域の縁側つくいませんか

みんなが自然に集まれる場や機会をつくりましょう

高齢者や子育て中の親子、障がいのある方など、地域の誰もが気軽に集うことができる憩いの居場所“地域のえんがわ”作りについて、一緒に学び、進めましょう。

認知症

認知症を知り、みんなで支えよう！

認知症を理解し、認知症の人との接し方について学んでいただきます。

座学だけでなく寸劇なども行い、わかりやすい講座に努めています。

防災について

みんなで築く、災害に強い地域

防災活動は普段からの地域のつながりがとても大切です。いざという時に自らの身を守り、みんなが無事に避難できる災害に強い地域づくりの準備を始めませんか。

権利擁護と成年後見

あなたの権利と大切な財産を守るために

突然の事故や認知症になって判断能力が低下したときなど、万が一に備えてどうすればいいのか。みんなと学びませんか。

成年後見制度についても簡単に説明します。

福祉マップをつくろう

災害時にも役立つ福祉マップをつくりましょう

「うちの町内は、こんなに高齢者が多いんだ」「やっぱり近所で見守りしなくちゃ」。

そんな発見を地図を見ながら進めていく、福祉マップづくりをしてみませんか。

介護保険について

わかりやすい介護保険の話、いかがですか

介護保険制度は、高齢期の介護に不可欠なものとなっています。

でも、みなさん介護保険制度や介護サービスのこと、知っていますか？

ケアマネージャーがわかりやすく介護保険のことをご説明します。

介護の基本

ご自宅での介護のコツをお伝えします！

ご自宅での介護は、介護をする人もされる人も心身への負担が大きくなってしまいます。

そこで、安全で無理なく、在宅での介護を行うためのコツや実技を学んでいただきます。

デイサービス

デイサービスを上手に活用してください

ご自宅で高齢の方が閉じこもっておられませんか？お風呂に安全に入れてますか？そんな課題がある方にピッタリなデイサービスのこと、お話しさせていただきます。

お薬のこと

お薬、正しく飲めていますか？

病院で処方されたり、ドラッグストアで購入したお薬の管理の方法や飲み方などについて、ちょっとした工夫や気をつけることなどをお話しいたします。

レクリエーション

楽しく遊んで体力づくりや仲間づくり

サロンや集いで使える楽しいレクリエーションを学びませんか。

立ち上がりが難しい人も参加できるような、座ったままでもできるレクリエーションについて実践しながらお話しします。

井戸端会議のススメ

日ごろからの思いや悩みを出しあいましょう

普段から思っていることや悩んでいることなどを話し合い、共有する場所や機会として、井戸端会議の開催をおすすめします。

気持ちを出し合い、すっきりできる機会の作り方、学んでみませんか。

ボランティア活動

みんなで一緒に、気軽に始めてみませんか

「おたがいさま」という気持ちをもって、小さな実践を積み重ねていくことをボランティア活動といいます。

その気になれば誰にでもできる活動、そんなボランティア活動のきっかけづくりをお話しいたします。

福祉懇談会

地域力を高め、誰もが暮らしやすい町づくり

地域の気になることについて、自由に意見を出し合うことで課題を共有し、暮らしやすい地域づくりやご近所同士の支え合いなど、住民の連携方法などについて話し合います。

1 : 申込み・相談

社会福祉協議会へ
お申し込みください
(平日8:30~17:00)



2 : 調整

日時や内容について
担当者が調整させて
いただきます



3 : 講座の開催！

開催案内や会場の
準備などを
お願いします

- ★講師料は無料です。
- ★講座の内容については、ご相談に応じます。
- ★1講座の所要時間は30分~1時間30分です。
- ★5名以上のグループでお申し込みください。
- ★業務の都合により、ご希望の日時に出前ができない場合があります。

出前講座のお問い合わせ、お申し込みは

社会福祉法人
久御山町社会福祉協議会

〒613-0043京都府久世郡久御山町島田ミスノ11番地
<http://www.kyoshakyo.or.jp/kumiyama/>
E-mail:kumishakyo@poem.ocn.ne.jp
TEL 075-631-0022 FAX 075-632-3001