

# 今年の夏はボランティアにチャレンジしよう!

【目的】 本体験学習を通し、ボランティア活動に関心がある児童、生徒にボランティアをする楽しさや大切さを学んでもらうことを目的とします。

【対象者】 木津川市在住・在学の小学生（4年生以上）、中学生、高校生

【申込み締切】 第1クール：令和6年6月28日（金）

【体験期間：7月20日（土）～8月9日（金）】

第2クール：令和6年7月12日（金）

【体験期間：8月10日（土）～8月25日（日）】

（※定員になり次第、締め切りとなります）

（※土・日・祝は、受付ができませんのでご注意ください。）



この事業は赤い羽根共同募金の配分金で実施されます!

【申込方法】 裏面を参照の上、下記の申込み用紙に必要事項を記入し、ボランティア保険代100円といっしょに下記の申込み先へ提出してください。

（※ 当日中止・欠席された場合でも100円はお返しできません）

（※ 裏面の◎印の体験ボランティアは、事前に検便が必要です。容器は各支所で）

【参加方法】 現地集合・解散になっておりますので、時間に遅れないように、各自で直接体験場所までおこしてください。

【申込み先】 木津川市社会福祉協議会（8：30～17：15）

◎本所：木津川端19 木津老人福祉センター内（電話 71-9559）  
◎加茂支所：南加茂台6-3 加茂ふれあいセンター内（電話 76-4338）  
◎山城支所：山城町椿井北代102番地 山城保健センター内（電話 86-4151）

【主催】 木津川市ボランティアセンター  
木津川市社会福祉協議会

【後援】 木津川市教育委員会



記入漏れのないように、  
ご注意ください

## 『今年の夏はボランティアにチャレンジしよう!』 参加申込書

【ふりがな】	
【氏名】	
【電話番号】	
【住所】	木津川市

※申し込みの際、必ずご記入してください

※ 申込書で得た個人情報は、本事業のみ使用いたします。

【学校名・学年・性別】	学校	年	男 / 女	
【体験したいボランティア名】	月	日	( )	ボランティア
【体験したいボランティア名】	月	日	( )	ボランティア
【体験したいボランティア名】	月	日	( )	ボランティア

※ボランティア体験は、3グループまで体験できます。

### 『今年の夏はボランティアにチャレンジしよう!』 参加承諾書

ボランティア体験に ( ) が参加することを承諾いたします。

保護者名 ( ) 令和6年 月 日

保護者の電話番号 ( ) ※緊急時に連絡が着くもの

様

印 受付

領収書

¥100 -  
但しボランティア保険代(250円)の一部負担  
木津川市ボランティアセンター

☆どの地域のボランティアでもお申込みできます☆

地域	番号	体験ボランティア名	日程	体験場所及び集合場所	体験時間	定員	体験内容	持ち物	参加費
木津	1	大正琴 琴音会	7/22(月) 8/1(木)	7/22(月)州見台3丁目集会所 8/1(木)木津老人福祉センター 2階	13:30~14:30	定員なし	・大正琴	・飲み物	なし
	2	手話サークル「手のひら」	7/26(金)	木津川市役所 北別館	10:00~12:00	定員なし	・手話で名前、家族、誕生日を学ぶ	・飲み物・鉛筆	なし
	3	傾聴ボランティアうさぎ	7/24(水)・7/30(火)・・・サンシティ木津・・・15:30~16:15 7/25(木)・7/29(月)・・・芳梅園・・・10:00~11:00 8/5(月)・8/6(火)・・・西木津めぐりの里・・・13:00~14:00 8/1(木)・8/21(水)・・・うめみの岡・・・10:30~11:30	各2~3名	・施設に通って高齢者との交流 ・初めてお会いする方々とのコミュニケーション ・お話を聴いたり、お話をしたり傍に寄り添い楽しい時間を過ごす	・飲み物・筆記用具・ハンカチ ・上靴(サンシティ木津は不要) ・マスク	なし		
	4	和のフィットネス夢中	8/1(木)	木津老人福祉センター 2階	14:00~15:00	5名	・生涯健康で美しく自分の足で歩くように、足腰を強くする筋力・ストレッチ	・飲み物	なし
	5	ボーイスカウトきづがわ第1団	8/25(日)	山城保健センター 2階	10:00~12:00	15名	・ジップロックでの調理	・飲み物・エプロン・三角巾 ・マスク・スプーン・お米1合	100円
	6	相楽台お助け隊"ゆう"	8/4(日)	相楽台小学校南側歩道付近 集合場所:相楽台小学校正門(西側)前	9:30~10:30	4~5名	・清掃ボランティア ※雨天中止	・飲み物・作業手袋 ・熱中症対策(タオル・帽子)など	なし
	7	元気アップ介護予防サポーター高の原(水曜)	7/24(水)	兜台集会所 (兜台保育園 横)	13:30~15:30	2名	・受付・会場片付け・進行補助	・飲み物・上靴	なし
	8	北ノ庄いきいき元気100%	8/21(水)	センター北ノ庄 (相楽下井出39)	10:00~11:30	2名	・参加者と一緒に体操をする・実施内容を知る	・飲み物・タオル	なし
	9	サロンウェルカム	7/27(土) 8/23(金)	東部交流会館	13:30~15:30	各10名	・高齢者のお世話 ・お茶のサービス	・飲み物	なし
	10	公式ワナゲ西町ひまわり会	8/3(土)	西町集会所 (木津町八ヶ坪13-1)	13:00~15:00	5名	・ワナゲのゲームを楽しむ ・親睦を深める	・飲み物・タオル	なし
	11	にじいろクローバー	8/18(日)	東部交流会館 和室	10:00~12:00	5名	・子どもと遊ぶ	・飲み物	なし
	12	子育てママのつながるBOSAI	8/24(土)	アスピアやましろ	12:30~15:30	3名	・イベントの主催体験(受付・準備・片付け) ・講座での見本役(救命・防災) ※ボランティア証明書発行可能	・飲み物	なし
	13	わんぱく組	8/24(土)	州見台1・2丁目集会所 (山藍公園横)	16:00~18:00	5名	・夏まつりのお店番 ・夏まつりの参加、小さい子のお世話(幼児)	・飲み物	なし
	14	むくむく	7/25(木)	城山台6丁目集会所 (エンジュ公園横)	9:00~12:00	5名	・夏祭り準備	・飲み物・タオル	参加する場合 100円
	15	ワンボイス	7/25(木)	木津子育て支援センター (ガーデンモール木津川2階)	10:00~12:00	5名	・コンサート中の子ども(未就学児)の見守り ※体調不良の場合は、欠席してください。	・飲み物	なし
	16	元気体操くつろぎカフェ	8/8(木) 8/22(木)	大里会館 (相楽袋樋7)	13:30~15:00	各3~5名	・高齢者と一緒に楽しい介護予防体操、脳トレ 歌に合わせて、お手玉を楽しもう	・飲み物・お茶・筆記用具	なし
	17	兜台レミファクラブ	7/23(火)	兜台集会所 (兜台保育園 横)	13:00~16:00	5名程度	・レミファクラブの準備と片付け	・飲み物	なし
	18	相楽台万葉サロン	8/17(土)	奈良市北部会館	13:00~16:00	5名	・「万葉集」講義を聞く ・参加者(70名ほど)の受付	・飲み物	なし
	19	四つ葉クラブ	8/8(木)	南後背荘園集会所 (木津南後背37-33)	13:30~14:30	2~3名	・音楽体操・筋力トレーニングなど	・飲み物・タオル・上靴	なし
	20	ワンコインサロン友遊クラブ	7/29(月)	木津ふれあい健康グラウンド (木津川市相楽台4-2)	13:00~15:00 (集合 12:45)	10名	・グラウンドゴルフの実地体験 ・高齢者との親睦 ※雨天時は8/5に実施予定	・飲み物・タオル・帽子 ※運動靴で来てください	なし
	21	サロン"ゆう"相楽台	8/6(火)	相楽台8・9丁目集会所 (相楽台9-15-1)	9:30~12:00	5名	・参加者との交流、準備、片付け等	・飲み物・上靴	なし
	22	相楽囲碁愛好会	7/20(土)・7/24(水)・7/27(土)相楽老人福祉センター13:00~15:00 8/10(土)・8/14(水)・8/17(土)相楽老人福祉センター13:00~15:00 8/21(水)・8/24(土)相楽老人福祉センター……………13:00~15:00	10名	・囲碁の打ち方、対戦	・飲み物	なし		
	23	健康・ラジオ体操教室	7/27(土)	相楽老人福祉センター	10:00~11:00	5名	・ラジオ体操・各種ストレッチ ・筋力をつける体操	・飲み物・タオル	なし
	24	サロン"かすみ草"	8/2(金)	高の原駅西9号棟集会所	13:30~15:00	2名	・音楽体操・お口の体操 ・脳トレ(ボール入れもしくはボーリング)	・飲み物・上靴	なし
	25	元気体操ファイン・mokuba	8/20(火)	木津川台1丁目集会所 (木馬公園横)	13:00~15:00	3名	・高齢者と共に体操したり歌を唄う	・飲み物	なし
	26	囲碁を楽しむ会	8/11(日)	相楽台8・9丁目集会所 (相楽台9-15-1)	13:00~14:00	10名	・囲碁対局	・飲み物	なし
	27	元気体操サークルあじさい	7/22(月)	高の原アーバン コミュニティホール	13:30~15:00	2名	・音楽体操	・飲み物・タオル・マスク・上靴	なし
	28	健康麻雀サークル相楽愛雀会	7/27(土)	UR高の原駅東 第2集会所	13:00~16:00	8名	・麻雀ってどんなゲーム?を知る ・麻雀卓を囲んで実践をする	・飲み物	なし
	29	ファミリーサポート夏祭り	8/25(日)	木津老人福祉センター	9:00~12:30	10名	・夏祭りのお手伝い ※中学生以上	・飲み物・タオル	なし
加茂	30	加茂女	8/13(火)	南加茂台公民館	9:00~11:00	10名	・アルミ缶分別作業	・飲み物・軍手	なし
	31	パタカラ	7/26(金)	加茂ふれあいセンター 和室	13:00~16:00	5名	・脳トレ・歌(懐かしい歌、唱歌)	・飲み物・タオル	なし
	32	朗読「いずみ」	7/24(水)・・・加茂文化センター工作室・・・10:30~12:00 8/7(水)・・・加茂文化センターランチルーム・・・10:30~12:00 8/21(水)・・・加茂文化センターランチルーム・・・10:30~12:00	5名程度	・発声・体操・朗読練習等	・飲み物 ・声にだして読みたい本があれば持参	なし		
	33	加茂手話サークルかたつむり	7/31(水)	加茂ふれあいセンター	10:30~11:30	5~6名	・簡単な手話の学習 ・ろうあ者やサークルメンバーと交流	・飲み物・お茶	なし
	34	かもっこサロン	8/1(木)	加茂ふれあいセンター ふれあいルーム	10:00~12:00	6名	・子どもとふれあう・絵本読み聞かせ ・手遊び・楽器遊び	・飲み物・マスク	なし
	35	子どもと教育を考える会らもか	7/28(日)・・・加茂文化センター研修室・・・9:30~12:00・・・6名 8/3(土)・・・加茂文化センターリハーサル室・・・10:00~11:30・・・7名	各6名	・7/28(月)理科実験教室の準備、各ブースのお手伝い ・8/3(土)よさこいやエイサーの踊り、世代間交流	・飲み物・タオル・マスク(任意) 8/3(土)は上記に加え上靴が必要	なし		
	36	傾聴ボランティア「はるかぜ」	7/26(金) 8/9(金) 8/23(金)	デイサービスみかのほら	13:00~15:00	3~4名	・施設に通って高齢者との交流 ・楽しさを通して相手を理解し受け入れることを学ぶ	・飲み物	なし
	37	あじさいを育てる会	7/20(土)	南加茂台熊谷公園付近 集合場所:南加茂台公民館駐車場	9:00~11:00	5名	・あじさい周辺の除草 ・さし木づくり	・飲み物・軍手	なし
	38	元気アップ介護予防サポーター チーム加茂	7/24(水)・7/31(水)・8/7(水)・・・加茂文化センター・・・13:00~16:00 8/21(水)・8/28(水)・・・加茂文化センター・・・13:00~16:00 8/2(金)・・・木津老人福祉センター・・・13:30~15:30	各5~6名	・会場準備・後片付け・受付・脳トレ	・飲み物	なし		
	39	ピンポンパパーズ	7/26(金)	南加茂台公民館	9:25~12:00	5名	・卓球・打ち合い・ダブルス	飲み物・ラケット・タオル・上靴	なし
山城	40	◎ほのぼの会(調理)	7/24(水)・7/31(水)・・・山城保健センター 13:00~14:40 8/7(水)・8/21(水)・・・山城保健センター 13:00~14:40	各2名	・調理の補助、配膳 ※換便が必要となります。	・飲み物・タオル ・エプロン・三角巾	なし		
	41	ほのぼの会(配達)	7/24(水)・7/31(水)・・・山城保健センター 14:40~17:00 8/7(水)・8/21(水)・・・山城保健センター 14:40~17:00	各2名	・お弁当の配達	・飲み物・タオル	なし		
	42	山城おもちゃの図書館	7/25(木)	山城保健センター 2階会議室	9:40~11:40	4名	・おもちゃの準備、片付け ・親子への声掛け	・飲み物・タオル	なし
	43	元気アップ介護予防サポーターやましろ	7/25(木)、8/1(木)、8/8(木)・・・アスピアやましろ 8/22(木)、8/29(木)・・・アスピアやましろ	5名	・音楽体操・お口の体操・脳トレ ・筋力・ストレッチ	・飲み物・動きやすい服装、運動靴	なし		
	44	山城小助け隊(アッピー)	8/24(土)	山城町北河原・上狛9番区 (集合:山城保健センター)	9:00~11:00	10名	・通学路の草刈り	・飲み物・帽子・運動靴 ・軍手・タオル	なし
	45	上狛活き活き農園交流会	8/3(土)	山城町椿井間谷71 (上狛駅から北に1つ目の踏切 東側のひまわり畑)	9:00~10:00	5名	・草引き・くわによるうね直し	・飲み物・軍手・帽子・タオル	なし
	46	南平尾活き活き農園	7/28(日)	南平尾活き活き農園 (開橋交差点 サロン・ド・シャンの裏側)	8:30~10:00	10名	・野菜の収穫作業 ※雨天中止	・飲み物・軍手	なし
	47	元気アップ上狛	7/23(火) 8/20(火)	市役所 山城支所別館ホール	10:00~11:30	各3名	・脳トレ・筋力	・飲み物・タオル	なし
	48	わくわく会	8/2(金)	市役所 山城支所別館ホール	14:00~15:30	5名	・脳トレ・音楽体操	・飲み物・タオル	なし
	49	棚茶教室 ストレッチ教室	8/19(月)	棚茶会館(小沢医院の裏側)	10:00~11:30	3名	・脳トレを指導してもらってラジオ体操	・飲み物・上履き・タオル ・運動しやすい服装	なし
	50	涌出クラブ	7/22(月)	涌出グラウンド (棚倉駅前中道の横側)	9:00~12:00	10名	・グラウンドゴルフ体験	・飲み物・タオル・帽子 ・動きやすい服装	なし
	51	子育てサロンりんごちゃん	8/8(木)	山城保健センター	10:00~11:30	4名	・制作でのお手伝い ・調理室でのお手伝い・運営でのお手伝い	・飲み物・各自必要なもの	なし