



ハッピー  
コスモスちゃん

思いやり

あふれる笑顔

ひろがる輪

# きずな

令和6年 11・12月号 No.151

## 善意の寄付 ありがとうございます。

匿名 紙おむつ(パット)5袋 匿名 きゅうり、小松菜、じゃがいも、たまねぎ

### テントを寄贈していただきました



社会福祉協議会加茂支所の4支部(加茂支部、瓶原支部、当尾支部、南加茂台支部)からワンタッチテントを寄贈していただきました。昨年に続き、今回は4張寄贈していただきました。(累計で7張となりました。)

社協事業やイベントにて活用させていただきます。ありがとうございます。

いただいたご寄付は、地域福祉活動や配食サービスの食材料として活用させていただきます。

## 相談コーナー

※福祉の相談に関することは、各支所のコミュニティソーシャルワーカーにご相談ください。他機関と連携しながら問題解決に取り組みます。お気軽にどうぞ。

### 無料法律相談 (毎月 先着5名 1人30分間)

- 必ず電話で予約してください。弁護士が相談に応じます。
- 多くの人にご利用いただくため、相談は1人年度(4~3月)1回に限らせていただきます。

日時	会場	申込み・問合せ
11月8日(金) 13時~15時30分 11月1日金8時30分から予約受付	木津 老人福祉 センター	木津川市社協 ☎0774-71-9559
12月13日(金) 13時~15時30分 12月2日金8時30分から予約受付	木津 老人福祉 センター	木津川市社協 ☎0774-71-9559

### 心配ごと相談

- 民生委員が相談に応じます。お困り事がありましたらご相談ください。

日時	会場	申込み・問合せ
11月1日(金) 13時30分~16時	木津 老人福祉センター	木津支所 ☎0774-71-9559
12月6日(金) 13時30分~16時	加茂 ふれあいセンター	加茂支所 ☎0774-76-4338

### 生活困窮相談

- 生活が苦しくてお困りの方は相談してください。相談員が個別にお話をお聞きし、貸付他、その方にあった支援を行います。
- 必ず電話で予約してください。

日時	会場	申込み・問合せ
毎月第1・3金曜日 9時~12時	木津 老人福祉センター	木津川市社協 ☎0774-71-9559

第3金曜日の生活困窮相談の際、フードパントリー(食料支援)を開催しています。希望される方は事前予約をお願いします。お気軽にご連絡ください。

### 司法書士法律相談 ●必ず電話で予約してください。

日時	会場	申込み・問合せ
11月13日(水) 13時30分~16時 10月30日水8時30分から予約受付	笠置 いこいの館2階	笠置町社協 ☎0743-95-2740
12月18日(水) 13時30分~16時 12月11日水8時30分から予約受付	精華町地域福祉センター かしのき苑	精華町社協 ☎0774-94-4573

## ボランティアコーナー

木津川市ボランティアセンター  
問合せ ☎0774-71-9559

### ボランティアグループパネル展 ~日頃の活動一挙に紹介~

日時: 11月10日(日)・11日(月) 10時~16時  
場所: イオンモール高の原 2F 平安コート  
内容: 木津川市内に属するボランティア約100グループの日頃からの活動紹介・ボランティア活動の啓発を目的に開催します。  
当日は、パネル展示・モニターでの活動紹介・冊子の配布、相談コーナーなどがありますので立ち寄りください。

ぜひ、ご参加ください



### 報告 ボランティア入門講座を開催しました ~新たな活動 生まれる予感~

9月28日(土)ボランティア入門講座を開催しました。22名の方に参加していただき、割烹着の講師と楽しいひと時を過ごしました。

このまちで何か始めたいと思ってくださっている方、ボランティア活動に興味のある方、一歩踏み出したいけど勇気が出ない方...そんな人たちと、すでにこのまちで活躍している方が新たな出会いの中で、このまちにこんな活動があったらいいねを語り合いました。この日をきっかけにいろいろな活動が生まれるかもしれません。

田川雅規先生、ありがとうございました。



## ファミリーサポートセンター事業

# 笑顔輝く夏祭り



ダルマ落とし  
うまく間を抜けるかな?

8月25日(日)、「ファミサポ夏祭り」を開催しました。ファミサポ会員と夏季ボランティア体験者の参加があり、総勢65名で夏祭りは大いに盛り上がりました。



輪投げ  
意外と難しい?!

参加された方のキラキラ笑顔で、賑やかな雰囲気  
の夏祭りとなりました。  
暑い中、ご参加ありがとうございました。



オリジナル缶バッジ作り  
「できたよ」と嬉しそうに  
見せてくれました。



ポップコーンも人気でした。

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会 <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/> 木津川市社会福祉協議会 検索

本所・木津支所	〒619-0214 木津川市木津川端19番地	(木津老人福祉センター内)	TEL.0774-71-9559	FAX.0774-72-7690
加茂支所	〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地	(加茂ふれあいセンター内)	TEL.0774-76-4338	FAX.0774-76-8277
山城支所	〒619-0205 木津川市山城町椿井北代102番地	(山城保健センター内)	TEL.0774-86-4151	FAX.0774-86-4521
介護保険事業所	〒619-0222 木津川市相楽山松川42番地2	(ハッピーコスモス)	TEL.0774-73-2080	FAX.0774-73-2191
地域包括支援センター木津西	〒619-0222 木津川市相楽山松川42番地2	(ハッピーコスモス内)	TEL.0774-75-1294	FAX.0774-75-1295
地域包括支援センター加茂	〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地	(加茂ふれあいセンター内)	TEL.0774-76-0001	FAX.0774-76-8277

この広報紙は、一部赤い羽根共同募金の配分金で作成しています。



## 第73回京都府社会福祉大会 9月10日(火) 京都府民総合交流プラザ(京都テルサ)

受賞おめでとうございます。(敬称略・順不同)

### ◎京都府社会福祉事業・ボランティア功労者知事表彰

- ・社会福祉事業従事者  
粟谷 和彦 (いづみ福祉会)
- ・ボランティア団体  
アレンジHANAはな  
キャラバンメイトきづがわ

### ◎京都府社会福祉協議会会長表彰・感謝

- ・民生委員・児童委員特別功労者  
藤井 千賀
- ・社会福祉事業特別功労者  
馬 泰子(社協) 藤本 進(社協)  
更屋 圭一(いづみ福祉会)  
近藤 裕子(いづみ福祉会)
- ・社会福祉協議会活動功労者  
兎本 久和(社協) 藤井 栄子(社協)  
今井 直樹(社協) 破石 俊夫(社協)



### ◎京都府共同募金会会長表彰・感謝

- ・法人・団体寄付  
レンタル工房なごみ  
木津東部民生児童委員協議会  
木津西部民生児童委員協議会  
山城民生児童委員協議会  
木津川市役所職員一同  
木津川市社会福祉協議会役職員一同



## 募集 ファミリーサポートセンター事業会員募集

ファミリーサポートセンター事業は「おねがい会員」(育児の援助を受けたい会員)と「まかせて会員」(育児の援助を行う会員)が、お互いに信頼関係を築きながら育児について助け合う会員組織の有償ボランティアです。

保育施設等への送迎や、外出時の一時預かりなど子育てに必要な援助を地域でサポートします。

ファミリーサポートセンターでは、「まかせて会員」になっていただける方を募集しています。興味のある方はお気軽にセンターまでご連絡ください。



### 「まかせて会員」講習会のご案内

- 第1回 11月21日(木)
  - 第2回 11月25日(月)
  - 第3回 11月28日(木)
  - 第4回 12月 2日(月)
- 9時～16時  
木津老人福祉センター

この事業は、木津川市ファミリーサポート事業の会員登録された方が対象となります。講習会は全4回です。「まかせて会員」として活動していただくには、全日程を終了していただく必要があります。

※入館時に手指消毒、検温をお願いします。発熱や咳等、体調にご不安のある場合は、ご出席をお控えください。

※昼食・お茶等は各自でご用意ください。

※講習会開催時に託児を行います。希望者は締切日までにお申込み下さい。

申込み締切:11月8日(金) 問合せ:木津川市社協 ☎ 0774-71-9559

## 介護保険事業所

# ケアセンターハッピーコスモス

平素はケアセンターハッピーコスモスへのご支援とご協力、誠にありがとうございます。思いやりとあふれる笑顔を忘れず、地域の皆様に愛される事業所として、さまざまな取り組みを行っています。どうぞ、よろしくお願いたします。

8月22日 夏祭りバイキングを開催しました。当日は多数の利用者様に、ご参加をいただき賑わいました。



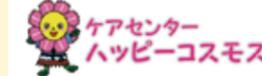
ノンアルコールビールで乾杯

ハッピーコスモスでは、職員のスキルアップのため、定期的に職員研修を行っております。

7月12日(金)介護労働安定センターの木村先生による「介護予防、要介護進行予防の基礎知識」の研修を受けました。

### 【その他今年度の研修】

- ・介護職としての専門性と職業倫理
- ・認知症基本法の基礎知識



デイサービスでは、健康増進のためにスリング体操を実施しています。



8月18日(日) こすもすカフェを開催しました。

当日は、山城総合医療センターの大島先生による認知症最新治療についての講演会を開催しました。



## 訪問介護 登録ヘルパーさん 募集

- 週2日以上
- 時給 身体介護 1,400円
- 生活介助 1,170円
- 土日祝時給200円アップ

私たちと一緒に働いてくださる方を募集しています ※要資格

詳細は介護保険事業所へ  
お問い合わせください  
(☎ 0774-73-2080) 担当:早川



公益財団法人JKAの福祉事業により入浴車を助成いただきました。

これからは、新入浴車で入浴介助を待ってられる利用者サービスに役立ててまいります



## 地域支え合い活動紹介

### 木津東 園や学校に行きにくい 親子のほっとカフェ

「こんな時ってどうしてるの  
かな…?」

お茶を飲みながら、ゆっくり  
想いを話したり、聞いたりでき  
る場所です。専門職に相談で  
きる時間もあります。

毎月第2土曜日、10時～12時は園児・小学生、16時  
～18時は中学・高校生が対象です。

木津川市情報発信基地キチキチか木津川市社会福  
祉協議会で開催。

1週間前までに右記二次元コードから  
希望日時をご連絡ください。



### 木津西 元気体操くつろぎカフェ ～目指せ健康長寿～

このサロンでは、  
介護予防体操を中  
心に筋トレ・ストレッチ・脳トレなどを行っ  
ています。また、お楽  
しみ会なども年1～  
2回されています。

この日は、約20名の方が参加され楽しい雰囲気  
の中、介護予防体操をされていました。

介護予防体操を楽しみながら行って、健康長寿を目  
指しましょう!

第1・3木曜日に大里会館で開催しています。



### 山城 南綺田区で避難について 話し合いました

自主防災会を中心に  
南綺田地域の特性に合  
わせた水害時の避難行  
動タイムラインづくり  
に取り組みされています。社  
協支部役員も参加し、い  
つ・どこへ避難するかを考えました。避難するときは声  
かけ合うことで助かる命があります。日ごろのつながり  
が大切で、身近な地域の人でないとできないことです。

みなさんの地域でも、もしもの時の避難行動について  
再確認してもらえたらと思います。



### 加茂 サロン音

「サロン音」ではウクレレ  
の演奏を楽しんでいます。

民生委員さんの仲間同  
士で何かやりたいねといっ  
た話から昨年立ち上がり、  
4～5名の集まりが今では10名を超えるようになりまし  
た。レパートリーも徐々に増え、ケアセンターハッピーコス  
モスの認知症カフェでもきれいな音色を披露していただき  
ました。



## 地域包括支援センターコーナー

9月7日(土)にガーデンモール木津川において、  
地域包括支援センター(木津東・木津西・加茂・山城)  
及び木津川市高齢介護課の認知症地域支援推進  
員で、認知症に関する啓発活動を行いました。今回  
の啓発内容は認知症高齢者が行方不明になったと  
き、地域の人々が捜索の協力を行える「みまもりあい  
アプリ」の紹介などを行い、77名の方にご参加いた  
だきました。

地域包括支援センターには認知症地域支援推進  
員が配置されており、認知症に関するご相談をお受  
けいたします。ご相談がありましたら、お気軽にお  
近くの地域包括支援センターまでお問合せ下さい。

<木津川市地域包括支援センターの連絡先>

地域包括支援センター木津東 ☎0774-75-2003 地域包括支援センター木津西 ☎0774-75-1294

地域包括支援センター加茂 ☎0774-76-0001 地域包括支援センター山城 ☎0774-86-3500



「みまもりあいアプリ」紹介コーナー



「みまもりあいアプリ」を使った声掛けの様子

案内

### ふれあいひろばinかも

今年も恭仁京跡広場にてふれあいひろばin  
かもを開催します。ミニバザーや青空野菜市、  
模擬店など様々なブースを出店します。また、  
売り上げは地域福祉活動に活用させていただきます。

皆さまのたくさんのご来場をお待ちしてい  
ます。

日 時：11月23日(土)10時～15時

雨天時は翌日に順延します

場 所：恭仁京跡広場

内 容：青空野菜市、ミニバザー、模擬店、フリーマーケット 他

主 催：加茂支部、瓶原支部、当尾支部、南加茂台支部

問合せ：木津川市社協 加茂支所 ☎0774-76-4338



募集

くらしのあんしん 福祉サービス利用援助事業 からのお知らせ

### 生活支援員 募集中

身近な福祉活動を始めてみませんか

ご高齢の方や知的・精神障がいのある方などが安心して生活するために、“地域の支え手”として、お手  
伝いをしていただける『生活支援員』を募集しています。例えば次のような活動をしていただけます。



★社協職員が生活支援員の活動をサポートします!!

募集対象者：木津川市内在住の方で、75歳未満の方(民生委員や訪問介護員や福祉施設職員  
等は除きます)

※指定する養成研修を受講していただけます(年2回開催、受講料無料)

活 動 日：平日で月1回～週1回(1回1時間～1時間30分程度)、

活 動 費：1時間あたり1,060円をお支払いします。

まずは、お気軽にお問い合わせください。  
木津川市社協 ☎0774-71-9559

# 募集 フードパントリーのご案内



ハッピーコスモスちゃん

木津川市内在住で、経済的な事情でお困りの方へ

**無料で、食料品と生活必需品をお渡しします。**



対象：木津川市内にお住まいで、物価高騰等の影響で生活にお困りの方で、食料品及び生活必需品の配付を希望される方

日時：12月21日(土)10:00~12:00

場所：① 平和堂アル・プラザ木津店 (相楽城西15)  
 ② 木津老人福祉センター (木津川端19)  
 ③ 加茂ふれあいセンター (南加茂台6丁目3)  
 ④ 山城保健センター (山城町椿井北代102)

申込み期間：11月11日(月)~14日(木)

申込み：木津川市社会福祉協議会 ☎0774-71-9559  
 ※Googleフォームでもお申し込みできます。



主催：木津川市社協 協力：フードバンク木津川(NPO法人 手をつないで)  
 詳しくは、チラシまたは木津川市社協ホームページをご覧ください。

## おせち料理申し込みのご案内 ~ぬくもりとともにお届けします~



歳末たすけあい募金  
 配分事業

今年も「歳末たすけあい募金」の配分事業としておせち料理をお届けします。希望される方は、**申込書を配達ボランティア又は各地域担当の民生児童委員にお渡し頂くか、社協窓口まで提出**をお願いします。

対象者：12月1日現在、木津川市在住で

① 満75歳以上のお一人暮らしの方  
 または ② 配食サービスを利用されている方(1世帯1個)

締切日：11月8日(金)

配達日：木津地域 12月26日(木)  
 加茂地域 12月24日(火)  
 山城地域 12月25日(水) (配食サービス利用者)  
 12月26日(木) (それ以外の方)



申込み・問合せ：木津川市社協 各支所 ※真空パックでお届けします。重箱はついていません。  
 ※配達日は必ずご自宅にいてください。  
 ※昨年度とは、おせち料理の内容が異なります。

## 案内 スマホからでも 赤い羽根共同募金ができます

赤い羽根共同募金は、私たちのまちの地域福祉活動や、被災地でのボランティア活動の支援に使われています。

スマホからでも、ご寄付先の地域、ご寄付の使い道(高齢、障がい、子ども、ボランティア・NPO)が選択して募金できます。「困っている方々を支える。支える方々を支える。」ために募金をしてみませんか。



## 報告 福祉バザー ~ご協力ありがとうございました~

10月6日(日)木津川市中央体育館で福祉バザーを開催し約600人の方にご来場いただきました。

市民の皆様からご提供いただいた品物を、多くの方々に購入していただき、822,350円の売り上げでした。

バザーの売上金は地域福祉の充実と、令和6年能登半島地震災害義援金と令和6年能登豪雨災害義援金に活用させていただきます。誠にありがとうございました。



## 報告 瓶原支部世代間交流事業 よみがえる都 恭仁京盆踊り



8月10日(土)恭仁京跡広場で世代間交流として盆踊りが開催されました。市長や教育長を始め、小さなお子さんからお年寄りまで700人を超えるたくさんの方が参加し、世代を越えた交流を深めました。

南加茂台支部や当尾支部も協力し、ブースを出店し、暑さに負けずとても賑わいました。

## 報告 南加茂台支部高齢者交流会 園児の歌でみんなが笑顔に

9月4日(水)南加茂台公民館にて南加茂台支部の高齢者交流会を開催しました。63名の参加があり、元気アップ体操や介護についての話を聞き、楽しみました。



大好評の南加茂台保育園の園児との交流では、歌に合わせて一緒に手話をしたりと、園児の一生懸命な姿にみんなが笑顔で発表を聞いていました。

南加茂台保育園のみなさん、ありがとうございました。これからも元気いっぱい姿でみんなに元気を与えてください。