



ハッピー
コスモスちゃん

思いやり

あふれる笑顔

ひろがる輪

きずな

令和6年 7・8月号 No.149

善意の寄付 ありがとうございます。

当尾老人クラブ連合会様 24,467円
 匿名 お米(30kg×5袋)
 匿名 9,015円
 匿名 たけのこ、ほうれん草、たまねぎ



いただいたご寄付は、地域福祉活動や配食サービスの食材料として活用させていただきます。

新入職員紹介



池田昌史
(介護保険事業所)

地域の皆さまが
今までと変わら
ず、安心して穏や
かな生活を続け
ただけるよう、
日々努めていき
たいと思います。

相談コーナー

※福祉の相談に関することは、各支所のコミュニティソーシャルワーカーにご相談ください。他機関と連携しながら問題解決に取り組みます。お気軽にどうぞ。

無料法律相談 (毎月 先着5名 1人30分間)

- 必ず電話で予約してください。弁護士が相談に応じます。
- 多くの人にご利用いただくため、相談は1人年度(4~3月)1回に限らせていただきます。

日時	会場	申込み・問合せ
7月12日(金) 13時~15時30分 7月1日8時30分から予約受付	木津 老人福祉 センター	木津川市社協 ☎0774-71-9559
8月9日(金) 13時~15時30分 8月1日8時30分から予約受付	和東町 社会福祉センター	和東町社協 ☎0774-78-3312

司法書士法律相談 ●必ず電話で予約してください。

日時	会場	申込み・問合せ
7月19日(金) 13時30分~16時 7月1日8時30分から予約受付	山城 保健センター	木津川市社協 ☎0774-71-9559
8月14日(水) 13時30分~16時 7月29日8時30分から予約受付	和東町 社会福祉センター	和東町社協 ☎0774-78-3312

心配ごと相談

- 民生委員が相談に応じます。お困り事がありましたらご相談ください。

日時	会場	申込み・問合せ
7月5日(金) 13時30分~16時	山城 保健センター	山城支所 ☎0774-86-4151
8月2日(金) 13時30分~16時	木津 老人福祉センター	木津支所 ☎0774-71-9559

生活困窮相談

- 生活が苦しくてお困りの方は相談してください。相談員が個別にお話をお聞きし、貸付他、その方にあった支援を行います。
- 必ず電話で予約してください。

日時	会場	申込み・問合せ
毎月第1・3金曜日 9時~12時	木津 老人福祉センター	木津川市社協 ☎0774-71-9559

第3金曜日の生活困窮相談の際、フードパントリー(食料支援)を開催しています。希望される方は事前予約をお願いします。お気軽にご連絡ください。

ボランティアコーナー

木津川市ボランティアセンター
問合せ ☎0774-71-9559

案内 ボランティアグループ 舞台発表

ボランティアグループが、日頃の活動を発表します。

日時 8月31日(土) 10時30分~16時
場所 ガーデンモール 木津川店
イベントステージ(1階)

ぜひ、お越しください。



(写真は昨年の様子です。)

募集 市民ボランティア体験会 「なんか面白そう、一度やってみよう」

木津川市内でどんなボランティア活動がされているかご存じですか。9月1日~30日の1か月間ボランティア活動の体験会を行います。自分に合った活動を体験し、新しい仲間を見つけてみませんか。初めての方、大歓迎です。詳しくは決まり次第ホームページにてご案内します。



ペーパークラフトの制作をしています。



あじさいの手入れをしています。



手話の勉強をしています。



夏期ボランティア体験学習

夏休みにボランティアグループやサロンに参加して、誰かのためになれる体験をしてみませんか。



作品制作をしています。



手話の勉強をしています。



サロンのメンバーとグラウンド・ゴルフをしています。



高齢の方のお家へお弁当を配達しています。

手話や、草刈り、グラウンド・ゴルフ、野菜の収穫、障がいがある方との交流、子どもたちとのふれあいなど、いろいろなボランティア、サロン活動の体験ができます。

※プログラムの詳細や参加申込みにつきましては、社会福祉協議会のHP、Facebook、Instagram、もしくは社協各支所にあるチラシをご参照ください。

【対象者】木津川市在住・在学の小学校4年生~高校3年生

【問合せ】木津川市社会福祉協議会各支所(平日の8時30分~17時15分)

案内 福祉バザー 開催します!

(詳細は「きずな9・10月号」でお知らせします)

【日時】10月6日(日) 12時~14時 【場所】木津川市中央体育館

※バザーへの提供物品の案内は8月頃、地域ごとに支部を通してお知らせしますので、ご協力よろしくお願いたします。

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会

http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/

木津川市社会福祉協議会 検索

本所・木津支所	〒619-0214 木津川市木津川端19番地	(木津老人福祉センター内)	TEL.0774-71-9559	FAX.0774-72-7690
加茂支所	〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地	(加茂ふれあいセンター内)	TEL.0774-76-4338	FAX.0774-76-8277
山城支所	〒619-0205 木津川市山城町椿井北代102番地	(山城保健センター内)	TEL.0774-86-4151	FAX.0774-86-4521
介護保険事業所	〒619-0222 木津川市相楽山松川42番地2	(ハッピーコスモス)	TEL.0774-73-2080	FAX.0774-73-2191
地域包括支援センター木津西	〒619-0222 木津川市相楽山松川42番地2	(ハッピーコスモス内)	TEL.0774-75-1294	FAX.0774-75-1295
地域包括支援センター加茂	〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地	(加茂ふれあいセンター内)	TEL.0774-76-0001	FAX.0774-76-8277

この広報紙は、一部赤い羽根共同募金の配分金で作成しています。



令和5年度 事業報告

令和5年度は、5月に「新型コロナウイルス感染症」の感染症法上の位置付けが2類から5類に変更されました。3年にわたって自粛や密を避ける行動を求められたことで地域の様々な活動が制限されてきましたが、5類になったことにより、令和5年度の目標に掲げた「つながりの再開」ができた支部、サロン、ボランティア活動等が多くありました。

以下、地域福祉活動計画の基本目標ごとに定めた重点課題に対する報告です。

基本目標1 交流する地域づくり

- 「きづがわ福祉フェスティバル」と銘打ち、木津川市福祉大会とともに、ふれあいフェスティバルとボランティアフェスティバルを同時開催することができたのは、大きな出来事でした。コロナ前よりも多くの市民の参加を得て、福祉の心を広げ繋がる機会になりました。

基本目標2 地域で支え合う仕組みづくり

- 「お助け隊」の登録が1団体増えました。
- 避難行動要支援者の個別避難計画策定に向け取り組みを進めました。

基本目標3 課題を解決する活動づくり

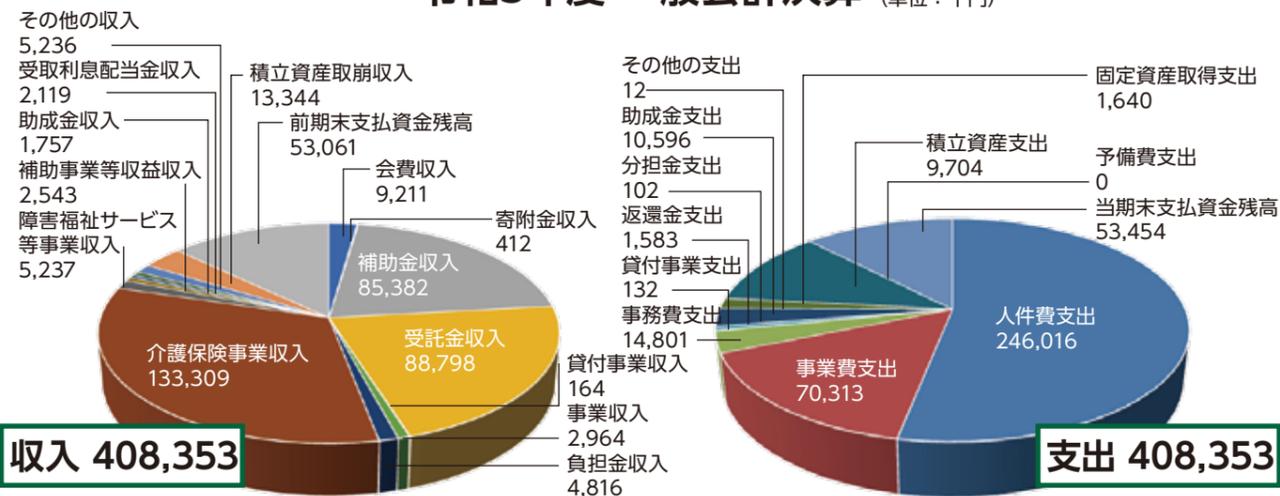
- どんな相談も受け付け、関係機関と連携することができました。
- 「引きこもり」の当事者の思いを聞かせていただき、引きこもり支援の端緒となる研修会を開催できました。

基本目標4 地域福祉の基盤づくり

- 活動者を増やす取り組みができました。
- 社協活動の理解者を増やせる広報に尽力しましたが、会員を増やすことはできませんでした。

市民の皆様、民生児童委員の皆様、ボランティアの皆様、社会福祉法人やNPO法人の皆様、行政をはじめとする関係機関の皆様等、多くの方々の協力で終えることのできた令和5年度でした。ありがとうございました。

令和5年度 一般会計決算 (単位：千円)



介護保険事業所

ケアセンターハッピーコスモス

平素は、ケアセンターハッピーコスモスへのご支援とご協力、誠にありがとうございます。思いやりとあふれる笑顔を忘れず 地域の皆様に愛される事業所として、皆様の健康増進に努めています。どうぞよろしくお願いいたします。



フラワーアレンジメント教室

コスモス農園



花苗の植え付け

中華バイキング

ゲーム(パットボールカーリング)

体操(スリング)



書道



こすもすカフェのご案内 (認知症カフェ)

4月のカフェの様子



相談

当事者のお話をビデオで見ました

皆さんの様子

次回の
お知らせ

日時:8月18(日) 13時30分~15時30分
場所:ハッピーコスモス
参加費:300円(お茶とお菓子代)
申込み:☎0774-73-2080
ケアセンターハッピーコスモス



こすもすカフェは介護や物忘れが心配な方が集う場です。お茶を片手に語り合いませんか? ※事前予約が必要です。

訪問介護 登録ヘルパーさん 募集!

◎週2日以上働いて下さる方

私たちと一緒に働いてくださる方を募集しています ※要資格

詳細は介護保険事業所へお問い合わせください
(☎ 0774-73-2080) 担当:早川

案内

**あつまれきずな食堂
～地域食堂を開催します～**



夏休み期間中(7月下旬から8月初旬)に開催します。

- 木津(東部)** 日時:8月2日(金) 11時30分～14時
場所:木津小学校
- 木津(西部)** 日時:8月6日(火) 11時～14時(予定)
場所:高の原小学校
- 加茂** 日時:7月30日(火) 11時～14時
場所:加茂小学校、南加茂台小学校、恭仁小学校
- 山城** 日時:7月30日(火) 11時～13時(受付終了)
場所:棚倉小学校、上粕小学校

「あつまれきずな食堂」は、子どもがひとりでも安心して来ることができ、大人も誰でも参加することができる「地域食堂」です。

子どもも大人も、ひとりぼっちでの食事を少しでも減らし、温かい食事をみんなで楽しく食べられるよう開催します。

詳しくは、決まり次第ホームページにてご案内します。

「地域食堂」とは…
食べることをつうじて地域のいろいろな世代の人たちがふれあえる、地域密着型の居場所です。

募集

地域食堂で使用する食材の提供をお願いします

地域食堂で使用するため、野菜、お米などご寄付いただける方は、フードバンク木津川までお願いします。



「フードバンク木津川」の取組み

食品ロス(もったいない)を支援団体(ありがとう)へ!

各家庭や小売店、食品メーカー等から提供された食品は、フードバンク木津川が集めます。集められた食品は、木津川市社会福祉協議会と連携して、必要とされている団体等へ提供されます。

フードバンク木津川 NPO法人手をつないで ☎0774-74-8893
木津川市社会福祉協議会 ☎0774-71-9559

地域包括支援センターコーナー

出前講座のご案内

地域包括支援センターは、高齢者が地域の中で安心して暮らせるまちを目指し、次の出前講座を実施しています。

◆講座メニュー

- 介護予防のお話:運動、口腔、栄養、認知機能などの低下を防ぐため、簡単に楽しくできる介護予防を保健師や管理栄養士がお伝えします。
- 認知症のお話 :老化によるもの忘れと認知症の違い、誰でも発症するリスクのある認知症についてお伝えします。
- 介護保険のお話:介護認定申請の仕方や、サービスの内容についてお伝えします。
- 権利擁護(高齢者虐待・成年後見制度)のお話:近年増加する高齢者虐待や、判断能力が低下した方が利用する成年後見制度についてお伝えします。

講座メニュー以外でも希望があればお気軽にご相談ください。

問合せ:地域包括支援センター木津西 ☎0774-75-1294 地域包括支援センター加茂 ☎0774-76-0001



懇談会を開催しました

～第4次地域福祉計画・地域福祉活動計画策定に向けて～

今年度で第3次地域福祉計画・地域福祉活動計画(令和2年度～令和6年度)が最終年となり、次年度からの第4次地域福祉計画・地域福祉活動計画(令和7年度～令和11年度)の策定を行っています。

今後の地域福祉のあり方について一緒に考え、計画に反映させるための意見を出していただきました。



**ボランティアリーダー懇談会
4月15日(月)開催 参加者33名**

ありがとうの言葉で活動をしていた良かったと思う

子どもたちにもボランティア活動に参加してもらいたい

Youtube Instagramで活動を発信したい

車に乗らなくなると参加できなくなるのが課題

**お助け隊懇談会
5月20日(月)開催 参加者12名**

自分の特技を活かして、地域の方に喜んでもらえるのが嬉しい

ちょっとしたお手伝いを必要としている人につながりにくい

買い物のお助けもしてみたい

活動の啓発をしていきたい

**サロンリーダー懇談会
4月22日(月)開催 参加者46名**

交流することで地域の中に知り合いが増えた

スタッフの高齢化、次の担い手がないことが課題

みんなも、自分自身も元気になった

子どもから高齢者まで交流できるサロンをつくりたい

**支部長懇談会
5月27日(月) 参加者25名**

支部活動によって地域住民同士のつながりができ輪が広がっている

高齢化で役員の担い手がない

災害に強いまちづくりに取り組みたい

地域の行事に若い世代の人にも参加してもらい、世代間交流を通して次の世代につないでいきたい。

貴重なご意見は、第4次の計画に反映し、みんなで笑顔あふれる福祉のまちづくりを進めていきたいと思っております。

私たちが相談に乗ります

何でも気軽に相談してください。

CSW(コミュニティソーシャルワーカー)とは…

地域に出向いて様々な困りごとをキャッチし、その解決に向けて取り組むとともに、既存の制度で対応できない問題に対して、行政をはじめ多方面に働きかけて新たな仕組みを創出する専門職です。



木津東部地域 関CSW 木津西部地域 小谷CSW
加茂地域 田中CSW 山城地域 伊藤CSW

SC(生活支援コーディネーター)とは…

地域支え合い委員(協議体委員)の皆さんと協力をしながら、高齢者の方が住み慣れた地域で元気に生活ができるよう、地域の様々な活動をつなげ、組み合わせ調整する専門職です。



1層(全市) 中尾SC
木津東部地域 山本SC
加茂地域 高崎SC 木津西部地域 濱添SC
山城地域 西澤SC

地域支え合い活動紹介

木津東 ワナゲで筋力アップ&脳トレ!

公式ワナゲ西町ひまわり会のサロンでは、足元から指先まで全身を使って全力でワナゲをさね点数を競い合います。



狙ったポイントに輪っかを投げ入れることはとても集中力が必要で、これがまた難しい。自然と背筋も伸び、周りから熱い声援も沸き上がり、とても笑顔と活気に満ち溢れています。

ワナゲを楽しんでおしゃべりして笑いあって、皆さまと一緒に日常のストレスを解消しましょう。新たな参加者大歓迎です。

日時:第2土曜日 13時30分~15時30分

場所:西町集会所

加茂 恭仁京ゆめ倶楽部お花見会

4月6日(土)、恭仁京ゆめ倶楽部サロンのお花見会がありました。58名の方が参加され、桜の木の下で体操をしたり、ボランティアグループ琴音会さんによる大正琴の演奏に合わせて歌ったりと、あっという間に楽しい時間は過ぎました。



また、加茂支所の職員、包括支援センター職員も参加し、それぞれ能登半島地震被災地を支援した現地の話と介護予防啓発をさせていただきました。

木津西 曾根山 ふれあい広場

曾根山ふれあい広場では、元気アップ体操やお口の体操などを行っています。参加されている皆さんは真剣な中に笑顔も多く、楽しいサロンでした。4月の活動では、国保年金課の方から、食事に関する栄養の話や誤嚥防止についての話を聞きました。ぜひ、ご参加ください。



日時:第3金曜日 10時~11時45分

場所:曾根山会館

山城 ヨガでリフレッシュ ~南平尾いきいきサロン

ヨガ教室では、先生の指導のもと、難しいポーズもチャレンジ。うまくポーズが取れなくても筋肉を意識することが大事とのこと。最後は呼吸を整えて精神統一。



「体が楽になる」「夜、よく眠れる」皆さんすっきりした顔をされていました。

日時:毎月第2・4木曜日 13時~14時

場所:南平尾防災コミュニティセンター

報告

「この花を育てて いつまでも元気でいてください。体育祭や文化祭に来てくださいね。」



花を通じた高齢者世帯の見守り訪問のために、山城中学校の1年生が5月中旬から花苗のお世話をしてくれていました。当日は大雨警報が出て訪問は中止になりましたが、後日社協支部の皆さんが、花苗と中学生からのメッセージカードをお届けしました。地域の方もメッセージカードを用意されたりと、悪天候にも負けず見守り合える地域の輪が広がりました。



新しいサロンができました。

平尾グラウンド・ゴルフクラブ



日時:毎週木曜日 5月~9月 8時30分~12時
10月~4月 13時~16時

場所:やすらぎ苑グラウンド・ゴルフ場

年会費:1,200円

内容:グラウンド・ゴルフ

涌出クラブ



日時:毎週火・木・日曜日

場所:涌出グラウンド

年会費:1,200円

内容:グラウンド・ゴルフ

サロンのお問い合わせは、各支所までお願いします

案内

加茂支所瓶原支部世代間交流事業 よみがえる都 恭仁京盆踊り

今年も恒例の恭仁京盆踊りを開催します。いろいろな夜店も出店し、みなさんをお待ちしております。

今年の夏も暑さに負けず瓶原から元気を発信していきます。ご家族ご親戚もお誘いあわせのうえ、みんなで「みかのほら音頭」を踊りましょう。

日時:8月10日(土) 18時から

雨天の場合、8月12日(月) 18時から

場所:恭仁京跡広場(恭仁小東側)

主催:社協瓶原支部、瓶原会

連絡先:☎090-1070-5566(山村)

