



ハッピー
コスモスちゃん

きずな

思いやり

あふれる笑顔

ひろがる輪

令和7年 3・4月号 No.153

善意のご寄付

ありがとうございました。

白ゆり会様 雑巾50枚、おしぼり10枚
西木津川台支部様 ゲーム(どんぐりコロコロ2)
匿名 10,000円(こすもすカフェのために)
匿名 5,000円
匿名 小松菜、ほうれん草、大根、すだち、おにゆず、菊菜、
水菜、にんじん、ゆず



どんぐりコロコロ2

いただいたご寄付は、地域福祉活動や配食サービスの食材料として活用させていただきます。

相談コーナー

※福祉の相談に関することは、各支所のコミュニティソーシャルワーカーにご相談ください。他機関と連携しながら問題解決に取り組めます。お気軽にどうぞ。

無料法律相談 (各月 先着5名 1人30分間)

- 必ず電話で予約してください。弁護士が相談に応じます。
- 多くの人にご利用いただくため、相談は1人年度(4~3月)1回に限らせていただきます。

日時	会場	申込み・問合せ
3月14日(金)13時~15時30分 3月3日(月)8時30分から予約受付	木津 老人福祉センター	木津川市社協 ☎0774-71-9559
4月11日(金)13時~15時30分 4月1日(火)8時30分から予約受付	木津 老人福祉センター	木津川市社協 ☎0774-71-9559

心配ごと相談

- 民生委員が相談に応じます。お困り事がありましたらご相談ください。

日時	会場	申込み・問合せ
3月7日(金) 13時30分~16時	加茂 ふれあいセンター	加茂支所 ☎0774-76-4338
4月4日(金) 13時30分~16時	山城 保健センター	山城支所 ☎0774-86-4151

生活困窮相談

- 生活が苦しくてお困りの方は相談してください。相談員が個別にお話をお聞きし、貸付他、その方にあった支援を行います。
- 必ず電話で予約してください。

日時	会場	申込み・問合せ
毎月第1・3金曜日 9時~12時	木津 老人福祉センター	木津川市社協 ☎0774-71-9559

第3金曜日(9時~12時)の生活困窮相談の際、フードパントリー(食料支援)を開催しています。希望される方は事前予約をお願いします。

司法書士法律相談

- 必ず電話で予約してください。

日時	会場	申込み・問合せ
3月12日(水)13時30分~16時 2月26日(水)8時30分から予約受付	笠置 いこいの館2階	笠置町社協 ☎0743-95-2750
4月11日(金)13時30分~16時 3月28日(金)8時30分から予約受付	和束町 健康福祉交流センター	和束町社協 ☎0774-78-3312

ボランティアセンター

ボランティアグループ舞台発表

昨年8月に開催予定の舞台発表が台風により中止になりましたが、この度、下記(日程)にて開催します。

ボランティアグループの日頃の活動をご覧ください。

日時：3月15日(土)10:30~13:00

場所：ガーデンモール木津川店イベントステージ(1階)

内容：ボランティアグループによる舞台発表



令和7年度ボランティア保険 受付開始 3月1日から (令和7年4月~令和8年3月分)

ボランティア保険は、活動中に発生した事故、活動の結果に起因する事故、活動中に伴って占有・使用・管理する保管物の損壊などに適応されます。

なお、対象とならないボランティア活動もありますのでご了承ください。詳しくは、ボランティアセンターまでお問合せください。

プラン	基本S	基本A	基本B	天災補償S	天災補償A	天災補償B
保険料(1名)	250円	300円	500円	450円	600円	1,100円

地域支え合い事業(生活支援体制整備事業)

参加費 無料

出逢いと交わりから生まれるまちづくり
地域支え合いフォーラム

楽しい活動のヒントが盛りだくさん! ご参加お待ちしております。

3/29 土 時間 **14:00~16:30** 会場 **山城総合文化センター(アスピアやましろ)**

(第1部)講演会
出逢いと交わりから生まれるまちづくり
NPO法人ハンズオン埼玉 副代表理事 西川 正氏

- (第2部)実践報告
1. 災害時一人も取り残さない!地域の見守り(鹿背山)
 2. 30年後への種まき!世代間交流とんどさん(兜台)
 3. グローバルなつながりづくり!多文化共生(加茂)
 4. みんなと食べるごはんはおいしい!元気な食堂(山城)

NPO法人ハンズオン埼玉
副代表理事 西川 正氏
「人生せっかくだから」が座右の銘。「あそび/遊ぶ」をキーワードに人の暮らし方、人の関わり方を考察中。大妻女子大学、立教大学等で非常勤講師。日本コミュニティ七輪学会会長。元恵泉女学園大学特任准教授。2022年4月より岡山県 真庭市立中央図書館館長を兼務。

お電話もしくはWEBからお申込みいただけます▶▶▶



社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会 <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/> 木津川市社会福祉協議会 検索

本所・木津支所	〒619-0214 木津川市木津川端19番地	(木津老人福祉センター内)	TEL. 0774-71-9559	FAX. 0774-72-7690
加茂支所	〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地	(加茂ふれあいセンター内)	TEL. 0774-76-4338	FAX. 0774-76-8277
山城支所	〒619-0205 木津川市山城町椿井北代102番地	(山城保健センター内)	TEL. 0774-86-4151	FAX. 0774-86-4521
介護保険事業所	〒619-0222 木津川市相楽山松川42番地2	(ハッピーコスモス)	TEL. 0774-73-2080	FAX. 0774-73-2191
地域包括支援センター木津西	〒619-0222 木津川市相楽山松川42番地2	(ハッピーコスモス内)	TEL. 0774-75-1294	FAX. 0774-75-1295
地域包括支援センター加茂	〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地	(加茂ふれあいセンター内)	TEL. 0774-76-0001	FAX. 0774-76-8277

この広報紙は一部赤い羽根共同募金の配分金で作成しています。



令和6年度 木津川市社協法人会員(企業・団体・施設)一覧

木津

あいはうす鹿背山
あさの内科クリニック
朝日印刷(株)京都クリエイティブパーク
朝日新聞サービスアンカーASA木津
アサヒ自動車(株)
アマターバー
アライの森(株)
アルソックライフサポート(株)ローズライフ高の原
イオンモール高の原
磯矢硝子工業(株)
市川建工(株)
一心堂
伊藤行政書士事務所
(医)飯田医院
(医)晃和会 いたうクリニック
(医)豊田耳鼻咽喉科医院
(医)長井小児科医院
(医)ふるかわ医院
いろは動物病院
エイコー(有)
NPO法人オープンスペース ぽらりす
NPO法人 光進会
岡嶋印刷
小堤医院
オムロン(株)京阪奈イノベーションセンター
学研ドリーム・インタナ
カフェ・リリック
(株)浅田自動車
(株)アセット・ユーズ
(株)小河商店
(株)カインドライフ
(株)関電アメニク
(株)京一屋
(株)京都銀行 木津支店
(株)きんでん京都研究所
(株)駒食品
(株)サンシャインコート 京都木津川
(株)タカゾノリーブス
(株)トータルヘルスデザイン
(株)ドリームプラスハーモニー
(株)南都銀行 木津支店
(株)二条丸八
(株)ハーフ・センチュリー・モア

(株)ヒットタイム
(株)福丸
(株)PLANT木津川店
(株)平和堂ガーデンモール木津川
(株)前田工業所
(株)マルタカテクノセンター
(株)三樹嘉七商店
(株)モリタ電化
兜台こりす子ども会
カミテックスコーポレーション
河村医院
木津駅前接骨院
木津化成工業(株)
木津川市母子会
ギフトプラザみぞはた
きむら歯科
ギャラリーカフェ人と木
京都ダイハツ販売(株)木津川店
共栄製茶(株)京都テクノセンター
京都中央信用金庫 木津支店
京都トヨペット木津川台店
京都やましろ農業協同組合
京和商会薬品(株)
くにみ台薬局
ケアポート梅美台
小石眼科医院
小出医院
コーナン 木津店
五丁目パン工房 ほたはる
ごとう耳鼻咽喉科
小林モーターズ(株)
こびとの森歯科・矯正歯科
駒自動車工業(株)
西念寺
saleya
シャディ サラダ館 木津店
城山台ペットクリニック
積水ハウス総合住宅研究所
セブンイレブン州見台1丁目店
高瀬会計事務所
高橋商事(株)
たけもとクリニック
タツタ電線(株)
智基
通所介護 芽吹

ツチダ内装工芸
つなもと医院
徳山文明堂(株)
(同)ふげんじや社会福祉ネット
トーホー電子(株)
とみやま米穀店
トヨタカローラ京都(株)
都らいぶアビック 梅美台店
内藤歯科
中岡鋼材(株)
長澤歯科医院
中島整形外科
中村屋 梅美台
奈々
ナニワ商事(株)
西歯科クリニック
西本印刷(株)
橋本医院
はたけやまや薬局
ハート薬局
華クリニック
ヒラノテクシード木津川工場
福岡織布(株)
(福)木津芳梅会
(福)京都山城福祉会
(福)三福福祉会 きはだの郷
(福)相楽福祉会 相楽デイセンター
(福)楽慈会 西木津ぬくもりの里
(福)楽慈会 幼保連携型認定こども園 藍咲学園
(福)若竹会 梅美台こども園
福田歯科医院
藤原建設(株)
ふじわら歯科クリニック
ブルグ藪内二号館
ヘアステーショングループ
抱月工業(株)京都工場
平城公益(株)
訪問介護ステーションいずみ
保険調剤メイプル薬局
星野歯科クリニック
松吉皮膚科
美加ノ原カンツリークラブ
ミズホテクニカルラボ
(名)光橋商店
山口基樹司法書士事務所



介護保険事業所

ケアセンターハッピーコスモス

平素はケアセンターハッピーコスモスへのご支援とご協力 誠にありがとうございます。
思いやりとあふれる笑顔を忘れず 地域の皆様に愛される事業所として さまざまな取り組みを行っています。どうぞ よろしくお願いたします。

コスモスフェスタ (11月24日開催)

ケアセンターハッピーコスモスで、落語家の桂福丸さんによる「阪神大震災の経験談を交えた防災講座」と「落語」をしていただきました。大爆笑の来場者のみなさんからは「災害にどのように備えたらよいか学べた」「催しに参加して、人とつながることが大切だとわかった」などの感想をいただきました。子供イベントや屋台で、地域のみなさんが交流され、ハッピーコスモスを知っていただくことができました。職員にとりましても、災害時のBCP(事業継続計画)研修と有意義な模擬訓練となりました。



職員研修

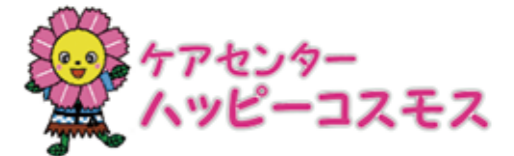
認知症に対する意識や取組が変わり、認知症の方やご家族へのさらなる支援を強化するために認知症基本法について学びました。



【内容】認知症基本法の基礎知識
『あなたは認知症です』の診断の持つ意味
【講師】公益社団法人 認知症の人と家族の会 代表理事
認知症施策推進関係者会議 (国の認知症基本計画策定)委員
鎌田 松代氏

かもカフェ(こすもすカフェ)

初めて、居場所ホールで開催。多くの方に、ご参加いただきました。
【日時】1月18日(土)
【場所】居場所ホール(木津川市役所 加茂支所 3F)
【内容】冬の歌と昔懐かしいお正月の遊びをしました
福笑い・独楽まわし など 楽しいひと時を過ごしました。



職員募集

訪問介護 ※要資格
登録ヘルパーさん募集!

週2日以上
時給 身体介護 1,400円
生活介助 1,170円
土日祝時給200円アップ

デイサービス
ドライバーさん

週2日 時給 1,060円

私たちと一緒に働いてくださる方を募集しています

詳細は介護保険事業所へ
お問い合わせください

(☎ 0774-73-2080) 担当:早川

報告

送迎車両が 新しくなりました

京都府遊技業協同組合様より地域貢献活動の一環として、福祉車両購入の助成をしていただき、福祉車両を新しくしました。新しくなった福祉車両で、安心安全に送迎サービスを提供していきます。



報告

投げて走って最高潮 ～障がい児・者のつどい～

歳末たすけあい募金
配分事業



2月11日(祝・火)、アスピーアやましろで88名が参加し、障がい児・者のつどいを開催しました。ミニスポーツ大会で汗を流し、キッチンカーでの昼食で歓談するなど、楽しい一日となりました。

報告

共同募金運動に ご協力ありがとうございました



地域、法人、事業所、街頭募金活動を実施しました。

ご協力いただいた募金額は下記のとおりです。(1月20日現在)

赤い羽根共同募金	4,162,013円
歳末たすけあい募金	5,364,793円
募金百貨店「レンタル工房なごみ」	40,000円
募金百貨店「梶田石材店」	8,871円



手づくり募金箱を作ってくれました

皆様からの募金は様々な地域福祉活動に活かしていきます。

地域包括支援センターコーナー

木津川市地域包括支援センター加茂では11月15日(金)、加茂保健センターで体力測定を行いました。

当日は京都山城総合医療センターリハビリテーション科の協力をいただき、21名の方がご参加くださいました。

参加者の皆様へは測定結果を記録する“かもかも手帳”も配布しました。



ご協力ありがとうございました。
地域福祉活動に活用させていただきます。



ハッピーコスモスちゃん

- やました小児科医院
- 山城合同自動車(株)
- (有)植山重機整備
- (有)京都祭典ブルームホール
- (有)駒鉄工所
- (有)サンクチュアリ梅美台動物病院
- (有)森菊鉄工
- ゆるりねっこわーく(株)
- よつぎ綜合法務事務所
- レストランやましろ
- レンタル工房なごみ(株)
- ロート製菓(株)ロートリサーチビレッジ京都
- わたなべ歯科クリニック

- 大力
- 高橋商事(株)木津東給油所
- たつやま(ウエーブ)
- 塚穴会
- 津山織物(株)
- デイサービスセンターみかのほら
- 永井食品店
- 南加茂台薬局
- 西谷歯科クリニック
- 白亜庵
- (福)いづみ福祉会
- (福)楽慈会 加茂ぬくもりの里
- 三重中央開発(株)
- 山崎内装工業(株)
- (有)丸一村井商店
- (有)吉忠自動車
- 芳兵衛
- ラーメンとの
- ルナホール

- (福)京都ライフサポート協会 工房グリーンフィールド
- (福)京都ライフサポート協会 横手通り43番地「庵」
- (福)楽慈会 山城ぬくもりの里
- (福)楽慈会 涌出ぬくもりの里
- 藤本商店(株)
- 丸寿青果(株)
- ミタニ薬局
- モリムラ
- 山口鉄工建設(株)
- (有)三吉屋
- (有)森川製作所
- (有)山口縫製
- 和東運輸(株)

<敬称略・五十音順>
令和7年1月31日現在

加茂

- アーツプラザ(株)
- 石井製置
- いずみ空調設備
- いのうえ歯科クリニック
- イマニシ新聞サービス
- NPO法人 手をつないで
- 小川医院
- お料理やまもと
- 海住山寺
- カド(株)
- (株)あぐり翔之屋
- (株)阪田モーター商会
- (株)南都銀行 加茂支店
- (株)松田木材
- (株)美加ノ原鍍金塗装
- (株)山村工業
- 加茂町高齢者福祉センター
- 岩船寺
- 喫茶相楽
- 京都ドッグトレーニングセンター
- 京阪奈通商
- 光明山聖法院
- 小西歯科
- 小間安老舗
- 沢井建設(株)
- サンフレッシュ
- 島川商店
- 浄瑠璃寺
- 大芳(株)

山城

- (医)岡田医院
- (医)柳沢診療所
- (医)若菜医院
- NPO法人きづがわ福祉会
- 大西歯科医院
- 岡田鉄筋工業(株)
- 小沢医院
- 金本モータース
- (株)高島設備
- (株)hachi
- (株)福寿園
- (株)ミツワ製作所
- (株)南京都清掃社
- カープロジェクト仁晃
- ケアステーション山城
- 京阪奈電気工業(株)
- 小嶋織物(株)
- 城南青果
- 鈴木商事(株)
- 相楽土木建設(株)
- 武田会計事務所
- たなくら接骨院
- ナカショウ関西(株)

地域支え合い活動紹介

木津東 困った時はお互いさま

一人暮らしの高齢者の方から、家の前の溝に溜まった落ち葉の清掃の依頼を受け、木津小学校区お助け隊のメンバー2人がお手伝いに行きました。「ちょっとしたことなんやけど、ひとりではどうしようもないねん、助かるわ。」と依頼者は喜ばれていました。

木津小学校区お助け隊では、ちょっとした困りごとのお手伝いをしています。まずは、お気軽にご相談ください。



木津西 理学療法士によるサロン訪問

地域のサロンから、専門職に来ていただいて体操などを教えてほしいとの声があり、山城南園域リハビリテーション支援センター及び京都山城総合医療センターの理学療法士が「しもがわらサロン」に訪問され、体操の指導や介護予防に関する講座を中心に話をされました。いつまでも健康な身体でいられるよう、この内容を活かしてもらえたらと思います。



加茂 恭仁京ゆめ倶楽部 みんなでクリスマス会

歳末たすけあい募金 配分事業

12月21日(土)、恭仁小学校の講堂で恭仁京ゆめ倶楽部のサロンクリスマス会が開催されました。クリスマスらしくみんなでケーキを食べながら、子どもたちの演奏会や漫談、ビンゴゲームを楽しみました。

子どもからお年寄りまで81名が参加し、世代を超えたふれあいの場となりました。



山城 コミバス使ってGO

山城圏域の支え合い会議では、今年度交通課題について検討してきました。今ある移動手段を活用できないかということでコミバスの一日フリー券を活用し、山城から高の原イオンに行くのはどうかと話し合いました。そこで皆さんに案内する前に、支え合い委員7名で1月21日(火)に下見に行きました。

計画どおりに進んだので楽しい企画になりそうです。



案内

「こころ」も「からだ」もリラックス ～第6回介護者交流事業～

日時：3月10日(月)10時～15時

場所：木津老人福祉センター

内容：笑いヨガ・会食

参加費：500円

対象者：市内にお住まいで、在宅で介護をされている方

締切り：2月28日(金)

申込み・問合せ：木津川市社協 ☎0774-71-9559



報告

災害への備えの大切さを実感

～南加茂台・当尾支部合同防災ワークショップ～

1月25日(土)南加茂台小学校で防災ワークショップを開催しました。公民館子ども出前広場と南加茂台、当尾の各支部で共催し、大人から子どもまで83名が参加しました。

赤い羽根共同募金 配分事業



木津川市地域防災リーダーの川崎あき氏による講演



起震車体験 震度7を体験しました。



避難所設営訓練

能登半島地震が発生し1年余りが経ちましたが、改めて地震の怖さと日頃の備えの大切さを確認しました。

報告

パパやママに知ってほしい防災の大切な知識

～子育て勉強会～

南海トラフ地震は、今後30年以内に80%の確率で発生するといわれています。大地震はいずれ起こるもの、我が事であり、その備えを「子育て勉強会」で学びました。

川崎あき氏・藤川ナオキ氏の講義では、災害に対しては発災後の備えだけでなく、発災中の備えも必要であることを学び、救命法(胸骨圧迫とAED使用)と、浸水歩行の体験を行いました。特に浸水した道では、水が濁って足元が見えず、「障害物があるかもしれない」「溝があるかもしれない」など、「想像力」の必要性を体感しました。

「防災力」とは「想像力」といいます。災害が発生すると何が起こるのか、自分たちで助け合う(自助・共助)ためにどのように備えていくか考える機会となりました。



河川レンジャー 川崎あき氏、ファイヤーサポート 藤川ナオキ氏による講義



胸骨圧迫とAED使用の体験



浸水歩行体験



講義中、私たちはお留守番です(託児中)