

陽寿苑 11月予定表

開苑:9時~16時

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					大正琴 書道	大正琴
囲碁室					健康体操	健康体操
談話室					ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球
別棟					GB・PT	GB
すばーく					GG	GG
グラウンド						
	4	5	6	7	8	9
		茶道 編物				
囲碁室		囲碁	囲碁	囲碁		
談話室		健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
別棟		ラージ・麻雀・撞球	ダンス・撞球	麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球
すばーく		GB・ST	PT	GB・ST	GB・PT	GB
グラウンド		GG	GG	GG	GG	GG
	11	12	13	14	15	16
	大正琴 麻雀入門教室	華道	リコーダーの会	絵手紙	大正琴 書道	大正琴
囲碁室	囲碁	囲碁	囲碁	囲碁		
談話室	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
別棟	ラージ・撞球・詩吟	ラージ・麻雀・撞球	ダンス・撞球	麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球
すばーく	GB・ST	GB・ST	GB・PT	GB・ST	GB・PT	GB
グラウンド	GG	GG	GG	GG	GG	GG
	18	19	20	21	22	23
	カラオケ 大正琴	編物				
囲碁室	囲碁	囲碁	囲碁	囲碁		
談話室	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
別棟	ラージ・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ダンス・撞球	麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	
すばーく	GB・ST	GB	GB・PT	GB・ST	GB・PT	
グラウンド	GG	GG	GG	GG	GG	
	25	26	27	28	29	30
	大正琴	コグニサイズ 華道	手芸	絵手紙		
囲碁室	囲碁	囲碁	囲碁	囲碁		
談話室	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
別棟	ラージ・撞球・詩吟	ラージ・麻雀・撞球	ダンス・撞球	麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球
すばーく	GB・ST	GB	GB・PT	GB・ST	GB・PT	GB
グラウンド	GG	GG	GG	GG	GG	GG

●お風呂は利用できません

●健康体操は毎日2回、どなたでも参加できます！