



陽和苑 活動予定



令和6年

日	曜日	2階集会室			軽運動室①	軽運動室②	多目的広場	相談室 9:00~15:25	娯楽室 10:00~ 13:30~	備考
		午前 9:00~11:45	午後 13:00~15:45		9:00~11:45 13:00~15:45	9:00~11:45 13:00~15:45	9:00~11:45 13:00~15:45			
1	日	休 苑								
2	月	華道	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康相談 脳トレ	健康体操	
3	火	カラオケ	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球			健康体操	
4	水	詩吟	麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球			健康体操	AM合同防災訓練 (消防署立会)
5	木	★講座	水彩画		ビリヤード	PM ラージ卓球		健康相談 脳トレ	健康体操	★エンディングノートの 作り方
6	金	折紙	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球			健康体操	
7	土	民謡	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球	AM グラウンドゴルフ		健康体操	
8	日	休 苑								
9	月	大正琴	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康相談 脳トレ	健康体操	写真サークル 作品展21日迄
10	火	編物	囲碁	ハンドベル	ビリヤード	PM ラージ卓球			健康体操	
11	水	書道	麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク		健康体操	
12	木	俳句	囲碁	写真	ビリヤード	PM ラージ卓球		健康相談 脳トレ	健康体操	
13	金		囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球			健康体操	
14	土	なつメロ	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球	AM グラウンドゴルフ		健康体操	
15	日	休 苑								
16	月		囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康相談 脳トレ	健康体操	
17	火	カラオケ	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球			健康体操	
18	水	詩吟	麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク		健康体操	
19	木	大正琴	水彩画		ビリヤード	PM ラージ卓球			健康体操	
20	金	折紙	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球		健康相談 脳トレ	健康体操	
21	土	民謡	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球	AM グラウンドゴルフ		健康体操	大掃除
22	日	休 苑								
23	月	大正琴	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康相談 脳トレ	健康体操	
24	火	編物	囲碁	ハンドベル	ビリヤード	PM ラージ卓球		AM健康相談 脳トレ	健康体操	
25	水		麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク		健康体操	
26	木	俳句	囲碁	写真	ビリヤード	PM ラージ卓球			健康体操	
27	金	なつメロ	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球			健康体操	
28	土	休 苑								
29	日	休 苑								
30	月	休 苑								
31	火	休 苑								