

11月

陽和苑 活動予定



令和6年

日	曜日	2階集会室		軽運動室①	軽運動室②	多目的広場	相談室 9:00~15:25	娯楽室 10:00~ 13:30~	備考
		午前 9:00~11:45	午後 13:00~15:45	9:00~11:45 13:00~15:45	9:00~11:45 13:00~15:45	9:00~11:45 13:00~15:45			
1	金	折紙	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球		健康体操	城陽 なつかしの風景 写真パネル展11月末迄
2	土	民謡	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球	AM グラウンドゴルフ	健康体操	
3	日	休 苑							
4	月	休 苑							
5	火	カラオケ	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球		健康体操	
6	水	詩吟	麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康体操	
7	木		水彩画		ビリヤード	PM ラージ卓球	健康相談 脳トレ	健康体操	
8	金	サークル 代表者会議	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球		健康体操	
9	土	なつメロ	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球	AM グラウンドゴルフ	健康体操	
10	日	休 苑							
11	月	大正琴	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康体操	
12	火	編物	囲碁	ハンドベル	ビリヤード	PM ラージ卓球	健康相談 脳トレ	健康体操	
13	水	書道	麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康体操	
14	木	俳句	囲碁	写真	ビリヤード	PM ラージ卓球	健康相談 脳トレ	健康体操	
15	金	折紙	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球		健康体操	
16	土	民謡	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球	AM グラウンドゴルフ	健康体操	
17	日	休 苑							
18	月		囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康相談 脳トレ	健康体操
19	火	カラオケ	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球	健康相談 脳トレ	健康体操	
20	水	詩吟	麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康体操	
21	木	大正琴	水彩画		ビリヤード	PM ラージ卓球	健康相談 脳トレ	健康体操	
22	金		囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球		健康体操	花いっぱい運動
23	土	休 苑							
24	日	休 苑							
25	月	大正琴	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康相談 脳トレ	健康体操
26	火	編物	囲碁	ハンドベル	ビリヤード	PM ラージ卓球		健康体操	
27	水	書道	麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康体操	
28	木	俳句	囲碁	写真	ビリヤード	PM ラージ卓球	健康相談 脳トレ	健康体操	
29	金		囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球		健康体操	
30	土	なつメロ	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球	AM グラウンドゴルフ	健康体操	