

陽和苑です！

2024年
夏号

城陽市平川大将軍2

現在お風呂は
中止しております

『陽和苑です！』秋号は
12/1 発行予定です



出張講座

悪質商法の手口を知る

京都府金融
広報委員会

高齢者を狙った詐欺への対策

六月十四日、陽和苑で、京都府金融広報委員会のアドバイザーの方による消費生活問題についての講座を開催しました。本講師によるものは昨年続き二回目、親近感(?)もあり、皆さんには、わかりやすかったようです。終了後には、毎年このような話を聴きたいとの声がありました。

陽和苑折紙サークル 七夕交流 久津川保育園

保育園に笹飾りお届け



素敵な折紙作品 大人気！
七月一日、隣接する城陽市立久津川保育園に、陽和苑の折紙サークルの皆さんが、折紙で作った多数の笹飾りをプレゼントしました。

保育園から七夕の笹届く
七月四日には、久津川保育園の園児さんらが陽和苑に、七夕飾りをした笹を届けてくれました。



「ありがとう！」



「はい、どうぞ！」



『自分は騙されないという自信が危ない』

城陽市立東部デイサービスセンターより出張講座

これからの元気のため
認知症と向き合う



イキイキ教室開催
七月三十日、城陽市立東部デイサービスセンター職員による講演が陽和苑で行なわれまし。日々の経験をもとに認知症との向き合い方をわかりやすく伝えていただき、さらに講師による弾き語りが登場し、会場は大盛り上がり。心を動かすこと、それが認知症予防になることを教えていただきました。

グラウンドゴルフサークル誕生

陽和苑十九個目のサークル
七月から陽和苑に新しく、グラウンドゴルフサークルが誕生しました。活動日は主に、陽和苑が開いている土曜日の午前中です。小さな広場で行なう無理のない活動です。十月の陽和苑まつりでは体験も可能です。詳しくは、陽和苑まで。



テーマ フレイル予防と栄養

保健センター
管理栄養士による健康講座を開催
八月五日、陽和苑でフレイル予防と栄養についての講座を実施しました。講師は城陽市保健センターの管理栄養士の方。心と体が老いるということ、そして、栄養とくにタンパク質の大切さについて、丁寧に教えて頂きました。苑を利用される方は一人暮らしの方も少なくなく、栄養について考える機会となったようです。フレイルとは...
加齢により衰えた虚弱の状態です。

職場体験受入れ

北城陽中学より

人には優しく
自分には力強く生きること
自身をしっかり見つめて



健康ポスター作り
六月二十六日から三日間、北城陽中学校から二名の職場体験を受入れました。陽和苑の受付業務や健康ポスター作り、利用者様とのお話しなど、学び多い時間となりました。

令和6年度陽和苑サークル作品展 前期



5月~7月に開催
写真 水彩画 俳句 書道

お知らせ 出前講座を開催します！

テーマ
健康長寿のための口腔ケア
&
骨密度測定

日時：令和6年9月18日(水)
10時30分~12時00分
場所：陽和苑1階 生活健康相談室
講師：京都府リハビリテーション病院
歯科医師、歯科衛生士予定

是非、ご参加ください！

陽和苑まつり

2024年10月22日(火)~25日(金)

詳しくはチラシをご覧ください

陽和苑には駐車場がありません。
お車でのお越しは出来ません。
ご理解をよろしくお願ひします。

