

★こんにちは 陽寿苑です★

梅雨入りを控え、不安定な天候が続いておりますが、みなさまお変わりなくお過ごしでしょうか？
陽寿苑の苑庭は木々の緑も深みを増しています！どうぞ森林浴へお越し下さいね☆



☆ 6/12(水) 特別弁当 『天津飯弁当』 500円 (×切 6/7)

☆ 6/12(水) リコーダーの会 10～11時 音楽初心者さん也大歓迎です！

☆ 6/25(火) コグニサイズ(脳トレ体操) 9:30～10:30 / 13:00～14:00

笑いの絶えない脳トレ体操！2つのことを同時にするよ！

午前・午後の2部制ですので、ご都合のいい時間を予約くださいね☆

☆ 6/25(火) 特別弁当 『肉じゃがだし巻き弁当』 500円 (×切 6/20)

毎日実施 『健康体操』

10:45～11:15 / 14:00～14:30

どなたでも参加いただけます！

エアロビ体操＋脳トレクイズ＋ストレッチの3本立て！

どうぞお気軽に参加ください◎

